

Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
Lanzarote komplett in einer Woche	10
Puerto del Carmen › Arrecife › Rundfahrt Insel- süden › Nationalpark Timanfaya › Inselzentrum › Rundfahrt im grünen Norden › Teguise	
Eine Wanderwoche auf Lanzarote	12
Riscos de Famara › Salinas del Río › Isla Graciosa › Ruta de Tumesana › Ruta del Litoral › Atalaya de Femés	
Zwei Wochen, zwei Standorte – Lanzarote und die Nachbarinseln	13
Playa Blanca › Playas del Papagayo › National- park Timanfaya › Lobos › Jameos del Agua und Cueva de los Verdes › Fuerteventura › Isla Gra- ciosa › Teguise › Haría	
Touren in den Regionen – Übersicht	15
Klima und Reisezeit	16
Anreise	17
Reisen in der Region	18
Special Kinder » Unterwegs mit Kindern «.....	
Sport und Aktivitäten	22
Unterkunft	25

Steckbrief Lanzarote	30
Zahlen & Fakten][Lage][Politik und Ver- waltung][Wirtschaft][Bevölkerung	
Geschichte im Überblick	32
Natur und Umwelt	33
Flora][Fauna][Umwelt- und Naturschutz][Wasser – ein knappes Gut	
Kunst und Kultur	37
Traditionelle Architektur][César Manrique][Musik und Tanz][Der Timple][Lucha Cana- ria][Kunsthandwerk	

Special**Kunstszene**

»Manriques Erben«..... 42

Feste und Veranstaltungen..... 44

Essen und Trinken..... 46

Inselsüden 52

An der Küste sind moderne Touristenzentren angesiedelt, man erholt sich an schönen, kleinen Stränden, im Hinterland locken schmucke Landstädte.

Zur Orientierung	53
Touren in der Region	53
Genussfahrt ab Playa Blanca	53
Wanderungen im Süden.....	54
Unterwegs im Inselsüden.....	56
 Puerto del Carmen][Mácher][Puerto	
 Calero][Playa Quemada][Femés][Playa	
 Blanca][Yaiza][Uga	

Nationalpark 72

Ob auf einem Kamel, mit dem Bus oder zu Fuß: eine Reise in die bewegte Entstehungsgeschichte der Insel bleibt ein unvergessliches Erlebnis. Faszinierende Landschaften und Gelegenheit zur Verkostung des Inselweins bietet das Weinanbaugebiet La Geria.

Zur Orientierung	72
Touren in der Region	72
Die Feuerberge erleben	72
Durch das Weinbaugebiet La Geria	73
Im und um den Nationalpark	74
El Golfo][Charco de los Clicos][Echadero de	
los Camellos][Montañas del Fuego][Mancha	
Bianca][La Geria	
Special Vulkane	
»Wanderungen in den Feuerbergen«	78
Special Wein	
»Wein aus dem Feuer«.....	83

Inselzentrum 85

Im Inselzentrum kann man sich vom Bestreben César Manriques überzeugen, Natur und Kunst harmonisch miteinander zu verbinden. Die Inselhauptstadt Arrecife offenbart sich als Stadt mit vielen Kontrasten, während Teguise sich mit malerischen Gassen und alten Bauten den Charme früherer Zeit bewahrt hat.

Zur Orientierung	86
Touren in der Region	86
Streifzug durch das ländliche Lanzarote	86
Rundgang durch Arrecife	88
Sonntagsmarkt und mehr in Teguise	88
Unterwegs im Inselzentrum	89
Arrecife][San Bartolomé][Monumento al Campesino][La Santa][Sóo][La Caleta de Famara][Teguise][Costa Teguise][Tahiche	

Grüner Norden..... 113

Von blühenden Bergen bis zum palmenbewachsenen Tal und begehbaren Lavatunnels reicht die landschaftliche Vielfalt des Nordostens. Die autofreie Insel Graciosa wartet mit einsamen Sandstränden und vielfarbigem Vulkankegeln auf.

Zur Orientierung	114
Touren in der Region	114
Rundfahrt durch das andere Lanzarote.....	114
Auf den Spuren von César Manrique.....	115
Unterwegs im grünen Norden	117
 Guateca][Mala][Charco del Palo][Arrieta][
 Jameos del Agua][Cueva de los Verdes][
 Órzola][Isla Graciosa][Mirador del Río][Yé][
 Guinate][Haría][Los Valles][El Mojón und	
 Tesequite	

Infos von A-Z..... 138

Register..... 141

Impressum..... 143

Mini-Dolmetscher 144

Das System der Polyglott-Sterne..... Umschlag vorne

Die schönsten Playas	23
Wohnen abseits der Brennpunkte	26
Sehenswerte Museen	39
Einkaufsadressen für Souvenirs	40
Restaurants mit Ambiente	47
Fischlokale im Süden	69
Die spektakulärsten Aussichtspunkte	131

Der Süden	54
Nationalpark	74
Inselzentrum	87
Arrecife	91
Teguise	104
Der Norden	116
Übersichtskarte	Umschlag hinten