

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	1
Meine Hausapotheke	3
 <i>März</i>	
Weidenrinden-Tinktur	9
 <i>Mai</i>	
Birkenblätter-Tee	19
 <i>Juni</i>	
Spitzwegerich-Tinktur	25
Spitzwegerich-Tee	29
Lindenblüten-Tee	31

Juli

Johanniskraut-Öl	37
Johanniskraut-Tee	44
Malvenblüten-Tee	47

August

Beifuß-Tee	55
Beifuß-Räucherstäbchen	58
Schafgarben-Tee	61
Schafgarben-Salbe	66
Thymian-Tee	69
Kräutertropfen	75

September

Weißdorn-Kette/Tee	81
--------------------	----

Oktober

Beinwell-Tinktur	91
Beinwell-Salbe	97

Ergänzung

Notfalltropfen (Rescue-Tropfen)	100
Propolis-Tinktur	103
Bienenwachsaufgabe bzw. Bienenwachsmittelwand	107

Krankheitsbilder	111
-------------------------	-----

Liste der aufgeführten Heilpflanzen	117
--	-----

Anhang	118
---------------	-----