

# Inhalt

Einleitung: Die sind immer so schön ehrlich! .....	6
<b>Das eine Leben leben .....</b>	<b>9</b>
Kapitel 1 Lieber arm und echt... .....	10
Kapitel 2 Begegnung mit unserem Problem: Doppel Leben .....	18
Kapitel 3 Wenn Sünder erwischt werden .....	28
Kapitel 4 Ehrlich glauben: Ein Blick in die Bibel .....	35
Kapitel 5 Fassadenhunger: Warum sich lügen lohnt .....	42
Kapitel 6 Coming-out: Ins Licht der Wahrheit treten .....	50
Kapitel 7 Wahrheit fördern: Konsequenzen für unseren Lebensstil .....	59
<b>50 Impulse .....</b>	<b>69</b>
<b>Teil 1: Spiritualität: Gott und ich</b>	
1. Kein Durst nach Gott .....	72
2. 24/7 – oder: »Das Gebetsleben« .....	75
3. Engelgespräche .....	78
4. Manfred, der Gebetswarter .....	81
5. Zerrbilder des Glaubens .....	84
6. Frust und Flucht – und Faszination .....	87
7. Bibel, Not und gute Zeiten .....	90
8. Jemand muss dich rufen .....	93
9. Wirklich Tag und Nacht? .....	96
10. Lasses Lied – und unsere Lieder .....	99
11. FAQs zum Gebet .....	102
12. Kommen Kaninchen in den Himmel? .....	105
13. Mein Glaubensrätsel.....	108
<b>Teil 2: Weisheit: das gute Leben</b>	
14. Alters-sichtig – jesus-sichtig? .....	112
15. Das tut man nicht! .....	115
16. Kompetent stolpern .....	118
17. Dinge und Menschen .....	122
18. Erziehen vom Bett aus .....	125
19. Vierzig Jahre und eine Ewigkeit .....	128

20. Schuhversichtlich .....	130
21. Stackbusch-Hoffnungen .....	133
22. Wenn Männer enttäuschen .....	136
23. Haben Christen Ahnung von Sex? .....	139
24. Das Kleine wollen .....	142
25. Manches kann ich mir selbst nicht sagen .....	145
26. Meine schwankende Gartenliebe .....	148
27. Getanzte Tänze .....	151
<b>Teil 3: Miteinander: Gemeinde bauen</b>	
28. Nahrung für Weltveränderer .....	156
29. Kein Problem – keine Medizin .....	159
30. 30/2 – oder: Fromme Rea-Helfer .....	162
31. Sex, Alkohol und strenge Verbote .....	164
32. Die Galle von der Leine lassen .....	167
33. Die Kraft einer Idee .....	170
34. Wir hören die guten Geschichten .....	172
35. Treue im Großen .....	175
36. Die magische Abkürzung .....	177
37. Die Geschichte des Ungesagten .....	180
38. Wenn Predigten unter die Haut gehen .....	183
39. Erst in der zweiten Generation? .....	186
40. Andacht & Eislaufen .....	189
<b>Teil 4: Beauftragt: wir und die anderen</b>	
41. Was ist die Antwort? .....	194
42. Die Botschaft an der Eingangstür .....	197
43. Gut beschäftigt miteinander .....	199
44. Joni – oder: Es schwer machen, <i>nicht</i> zu glauben .....	201
45. Radikal oder jesusmäßig? .....	204
46. Kann Wachstum gelingen? .....	207
47. Visionsopfer .....	210
48. Die Kirche schlechtmachen .....	213
49. Schattenwelten .....	216
50. Peanuts .....	219