

Druk Yul, das Land des friedlichen Donnerdrachens	12
Druk Yul, the Land of the Peaceful Thunder Dragon	13
Die Ankunft des heiligen Lama Padmasambhava	34
The Arrival of the Holy Lama Padmasambhava	36
Bhutan und Britisch-Indien	54
Bhutan and British India	55
Der erste Drachenkönig von Bhutan	72
The First Dragon King of Bhutan	74
Bhutan und seine Nachbarn	88
Bhutan and its Neighbours	89
Von der absoluten zur konstitutionellen Monarchie	112
From Absolute to Constitutional Monarchy	114
Herausforderungen für das Bhutan von heute	126
Challenges for Bhutan of Today	127
„Bruttosozialglück“	146
“Gross National Happiness”	147
Anmerkungen des Fotografen	156
Photographer’s Note	157
Über den Fotografen	158
About the Photographer	159