

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	1
Meine Hausapotheke	3
März	
Weidenrinden-Tinktur	9
Mai	
Birkenblätter-Tee	19
Juni	
Spitzwegerich-Tinktur	25
Spitzwegerich-Tee	29
Lindenblüten-Tee	31

Juli

Johanniskraut-Öl	37
Johanniskraut-Tee	44
Malvenblüten-Tee	47

August

Beifuß-Tee	55
Beifuß-Räucherstäbchen	58
Schafgarben-Tee	61
Schafgarben-Salbe	66
Thymian-Tee	69
Kräutertropfen	75

September

Weißdorn-Kette/Tee	81
--------------------	----

Oktober

Beinwell-Tinktur	91
Beinwell-Salbe	97

Ergänzung

Notfalltropfen (Rescue-Tropfen)	100
Propolis-Tinktur	103
Bienenwachsauflage bzw. Bienenwachsmittelwand	107
Krankheitsbilder	111
Liste der aufgeführten Heilpflanzen	117
Anhang	118