

Inhalt

Vorwort	15
Reisen in einem Spannungsfeld	19
Die Situation der einfachen Leute	19
Die Bedeutung des Tourismus.....	20
Alexandria in zwei bis drei Tagen	23
Der Mythos Alexandria	23
Alexandria gestern und heute	25
Ankunft und erster Tag	27
Fort Qaitbey	30
Pompeiußäule, Serapeum, Katakomben, Amphitheater.....	32
Café Trianon.....	34
Der zweite Tag.....	35
In der Synagoge	35
Das Kavafis-Museum	37
Alte Cafés und andere kleine Sehenswürdigkeiten	39
Alexandria National-Museum	41
Nostalgie: Café Athineos und Pharmacie Suisse	42
Sonntag in Alexandria.....	44
Fazit Alexandria	45
Fahrt von Alexandria nach Kairo	47
Kairo	49
Ankunft und erste Eindrücke.....	49
Unterkunft in der Innenstadt	53
Kairo in zwei bis vier Tagen	53
Mit der Metro durch Kairo	54
Das Ägyptische Nationalmuseum	56
Im Mumiensaal	60
Exkurs: Zur Geschichte der ägyptischen Archäologie	62
Das islamische Kairo	65
Mittagessen	69
Khan El-Kahlili Bazar.....	71
Im koptischen Viertel	73

Ausflug nach Memphis und Sakkara	75
Gizeh: Die Faszination der Pyramiden	80
Zur Geschichte und zur Bedeutung der Pyramiden	82
Die Cheops-Pyramide	83
Die Chephren-Pyramide	83
Die Mykerinos-Pyramide	84
Das Sonnenbarkenmuseum	84
Der Besuch vor Ort	84
Der oder die Sphinx?	86
Leaving Kairo.....	89
 Von Kairo bis Luxor	91
Die Felsengräber von Beni Hasan	94
Ungewöhnlicher Spaziergang in Al Minya	95
Weiterfahrt nach Assiut	97
Hermopolis Magna oder Al Ashmunin	99
Tuna el-Gebel	101
Auf dem Weg nach Tell el-Amarna.	
Achet-Aton, Echnatons Residenz.....	102
Vor Ort	103
Echnatons Herkunft	104
Echnaton, Sohn der Sonne:	
Neues Reich, neue Religion	106
Krönung und Heirat mit Nofretete	107
Nofretete.....	108
Gründung von Achet-Aton:	
Das neue Leben, die neue Kunst	109
Das Volk murrt, Niedergang und Ende.....	112
Das Grab Echnatons	113
Die nördlichen und die südlichen Gräber	114
Weiterfahrt bis Luxor	115
Von die Mentalität der Ägypter	115
Abydos	117
Dendera	121

Luxor	125
Ein erster Spaziergang durch die Stadt	125
Old Winter Palace Hotel	126
Ein Hotel am Nil	129
Der Karnak-Tempel	130
Geschichtlicher Hintergrund	131
Die Legende und das Bauschema	134
Die Tempelanlage von Karnak	135
Rituale in Theben	137
Macht und Pracht in Theben	138
Der Luxor-Tempel	138
Sound & Light Show	142
Exkurs: Ramses II.	142
Im Luxor-Museum	142
Das Tal der Könige	145
Besuch der Gräber	146
Das Grab von Tutanchamun	150
Das Grab von Sethos I.	151
Das Grab von Ramses III.	151
Das Grab von Haremhab	151
Das Grab von Ramses I.	152
Terrassentempel der Hatschepsut	152
Abschiedsspaziergang	157
 Von Luxor nach Assuan	161
Kreuzfahrten auf dem Nil	163
Der Nil	163
Historisches zu Kreuzfahrten	164
Kreuzfahrten gestern und heute	164
Es geht los	166
Kleines Abenteuer in Esna	168
Abendliche Unterhaltung an Bord	172
Historisches auf der Kreuzfahrt	173
Edfu	174
Kom Ombo	176
Abschied von Bord	178

Assuan	179
Ankunft und erste Eindrücke	179
Besuch in einem nubischen Dorf	180
Im Simeonskloster.....	182
Sonnenuntergang im Old Cataract Hotel	
und abendlicher Spaziergang durch den Bazar	184
Antike Steinbrüche und der unvollendete Obelisk	187
Die beiden Staudämme von Assuan	188
Der Philae-Tempel.....	189
Die klassische Besichtigung	191
Eine andere Art der Besichtigung	193
Abu Simbel	196
Vor Ort.....	197
 Kairo zum Abschied:	
ein besonderes Museum und ein spezielles Souvenir	201
Im Gropi	201
Mohammed-Mahmoud-Khalil-Museum.....	205
Letzte Taxifahrt oder „Ägypten für Anfänger“	207
 Zur Geschichte des alten Ägypten	209
Frühzeit	209
Das Alte Reich	209
Erste Zwischenzeit	210
Mittleres Reich	210
Zweite Zwischenzeit	211
Neues Reich	211
Dritte Zwischenzeit und Spätzeit	213
Die griechische Zeit	213
Die römische Zeit	214
 Über den Glauben im alten Ägypten	215
Leben für ein Leben nach dem Tod	215
Die Tempelkultur.....	218
Einflüsse auf das Christentum.....	219

Schlussbetrachtung	221
Anmerkungen.....	224
Praktische Hinweise.....	227
Land und Leute	234
Literaturempfehlungen.....	238