

Aus dem Inhalt

Vorwort	5
----------------------	----------

Wie und warum funktioniert eigentlich FC?	7
--	----------

von Hilke Osika; *Musiktherapeutin, FC-Lehrerin*

Hilke Osika beschreibt, was mit Menschen geschieht, wenn sie ihre Gefühle nicht äußern können und verschiedene Sinne des physischen Leibes nicht funktionieren. Sie berichtet aus ihren Erfahrungen mit Menschen, die nicht sprechen können, und zeigt, wie sie sich mittels gestützter Kommunikation äußern können.

Andreas über die Elementarwelt	17
---	-----------

Gespräche zwischen Hilke und Andreas Osika

Andreas Osika berichtet in diesen Gesprächen vorwiegend über den Riß der heutigen Menschen im Verhältnis zu den Elementarwesen und beschreibt, wie man wieder in eine neue und spirituellere Zusammenarbeit zu ihnen kommen kann. Er spricht über Musik, Kompost, Torfveredelung, über Naturwesen im Kultus und über degenerierte Nahrungsmittel. Er zeigt auf, warum sich immer mehr Elementarwesen aus der von Menschen zerstörten Natur zurückziehen, und er beantwortet Fragen von verschiedenen Menschen.

Wie wir in das Himmelreich kommen können	113
---	------------

Gespräche zwischen Erik und Hilke Osika

Erik Osika stellt den Menschen einen Übungsweg von heute bis zum Ende der Erdenzeit vor. Er gibt Anregungen zur spirituellen Vertiefung, spricht über die Verbindung zu Christus und anderen geistigen Wesen und entwickelt Vorschläge einer brüderlicheren Zusammenarbeit der Menschen untereinander und ihre Beziehung zu übersinnlichen Wesen.

Gebete, Sprüche und Meditationen	165
---	------------

Eriks Leben auf der Insel Åland	171
--	------------

Ein Gespräch zwischen Hilke und Erik Osika

Erik schildert detailliert sein Leben als Sohn eines Pastors auf den Åland-Inseln mit seinem behinderten Bruder und seinem Onkel Fredrik.

Gespräch über alle Grenzen	183
---	------------

von Wolfgang Weirauch

Erik, Andreas und Martin beantworten Fragen über ihre Zeit vor der jetzigen Inkarnation, ihre Begegnung mit Christus und Ahriman und sprechen darüber, warum sie als Menschen mit Autismus zur Welt kamen. Alle drei schildern ihre übersinnlichen Fähigkeiten, welche Aufgabe sie in diesem Leben haben, was zwischen Mensch und Elementarwesen vor sich geht, wenn der Mensch die Natur betrachtet, und was geschieht, wenn der Mensch nur in die Medien schaut. Sie geben auch einen Ausblick in die Zukunft.