

INHALT

An- und Rückreisewege

durch Frankreich und Spanien S. 6

12 Touren durch Portugal

Tour 1: Trás-os-Montes – hinter den Bergen S. 16

Tour 2: Am Rio Douro und am höchsten Wasserfall . S. 31

Tour 3: Costa Verde – erste Badeplätze am Atlantik S. 48

Tour 4: Portweinprobe und silberne Strände S. 64

Tour 5: Guarda und Serra da Estrela S. 80

Tour 6: Coimbra und Serra da Lousa S.102

Tour 7: Batalha und Tropfsteinhöhlen S.118

Tour 8: Strände, Schlösser, Cabo da Roca, Lisboa .. S.136

Tour 9: Ribatejo und Alto Alentejo S.154

Tour 10: Goldene Strände und Baixo Alentejo S.174

Tour 11: Einsame Strände bis zum Cabo São Vicente S.190

Tour 12: Die vielen Seiten der Algarve S.198

Tipps und Tricks

für Reisevorbereitung und Urlaub S.217

u.a. Packliste S.229

Stichwortverzeichnis S.236