

# Inhaltsverzeichnis

<b>I</b>	<b>Allgemeines</b>		<b>2.3.1</b>	Muskel .....	<b>20</b>
			<b>2.3.2</b>	Sehnen .....	<b>21</b>
<b>1</b>	<b>Ein neuer Ansatz .....</b>	<b>3</b>	<b>2.4</b>	Untersysteme der Gelenkeinheit ..	<b>24</b>
1.1	Standortbestimmung .....	3	<b>2.4.1</b>	Abfederung der Gelenkbelastung ..	<b>24</b>
1.2	Gelenkmodelle in der Osteopathie .....	3	<b>2.4.2</b>	Gelenkleiten .....	<b>25</b>
1.3	Ein neues Gelenkmodell .....	3	<b>2.4.3</b>	Kohäsion und gegenseitige Abhängigkeit der Gelenke .....	<b>27</b>
1.4	Untersysteme .....	4	<b>2.4.4</b>	Gelenkinformationen .....	<b>29</b>
1.4.1	Erstes Niveau: die Hebel .....	4	<b>2.4.5</b>	Wartung und Reparatur von Gelenken .....	<b>31</b>
1.4.2	Zweites Niveau: das Gleitsystem ..	4			
1.4.3	Drittes Niveau: die Stabilisierung .....	5	<b>3</b>	<b>Häufige Gelenkpathologien ..</b>	<b>35</b>
1.4.4	Viertes Niveau: die Aktivierung ..	5	<b>3.1</b>	Arthrose .....	<b>35</b>
1.4.5	Fünftes Niveau: die Kohäsion ..	5	<b>3.1.1</b>	Definition .....	<b>35</b>
1.4.6	Sechstes Niveau: die Information ..	5	<b>3.1.2</b>	Arthrosebedingte Schmerzen .....	<b>35</b>
1.4.7	Siebtes Niveau: die Wartung ..	6	<b>3.1.3</b>	Ätiologie und begünstigende Faktoren .....	<b>35</b>
1.5	Interaktionen innerhalb des Gelenksystems .....	6	<b>3.1.4</b>	Arthrose in den oberen Extremitäten .....	<b>36</b>
1.6	Interaktionen außerhalb des Gelenksystems .....	7	<b>3.2</b>	<b>Entzündungen ..</b>	<b>36</b>
1.6.1	Viszerales System .....	7	<b>3.2.1</b>	Entzündliche Reaktionen .....	<b>36</b>
1.6.2	Gefäßsystem .....	7	<b>3.2.2</b>	Gelenkentzündungen .....	<b>37</b>
1.6.3	Nervensystem .....	7			
1.6.4	Psycho-emotionales System .....	7	<b>4</b>	<b>Allgemeine Prinzipien der Techniken ..</b>	<b>39</b>
<b>2</b>	<b>Funktionelle Anatomie der Bewegungsstrukturen .....</b>	<b>9</b>	<b>4.1</b>	Technik – Ziel oder Aktion? ..	<b>39</b>
2.1	Biomechanik als Grundlage der Bewegung .....	9	<b>4.2</b>	Ecoute und Induktion: zur Terminologie .....	<b>39</b>
2.1.1	Gelenke: Definition und embryologische Aspekte .....	9	<b>4.2.1</b>	Ecoute .....	<b>39</b>
2.1.2	Organogenese .....	9	<b>4.3.1</b>	Induktion .....	<b>40</b>
2.1.3	Klassifizierung der Gelenke .....	9	<b>4.3.2</b>	Gelenktests .....	<b>40</b>
2.1.4	Syssarkosen .....	11	<b>4.3.3</b>	Komfort-Position .....	<b>40</b>
2.2	Struktur der Diarthrosen .....	12	<b>4.4</b>	Kontrollierte Bewegungen .....	<b>40</b>
2.2.1	Epiphyse .....	12	<b>4.4.1</b>	Tests .....	<b>40</b>
2.2.2	Gelenkknorpel .....	12	<b>4.4.2</b>	Manuelle Behandlung .....	<b>41</b>
2.2.3	Faserknorpel .....	15	<b>4.4.3</b>	Haut .....	<b>41</b>
2.2.4	Synovialmembran .....	16	<b>4.4.4</b>	Gelenkfett .....	<b>43</b>
2.2.5	Synovialflüssigkeit .....	17	<b>4.4.5</b>	Faszien und Aponeurosen .....	<b>43</b>
2.2.6	Haltestrukturen .....	19	<b>4.4.6</b>	Aktive Stabilisatoren .....	<b>43</b>
2.3	Muskel-Sehnen-System .....	20		Passive Stabilisatoren .....	<b>43</b>
				Kapsel und Synovialmembran .....	<b>43</b>

4.4.7	Knorpel und Techniken zur Glättung des Gelenks .....	44	6.3	Klassische Schultertests .....	72
4.4.8	Knochen .....	44	6.3.1	Tests für die Bandstrukturen .....	72
4.4.9	Nervensystem .....	44	6.3.2	Tests für Sehnen-Muskel-Konflikte ..	73
4.4.10	Gefäßsystem .....	45	6.3.3	Tests für Laxität und Instabilität der Schulter .....	75
4.4.11	Organe .....	45	6.4	Osteopathische Diagnose .....	75
			6.4.1	Manueller Ecoute-Test an der Schulter .....	
			6.4.2	Viszero-artikulärer Schultertest .....	75
			6.4.3	Arterientests .....	77
<b>II</b>	<b>Schulter</b>				
<b>5</b>	<b>Funktionelle Anatomie der Schulter .....</b>	<b>49</b>	<b>7</b>	<b>Manuelle Behandlung der aktiven Schulterstabilisatoren .....</b>	<b>79</b>
5.1	Schulterkomplex .....	49	7.1	Behandlungsziele .....	79
5.1.1	Aufbau und Organisation .....	49	7.2	M. supraspinatus .....	79
5.1.2	Knöcherne Elemente .....	50	7.2.1	Anatomie und Funktion .....	79
5.2	Gelenke und Gleitebenen der Schulter .....	52	7.2.2	Techniken .....	81
5.2.1	Sternoklavikulargelenk .....	52	7.3	M. infraspinatus .....	84
5.2.2	Akromioklavikulargelenk .....	55	7.3.1	Anatomie und Funktion .....	84
5.2.3	Glenohumeralgelenk .....	58	7.3.2	Techniken .....	85
5.2.4	Skapulothorakalgelenk .....	60	7.4	M. teres minor .....	88
5.2.5	Subakromialraum .....	60	7.4.1	Anatomie und Funktion .....	88
5.2.6	Das sechste Gelenk .....	61	7.4.2	Techniken .....	90
5.3	Funktionen des Schulterkomplexes .....	62	7.5	M. levator scapulae .....	91
5.3.1	Funktionsprogramm .....	62	7.5.1	Anatomie und Funktion .....	91
5.3.2	Instabiles System .....	62	7.5.2	Techniken .....	92
5.3.3	Globales Muskelsystem .....	62	7.6	Mm. rhomboidei .....	93
5.3.4	Ligamentäre Kette .....	62	7.6.1	Anatomie und Funktion .....	93
5.3.5	Muskuläre Schulter .....	63	7.6.2	Techniken .....	94
5.3.6	Glenohumerale Stabilität .....	63	7.7	M. teres major .....	96
<b>6</b>	<b>Diagnostik .....</b>	<b>67</b>	<b>7.7.1</b>	<b>Anatomie und Funktion .....</b>	<b>96</b>
6.1	Allgemeines .....	67	7.7.2	Techniken .....	97
6.1.1	Vorsichtsmaßnahmen .....	67	7.8	M. latissimus dorsi .....	98
6.1.2	Anmerkung .....	67	7.8.1	Anatomie und Funktion .....	98
6.2	Schulterschmerzen .....	67	7.8.2	Techniken .....	100
6.2.1	Traumatische Ursachen .....	67	7.9	M. coracobrachialis .....	102
6.2.2	Rheumatologische Ursachen .....	68	7.9.1	Anatomie und Funktion .....	102
6.2.3	Übertragungsschmerzen .....	69	7.9.2	Techniken .....	103
6.2.4	Tumoren .....	70	7.10	M. biceps brachii .....	104
6.2.5	Toxisch-infektiöse Ursachen .....	70	7.10.1	Anatomie und Funktion .....	104
6.2.6	Zirkulatorische Ursachen .....	71	7.10.2	Techniken .....	106
6.2.7	Neurologische Ursachen .....	71	7.11	M. triceps brachii .....	108
6.2.8	Psycho-emotionale Ursachen .....	71	7.11.1	Anatomie und Funktion .....	108
6.2.9	Medikamentöse Ursachen .....	71	7.11.2	Techniken .....	110
6.2.10	Hormonale Ursachen .....	72			

## VIII Inhaltsverzeichnis

7.12	M. pectoralis minor .....	111	<b>10</b>	<b>Behandlung der knöchernen Strukturen .....</b>	143
7.12.1	Anatomie und Funktion .....	111		Knochen .....	143
7.12.2	Techniken .....	112	<b>10.1</b>	Techniken .....	143
7.13	M. pectoralis major .....	113			
7.13.1	Anatomie und Funktion .....	113			
7.13.2	Techniken .....	115	<b>11</b>	<b>Manipulation der Nervenstrukturen der Schulter .....</b>	145
7.14	M. serratus anterior .....	116		Posteriore Achsellücken .....	145
7.14.1	Anatomie und Funktion .....	116	<b>11.1</b>	Laterale Achsellücke .....	146
7.14.2	Techniken .....	117	<b>11.2</b>	Anatomie und Funktion .....	146
7.15	M. subscapularis .....	119		Techniken .....	147
7.15.1	Anatomie und Funktion .....	119	<b>11.2.2</b>	Mediale Achsellücke .....	149
7.15.2	Techniken .....	120	<b>11.3</b>	Anatomie und Funktion .....	149
7.16	M. omohyoideus .....	121		Technik .....	150
7.16.1	Anatomie und Funktion .....	121	<b>11.3.2</b>	Triceps-Teres-major-Winkel .....	150
7.16.2	Techniken .....	122	<b>11.4</b>	Anatomie und Funktion .....	150
7.17	M. subclavius .....	123		Technik .....	150
7.17.1	Anatomie und Funktion .....	123	<b>11.4.2</b>	Technik .....	150
7.17.2	Techniken .....	124	<b>11.5</b>	Humerus-Triceps-Dreieck .....	150
7.18	M. deltoideus .....	126		Anatomie und Funktion .....	150
7.18.1	Anatomie und Funktion .....	126	<b>11.5.1</b>	Technik .....	150
7.18.2	Techniken .....	127	<b>11.6</b>	Incisura scapulae .....	151
				11.6.1 Anatomie und Funktion .....	151
				11.6.2 Technik .....	151
<b>8</b>	<b>Manuelle Behandlung der passiven Schulterstabilisatoren ..</b>	<b>129</b>	<b>11.7</b>	<b>N. perforans n. accessorius ..</b>	<b>151</b>
8.1	Lig. coracohumerale .....	129		Anatomie und Funktion .....	151
8.1.1	Anatomie und Funktion .....	129	<b>11.7.2</b>	Technik .....	151
8.1.2	Technik .....	129			
8.2	Kapsel .....	130	<b>12</b>	<b>Manipulation der Gefäßstrukturen der Schulter .....</b>	<b>153</b>
8.2.1	Anatomie und Funktion .....	130		A. subclavia .....	153
8.3	Ligg. glenohumeralia .....	131	<b>12.1</b>		
8.3.1	Lig. glenohumerale superius .....	131		12.1.1 Anatomie und Funktion .....	153
8.3.2	Lig. glenohumerale medium .....	131		12.1.2 Raum zwischen Skapula	
8.3.3	Lig. glenohumerale inferius .....	132		und Klavikula .....	153
8.3.4	Techniken .....	132	<b>12.2</b>	A. axillaris .....	154
				12.3 A. thoracoacromialis .....	154
				12.3.1 Anatomie und Funktion .....	154
				12.3.2 Technik .....	154
<b>9</b>	<b>Manuelle Behandlung des Gleitapparats .....</b>	<b>135</b>	<b>12.4</b>	<b>A. circumflexa posterior humeri ..</b>	<b>155</b>
9.1	Synovialmembran des Schultergelenks .....	135		A. subscapularis .....	156
9.1.1	Anatomie und Funktion .....	135	<b>12.5</b>		
9.1.2	Techniken .....	136	<b>13</b>	<b>Schulter: emotionale Aspekte ..</b>	<b>157</b>
9.2	Labrum glenoidale .....	137	<b>13.1</b>	Nach vorne gezogene Schultern ..	157
9.2.1	Anatomie und Funktion .....	137	<b>13.2</b>	Gerade oder nach hinten gezogene	
9.2.2	Techniken .....	139		Schultern .....	157
9.3	Knorpel .....	140	<b>13.3</b>	Richtige Haltung .....	158
9.3.1	Techniken .....	140			

<b>III</b>	<b>Ellenbogen</b>	<b>16.5</b>	<b>M. anconaeus</b> . . . . .	<b>176</b>
<b>14</b>	<b>Funktionelle Anatomie des Ellenbogens</b> . . . . .	<b>16.5.1</b>	Anatomie und Funktion . . . . .	<b>176</b>
<b>14.1</b>	<b>Aufbau und Organisation des Ellenbogengelenks</b> . . . . .	<b>16.5.2</b>	Techniken . . . . .	<b>177</b>
<b>14.1.1</b>	<b>Knöcherne Elemente</b> . . . . .	<b>16.6</b>	<b>M. supinator</b> . . . . .	<b>178</b>
<b>14.1.2</b>	<b>Artikuläre Elemente</b> . . . . .	<b>16.6.1</b>	Anatomie und Funktion . . . . .	<b>178</b>
<b>14.1.3</b>	<b>Knochenstrukturen</b> . . . . .	<b>16.6.2</b>	Technik . . . . .	<b>178</b>
<b>14.1.4</b>	<b>Gelenkkapsel</b> . . . . .	<b>16.7</b>	<b>M. extensor digitorum</b> . . . . .	<b>180</b>
<b>14.1.5</b>	<b>Synovialmembran</b> . . . . .	<b>16.7.1</b>	Anatomie und Funktion . . . . .	<b>180</b>
<b>14.1.6</b>	<b>Fettgewebe</b> . . . . .	<b>16.7.2</b>	Technik . . . . .	<b>181</b>
<b>14.1.7</b>	<b>Aktive Stabilisatoren</b> . . . . .	<b>16.8</b>	<b>Mm. extensores carpi radialis</b> . . . . .	<b>182</b>
<b>14.1.8</b>	<b>Artikuläre Stabilität</b> . . . . .	<b>16.8.1</b>	<b>M. extensor carpi radialis brevis</b> . . . . .	<b>182</b>
<b>14.1.9</b>	<b>Humeroulnargelenk</b> . . . . .	<b>16.8.2</b>	<b>M. extensor carpi radialis longus</b> . . . . .	<b>184</b>
<b>14.1.10</b>	<b>Humeroradialgelenk</b> . . . . .	<b>16.8.3</b>	Technik . . . . .	<b>184</b>
<b>14.1.9</b>	<b>Humeroradialgelenk</b> . . . . .	<b>16.9</b>	<b>Sehnenfächer des Radius</b> . . . . .	<b>185</b>
<b>14.1.10</b>	<b>Humeroradialgelenk</b> . . . . .	<b>16.9.1</b>	Anatomie . . . . .	<b>185</b>
<b>14.1.11</b>	<b>Humeroradialgelenk</b> . . . . .	<b>16.9.2</b>	Technik . . . . .	<b>185</b>
<b>14.1.12</b>	<b>Humeroradialgelenk</b> . . . . .	<b>16.10</b>	<b>Muskeln des Epicondylus</b>	
<b>14.1.13</b>	<b>Humeroradialgelenk</b> . . . . .		<b>medialis</b> . . . . .	<b>186</b>
<b>14.1.14</b>	<b>Humeroradialgelenk</b> . . . . .	<b>16.10.1</b>	<b>M. pronator teres</b> . . . . .	<b>186</b>
<b>14.1.15</b>	<b>Humeroradialgelenk</b> . . . . .	<b>16.10.2</b>	<b>M. flexor digitorum superficialis</b> . . . . .	<b>187</b>
<b>14.1.16</b>	<b>Humeroradialgelenk</b> . . . . .	<b>16.10.3</b>	<b>M. flexor carpi radialis</b> . . . . .	<b>188</b>
<b>14.1.17</b>	<b>Humeroradialgelenk</b> . . . . .	<b>16.10.4</b>	<b>M. palmaris longus</b> . . . . .	<b>189</b>
<b>14.1.18</b>	<b>Humeroradialgelenk</b> . . . . .	<b>16.10.5</b>	<b>M. flexor carpi ulnaris</b> . . . . .	<b>189</b>
<b>14.1.19</b>	<b>Humeroradialgelenk</b> . . . . .	<b>16.10.6</b>	Techniken . . . . .	<b>190</b>
<b>15</b>	<b>Diagnostik</b> . . . . .	<b>16.5</b>	<b>17</b>	<b>Manuelle Behandlung der</b>
<b>15.1</b>	<b>Ellenbogenschmerzen</b> . . . . .	<b>16.5</b>	<b>passiven Stabilisatoren des</b>	
<b>15.1.1</b>	<b>Allgemeine Anmerkungen</b> . . . . .	<b>16.5</b>	<b>Ellenbogens</b> . . . . .	<b>193</b>
<b>15.1.2</b>	<b>Ätiologie der Ellenbogenschmerzen</b> . . . . .	<b>16.5</b>	<b>17.1</b>	<b>Passive Ligamente</b> . . . . .
<b>15.2</b>	<b>Epikondylitis</b> . . . . .	<b>16.6</b>	<b>17.1.1</b>	<b>Lig. collaterale radiale</b> . . . . .
<b>15.2.2</b>	<b>Schmerzen</b> . . . . .	<b>16.6</b>	<b>17.1.2</b>	<b>Lig. anulare radii</b> . . . . .
<b>15.2.3</b>	<b>Formen der Epikondylitis</b> . . . . .	<b>16.6</b>	<b>17.1.3</b>	<b>Lig. collaterale ulnare</b> . . . . .
<b>15.2.4</b>	<b>Andere Tendinopathien</b> . . . . .	<b>16.7</b>	<b>17.2</b>	<b>Faszien</b> . . . . .
<b>15.2.5</b>	<b>Traumatische Läsionen des</b>	<b>16.7</b>	<b>17.2.1</b>	<b>Fascia brachii</b> . . . . .
<b>15.2.6</b>	<b>Ellenbogens</b> . . . . .	<b>16.7</b>	<b>17.2.2</b>	<b>Fascia antebrachii</b> . . . . .
<b>15.2.7</b>	<b>Veränderungen in der</b>	<b>16.8</b>	<b>17.2.3</b>	<b>Membrana interossea</b> . . . . .
<b>16</b>	<b>Manuelle Behandlung der</b>	<b>16.8</b>	<b>18</b>	<b>Manuelle Behandlung des</b>
<b>16.1</b>	<b>aktiven Stabilisatoren des</b>	<b>16.8</b>	<b>18.1</b>	<b>Gleitapparats</b> . . . . .
<b>16.1.1</b>	<b>Ellenbogengelenks</b> . . . . .	<b>16.8</b>	<b>18.2</b>	<b>Betroffene Strukturen</b> . . . . .
<b>16.1.2</b>	<b>M. brachialis</b> . . . . .	<b>16.9</b>	<b>Durchführung</b> . . . . .	
<b>16.2</b>	<b>Anatomie und Funktion</b> . . . . .	<b>16.9</b>	<b>19</b>	<b>Intraossäre Techniken</b> . . . . .
<b>16.2.1</b>	<b>Techniken</b> . . . . .	<b>17.1</b>	<b>19.1</b>	<b>Betroffene Strukturen</b> . . . . .
<b>16.3</b>	<b>M. pronator teres</b> . . . . .	<b>17.2</b>	<b>19.2</b>	<b>Durchführung</b> . . . . .
<b>16.3.1</b>	<b>Anatomie und Funktion</b> . . . . .	<b>17.3</b>	<b>207</b>	
<b>16.3.2</b>	<b>Technik</b> . . . . .	<b>17.3</b>	<b>207</b>	
<b>16.4</b>	<b>M. biceps brachii</b> . . . . .	<b>17.4</b>	<b>207</b>	
<b>16.4.1</b>	<b>Anatomie und Funktion</b> . . . . .	<b>17.4</b>	<b>207</b>	
<b>16.4.2</b>	<b>Techniken</b> . . . . .	<b>17.6</b>	<b>207</b>	

## X Inhaltsverzeichnis

<b>20</b>	<b>Manipulation der Nerven .....</b>	<b>209</b>	<b>24.1.1</b>	<b>Haut (Mobilität) .....</b>	<b>227</b>
20.1	Routinemäßige osteopathische Behandlung .....	209	24.1.2	Arteriovenöse Zirkulation .....	227
20.1.1	Abstand halten vom Schmerzort ...	209	24.1.3	Muskeln und Sehnen .....	228
20.1.2	Entspannung der schmerhaften Fasern .....	209	24.1.4	Schwellungen und Gelenkergüsse ..	229
20.1.3	Manipulation der Nn. radialis, ulnaris und medianus .....	209	24.2	Knöcherne Palpation .....	230
20.1.4	Spannungen im Plexus brachialis lösen .....	209	24.2.1	Processus styloidei .....	230
20.1.5	Kompressionsverband anlegen ....	210	24.2.2	Handwurzelsäule .....	230
20.1.6	Überprüfen der Halswirbelsäule ....	211	24.2.3	Mediane Handwurzelsäule .....	231
20.2	Nerven in der Ellenbogenbeuge ...	211	24.2.4	Radiale Handwurzelsäule .....	232
20.2.1	Oberflächliche Ebene .....	211	24.2.5	Ulnare Handwurzelsäule .....	233
20.2.2	Tiefe Ebene .....	212	24.2.6	Skelett der Mittelhand .....	234
20.2.3	Phalangen .....	212	24.2.7	„Restschmerzen“ .....	235
20.2.4	„Restschmerzen“ .....	212	24.3	Skaphoidfraktur .....	235
20.2.5	Avaskuläre Nekrose des Os scaphoideum .....	235	24.3.1	Morbus Kienböck .....	236
<b>21</b>	<b>Manipulation der Gefäße .....</b>	<b>215</b>	<b>24.3.2</b>	<b>Manuelle Behandlung des Handgelenks .....</b>	<b>237</b>
21.1	A. brachialis .....	215	25.1	Distales Radioulnargelenk .....	237
21.2	A. profunda brachii .....	216	25.1.1	Überblick .....	237
<b>22</b>	<b>Ellenbogen: emotionale Aspekte .....</b>	<b>217</b>	25.1.2	Techniken .....	237
22.1	Emotionen .....	217	25.2	Handwurzelgelenke .....	239
22.2	Verhaltensweisen .....	217	25.2.1	Anatomie und Funktion .....	239
<b>IV</b>	<b>Handgelenk und Hand</b>		25.2.2	Techniken .....	240
<b>23</b>	<b>Funktionelle Anatomie des Handgelenks und der Hand .....</b>	<b>221</b>	25.3	Bänder der Handwurzel .....	241
23.1	Aufbau und Organisation von Handgelenk und Hand .....	221	25.3.1	Bandapparat .....	241
23.1.1	Knöcherne Elemente .....	222	25.3.2	Ligamentäre Achsen .....	241
23.1.2	Artikuläre Elemente .....	222	25.3.3	Techniken .....	242
23.2	Knochenstrukturen und Gelenke ..	222	<b>26</b>	<b>Karpalkanal .....</b>	<b>245</b>
23.2.1	Handwurzel .....	222	26.1	Anatomie .....	245
23.2.2	Strahlen der Hand .....	223	26.1.1	Aufbau des Karpalkanals .....	245
23.2.3	Gelenke .....	223	26.1.2	Strukturen im Karpalkanal .....	247
23.2.4	Fibröses Skelett der Hand und des Handgelenks .....	223	26.2	Karpaltunnelsyndrom .....	249
23.3	Bewegungen .....	225	26.2.1	Ätiologie und Symptome .....	249
23.3.1	Pronation und Supination .....	225	26.2.2	Klinische Untersuchung .....	249
23.3.2	Bewegungen des Handgelenks .....	225	26.2.3	Differenzialdiagnose .....	250
23.4	Manipulationen bei Karpaltunnelsyndrom .....	225	26.3	Manipulationen bei Karpaltunnelsyndrom .....	251
23.4.1	Betreuung der Patienten .....	225	26.3.1	Technik für das Umfeld des Karpalkanals .....	251
23.4.2	Technik für das Umfeld des Karpalkanals .....	225	26.3.2	Manipulation des Retinaculum flexorum .....	252
<b>24</b>	<b>Diagnostik .....</b>	<b>227</b>	<b>26.3.3</b>	<b>Manipulation des Retinaculum flexorum .....</b>	<b>252</b>
24.1	Klinische Untersuchung der Hand und des Handgelenks .....	227			

26.3.4	Manipulation für die Strukturen im Inneren des Karpalkanals .....	253	28.2.3	M. abductor pollicis brevis .....	269
26.3.5	Hauttechniken .....	258	28.2.4	M. opponens pollicis .....	270
27	<b>Manuelle Behandlung der Hand .....</b>	259	28.3	Bewährtes Vorgehen .....	271
27.1	<b>Mittelhand .....</b>	259	28.4	Haut .....	272
27.1.1	Überblick .....	259	28.5	Muskulatur des Kleinfingerballens .....	272
27.1.2	Handwurzel-Mittelhand-Gelenke und Fingergelenke .....	259	28.5.1	M. abductor digiti minimi .....	272
27.1.3	Mittelhand-Fingergelenke und Fingergelenke .....	262	28.5.2	M. flexor digiti minimi brevis .....	272
27.1.4	Knochen und Knorpel .....	265	28.5.3	M. opponens digiti minimi .....	274
28	<b>Manuelle Behandlung des Daumens .....</b>	267	28.6	Bewährtes Vorgehen .....	274
28.1	Klinik .....	267	28.6.1	Lateraler Anteil .....	275
28.2	Muskulatur des Daumenballens ...	267	28.6.2	Medialer Anteil .....	275
28.2.1	M. adductor pollicis .....	267	29	<b>Hand: emotionale Aspekte .....</b>	277
28.2.2	M. flexor pollicis brevis .....	269	29.1	Verspannte und gestreckte Hand ..	277
			29.2	Entspannte und gebeugte Hand ..	277
			30	<b>Schlussfolgerung .....</b>	279
				<b>Register .....</b>	281