

Inhalt

Vorwort	9
Einführung	11
Alle Wege führen zu mir	13
Ebenen	16
Die menschliche Krise als Ausgangspunkt	19
Philosophie der Befreiung	21
Die Geschichte hinter der Bhagavad Gita	23
Die Bhagavad Gita	29
1. Arjunas Verzweiflung	31
2. Der Weg der Erkenntnis	37
3. Der Weg des Handelns	59
4. Vom Handeln und Loslassen	68
5. Über das Loslassen	78
6. Die Meditation	88
7. Wissen und Verwirklichung	97
8. Über die Absolute Wirklichkeit	105
9. Das höchste Wissen und das tiefste Geheimnis	113
10. Über die Herrlichkeit Gottes	119
11. Die Vision der kosmischen Form	124
12. Über die Hingabe	132
13. Über das Feld und den, der es erfährt, sowie die Unterscheidung zwischen beiden	137
14. Die Unterscheidung der drei Gunas	151
15. Der Weg zum höchsten Geist	158
16. Heilige und unheilige Eigenschaften	164

17. Drei Arten von Überzeugung	169
18. Befreiung durch Loslassen	176
Anhang	191
Ein persönliches Nachwort	193
Dank	196
Glossar	197
Literatur	203
Anmerkungen	206