

Inhaltsverzeichnis

I	Funktionen des Allgemeinarztes im Rahmen der vertragsärztlichen Versorgung	1	3.3	Placebothherapie	68
			3.4	Nichtpharmakologische Therapiemöglichkeiten	69
1	Grundlagen und Konzepte der Allgemeinmedizin	3	4	Prävention	87
1.1	Fachdefinition	3	4.1	Definition und Einteilung	87
1.2	Merkmale hausärztlicher Medizin	4	4.2	Präventionsprogramme in Deutschland	91
1.3	Ethische und rechtliche Normen	5	4.3	Auswirkungen von Früherkennungs- untersuchungen und Präventions- maßnahmen auf den Einzelnen und die Gesellschaft	95
1.4	Krankheitskonzept, hermeneutisches Fallverständnis, Medikalisierung	7	4.4	Impfungen	98
1.5	Selbstheilung und Salutogenese	11	4.5	Ernährungsmedizin	106
1.6	Grenzen und Sektoren hausärztlicher Medizin	12	5	Sozialgesetzliche Bestimmungen	117
1.7	Schnittstellen und Zusammenarbeit	14	5.1	Grundzüge des Sozialrechts	117
2	Entscheidungsfindung in der Allgemeinmedizin	19	5.2	Formen und Aufgaben gesetzlicher Krankenkassen	121
2.1	Anamnese und körperliche Untersuchung	19	5.3	Grundzüge der gesetzlichen Krankenversicherung	122
2.2	Diagnosestellung, diagnostische Verfahren	21	5.4	Leistungen der Sozialämter und Gesundheitsämter	128
2.3	Arzt-Patient-Beziehung	32	6	Arbeitsfähigkeit, Erwerbsminderung und Pflegebedürftigkeit	131
2.4	Patientenzentrierte Versorgung: Compliance, Adherence, Shared Decision Making, Informed Consent	34	6.1	Auswirkungen und Dauer einer Arbeitsunfähigkeit	131
2.5	Diagnostisches Testen und Epidemiologie	38	6.2	Ursachen der Arbeitsunfähigkeit und Krankenstand	133
2.6	Nutzen und Risiko; Qualität und Fehler	41	6.3	Das Entgeltfortzahlungsverfahren (Auszahlungsschein)	134
2.7	Übermittlung schlechter Nachrichten	45	6.4	Stufenweise Wiedereingliederung	135
3	Therapieprinzipien in der Allgemeinmedizin	49	6.5	Minderung der Erwerbsfähigkeit, vollständige und teilweise Erwerbsminderung	137
3.1	Pharmakotherapie	49	6.6	Behinderung	138
3.2	Naturheilverfahren (NHV), komplementäre Medizin	65	6.7	Sozialmedizinische Begutachtung der Pflegebedürftigkeit	139

7	Einleitung und Durchführung rehabitativer Maßnahmen	143	9.10	Heiserkeit	188
7.1	Definition der Rehabilitation (Reha)	143	9.11	Lymphknotenschwellungen (inkl. Malignomen) und Halszysten	189
7.2	Häufigkeit und Ursachen von Rehabilitationsmaßnahmen in Deutschland	144	9.12	Aphthosis	190
7.3	Anspruchsvoraussetzungen	144	9.13	Mundsoor	190
7.4	Kostenträger	145	9.14	Glossitis	191
7.5	Einleitung einer Rehabilitation	145	9.15	Mundwinkelrhagaden	191
7.6	Leistungen, Ziele und Dauer medizinischer Rehabilitation	146	10	Atemwegsinfekte	193
7.7	Badekur	149	10.1	Epidemiologie, Symptome und exogene Einflüsse	193
7.8	Berufliche Rehabilitation	150	10.2	Verhalten zur Vorbeugung und bei Erkrankungen mit akuten Atemwegsinfekten	197
7.9	Rehabilitation für Kinder	150	10.3	Raucher	198
7.10	Nachsorge	151	10.4	Beratung von Eltern infekthanfälliger Kinder	201
II	Praxis der Allgemeinmedizin . . .	153	10.5	Infektbedingte Halsschmerzen	204
8	Störungen und Erkrankungen der Augen	155	10.6	Husten mit Fieber	207
8.1	Strukturen am Auge, Untersuchungsmethoden	155	10.7	Fieber	210
8.2	Rötung der Bindehaut	156	11	Atembeschwerden und Störungen der Lungenfunktion	217
8.3	Exophthalmus	159	11.1	Allgemeine Vorgehensweise bei Patienten mit Atemwegserkrankungen	217
8.4	Farbsinnstörungen	160	11.2	Akute Atemnot, Hyperventilation . .	219
8.5	Schielen	161	11.3	Akute Schmerzen im Brustbereich	222
8.6	Schmerzen am/im Auge	162	11.4	Asthma bronchiale	224
8.7	Sehstörungen/Erblindung	165	11.5	Chronische obstruktive Atembeschwerden	233
8.8	Augenverletzungen	167	11.6	Bronchialkarzinom	238
8.9	Verfahren zur Korrektur von Sehfehlern/Lasertherapie	169	11.7	Spezifische Erkrankungen	240
9	Beschwerden im Bereich von Hals, Nase, Ohr und Mund	171	12	Kardiale Erkrankungen, Störungen des Herz-Kreislauf-Systems und Gefäßerkrankungen	245
9.1	Nasenbluten	171	12.1	Thoraxschmerzen	245
9.2	Nasennebenhöhlen- entzündungen	173	12.2	Herzrhythmusstörungen	250
9.3	Schnupfen und allergische Rhinopathie	176	12.3	Luftnot	255
9.4	Ohrenschmerzen	178	12.4	Luftnot und thorakale Schmerzen . .	260
9.5	Hörminderung	180	12.5	Funktionelle Herzbeschwerden . . .	262
9.6	Tinnitus	182	12.6	Arterielle Hypertonie	267
9.7	Schwindel	183			
9.8	Auffällige Tonsillen	185			
9.9	Globussyndrom	187			

12.7	Bein-/Armbeschwerden	273	17	Beschwerden und Erkrankungen im Bereich der Haut	453
12.8	Unterschenkelödeme	276	17.1	Rötung	453
13	Stoffwechselerkrankungen	279	17.2	Verkrustung	461
13.1	Schilddrüsenerkrankungen	279	17.3	Juckreiz	462
13.2	Diabetes mellitus	289	17.4	Schuppung	465
13.3	Fettstoffwechselstörungen	308	17.5	Warzen	466
14	Gastroenterologie	317	17.6	Allergien und Unverträglichkeitsreaktionen	466
14.1	Erbrechen	317	17.7	Hauttumoren	468
14.2	Durchfall	324	17.8	Psoriasis	472
14.3	Blut im Stuhl	331	17.9	Neurodermitis	473
14.4	Oberbauchschmerzen	336	17.10	Hautkrankheiten mit kosmetischer Beeinträchtigung	474
14.5	Gynäkologisch bedingte Bauchbeschwerden	345	17.11	Weitere Hautkrankheiten	476
14.6	Weitere abdominale Beschwerden	349	18	Neurologische Störungen und Erkrankungen	481
15	Beschwerden und Erkrankungen im Urogenitalbereich, sexuell übertragbare Krankheiten	361	18.1	Periphere neurologische Störungen – Leitsymptom Schmerzen, Gefühlsstörungen oder Lähmungen	481
15.1	Algurie, Dysurie	361	18.2	Zentrale neurologische Störungen – Leitsymptom akuter Funktionsausfall	495
15.2	Hämaturie	366	18.3	Zentrale neurologische Erkrankungen – Leitsymptom allmähliche, komplex nervöse Störungen	508
15.3	Harninkontinenz	371	19	Psychiatrie einschließlich Psychopharmakotherapie	513
15.4	Flankenschmerzen	377	19.1	Psychiatrische Diagnostik und Therapie allgemein	513
15.5	Nierenkolik	381	19.2	Demenz	517
15.6	Harnverhalt	385	19.3	Angst	522
15.7	Hodenschwellung/veränderungen	390	19.4	Halluzinationen und Paranoia	525
15.8	Penisveränderungen	396	19.5	Sucht	528
15.9	Spezifische Infektionen	399	19.6	Depressive Symptomatik	531
15.10	Erektile Dysfunktion	410	19.7	Funktionelle und somatoforme Beschwerden	537
16	Gelenkschmerzen und Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems	415	III	Patientengruppen in der Allgemeinmedizin	543
16.1	Periarthropathien und Tendinosen	415	20	Kinder und Jugendliche	545
16.2	Knochenschmerzen und Osteoporose	422	20.1	Besonderheiten bei der Beratung von Kindern und Jugendlichen	545
16.3	Myalgien	426			
16.4	Arthropathien durch Verschleiß, Überbelastung oder Unfall	428			
16.5	Rheumatische Gelenkschmerzen	434			
16.6	Rückenschmerzen	443			
16.7	Therapieprinzipien	448			

XVI Inhaltsverzeichnis

20.2	Infektionen	555	25	Instrumentelle Techniken	679
20.3	Chronische Krankheiten	573	25.1	Lokale und periphere	
20.4	Soziokulturell vermittelte Störungen, Probleme, Übergriffe	581	25.2	Leitungsanästhesie	679
21	Patienten mit akuten und chronischen Schmerzen	587	25.3	Wundversorgung, Wundbehandlung	680
21.1	Therapeutische Überlegungen	587	25.4	Punktion, Inzision, Exzision, Exstirpation, Probeexzision	682
21.2	Schmerzen mit eigenständigem Krankheitswert	603	25.5	Infusionen	684
22	Chronisch Kranke	617	V	Verbandstechnik/ Verbandswechsel	684
22.1	Chronisch Kranke in der ambulanten Medizin	617	V	Notfälle in der Allgemeinarztpraxis	687
22.2	Management medizinischer Versorgung bei häuslicher und Heimpflege	624	26	Notfallmanagement	689
22.3	Behinderte in Heimen	632	26.1	Merkmale des hausärztlichen Not- und Bereitschaftsdiensts	689
22.4	Lebensberatung und Betreuung Behinderter	634	26.2	Organisationsform der Notfallversorgung	690
22.5	Palliativmedizinische Versorgung und Hospize	636	26.3	Notfallausstattung	690
23	Hausärztliche Versorgung geriatrischer Patienten	639	26.4	Dringlichkeit von Hausbesuchen, Telefonberatung	691
23.1	Altersbilder	639	26.5	Schnittstelle zur stationären Versorgung	694
23.2	Multimorbidität und Pflegebedürftigkeit	640	26.6	Schnittstelle zum Notarztsystem ..	697
23.3	Geriatrisches Assessment, präventive Hausbesuche	642	26.7	Grenzbereiche: Lebensgefahr, Tod, Opiatsucht	698
23.4	Geriatrische Rehabilitation	647	27	Eilige und lebensbedrohliche Notfälle	703
23.5	Pharmakotherapie im Alter	649	27.1	Akute Dyspnoe	703
23.6	Ärztliche Begleitung in den Tod ...	653	27.2	Akute Thoraxschmerzen	703
IV	Kleine Chirurgie	659	27.3	Akute Bauchschmerzen	706
24	Verbrennungen, Verletzungen, chronische Wunden	661	27.4	Akuter Schwindel	708
24.1	Verbrennungen	661	27.5	Unfall, Trauma	709
24.2	Insektenstiche	665	27.6	Gynäkologische Notfälle	711
24.3	Muskel- und Sehnenverletzungen ..	668	27.7	Akute Psychosen	712
24.4	Kontusionen, Distorsionen	669	27.8	Akute Suizidalität	714
24.5	Wunden und Wundarten	670	27.9	Drogennotfall	716
24.6	Hämatome	676	27.10	Vergiftungen	717
24.7	Frakturen	677	27.11	Anaphylaktischer Schock	723
			27.12	Bewusstseinsstörung, Koma	723
			27.13	Notfälle bei Kindern	725
				Register	733