

Inhaltsverzeichnis

I	Funktionen des Allgemeinarztes im Rahmen der vertragsärztlichen Versorgung	1	3.3	Placebotherapie	68
			3.4	Nichtpharmakologische Therapiemöglichkeiten	69
1	Grundlagen und Konzepte der Allgemeinmedizin	3	4	Prävention	87
1.1	Fachdefinition	3	4.1	Definition und Einteilung	87
1.2	Merkmale hausärztlicher Medizin	4	4.2	Präventionsprogramme in Deutschland	91
1.3	Ethische und rechtliche Normen ..	5		Auswirkungen von Früherkennungsuntersuchungen und Präventionsmaßnahmen auf den Einzelnen und die Gesellschaft	95
1.4	Krankheitskonzept, hermeneutisches Fallverständnis, Medikalisierung	7	4.3	Impfungen	98
1.5	Selbstheilung und Salutogenese ..	11	4.4	Ernährungsmedizin	106
1.6	Grenzen und Sektoren hausärztlicher Medizin	12	5	Sozialgesetzliche Bestimmungen	117
1.7	Schnittstellen und Zusammenarbeit	14	5.1	Grundzüge des Sozialrechts	117
			5.2	Formen und Aufgaben gesetzlicher Krankenkassen	121
2	Entscheidungsfindung in der Allgemeinmedizin	19	5.3	Grundzüge der gesetzlichen Krankenversicherung	122
2.1	Anamnese und körperliche Untersuchung	19	5.4	Leistungen der Sozialämter und Gesundheitsämter	128
2.2	Diagnosestellung, diagnostische Verfahren	21		Arbeitsfähigkeit, Erwerbsminderung und Pflegebedürftigkeit	131
2.3	Arzt-Patient-Beziehung	32	6	Auswirkungen und Dauer einer Arbeitsunfähigkeit	131
2.4	Patientenzentrierte Versorgung: Compliance, Adherence, Shared Decision Making, Informed Consent	34	6.1	Ursachen der Arbeitsunfähigkeit und Krankenstand	133
2.5	Diagnostisches Testen und Epidemiologie	38	6.2	Das Entgeltfortzahlungsverfahren (Auszahlungsschein)	134
2.6	Nutzen und Risiko; Qualität und Fehler	41	6.3	Stufenweise Wiedereingliederung	135
2.7	Übermittlung schlechter Nachrichten	45	6.4	Minderung der Erwerbsfähigkeit, vollständige und teilweise Erwerbsminderung	135
			6.5	Behindern	138
3	Therapieprinzipien in der Allgemeinmedizin	49		Sozialmedizinische Begutachtung der Pflegebedürftigkeit	139
3.1	Pharmakotherapie	49	6.6		
3.2	Naturheilverfahren (NHV), komplementäre Medizin	65	6.7		

XIV Inhaltsverzeichnis

7	Einleitung und Durchführung rehabilitativer Maßnahmen	143	9.10	Heiserkeit	188
7.1	Definition der Rehabilitation (Reha)	143	9.11	Lymphknotenschwellungen (inkl. Malignomen) und Halszysten	189
7.2	Häufigkeit und Ursachen von Rehabilitationsmaßnahmen in Deutschland	144	9.12	Aphthosis	190
7.3	Anspruchsvoraussetzungen	144	9.13	Mundsoor	190
7.4	Kostenträger	145	10	Glossitis	191
7.5	Einleitung einer Rehabilitation	145	10.1	Mundwinkelrhagaden	191
7.6	Leistungen, Ziele und Dauer medizinischer Rehabilitation	146	10.2	Atemwegsinfekte	193
7.7	Badekur	149		Epidemiologie, Symptome und exogene Einflüsse	193
7.8	Berufliche Rehabilitation	150		Verhalten zur Vorbeugung und bei Erkrankungen mit akuten Atemwegsinfekten	197
7.9	Rehabilitation für Kinder	150	10.3	Raucher	198
7.10	Nachsorge	151	10.4	Beratung von Eltern infektanfälliger Kinder	201
II	Praxis der Allgemeinmedizin	153	10.5	Infektbedingte Halsschmerzen	204
			10.6	Husten mit Fieber	207
8	Störungen und Erkrankungen der Augen	155	10.7	Fieber	210
8.1	Strukturen am Auge, Untersuchungsmethoden	155	11	Atembeschwerden und Störungen der Lungenfunktion	217
8.2	Rötung der Bindehaut	156		Allgemeine Vorgehensweise bei Patienten mit Atemwegserkrankungen	217
8.3	Exophthalmus	159	11.1	Akute Atemnot, Hyperventilation	219
8.4	Farbsinnstörungen	160		Akute Schmerzen im Brustbereich	222
8.5	Schielen	161		Asthma bronchiale	224
8.6	Schmerzen am/im Auge	162	11.2	Chronische obstruktive Atembeschwerden	233
8.7	Sehstörungen/Erblindung	165	11.3	Bronchialkarzinom	238
8.8	Augenverletzungen	167		Spezifische Erkrankungen	240
8.9	Verfahren zur Korrektur von Sehfehlern/Lasertherapie	169	11.5	Kardiale Erkrankungen, Störungen des Herz-Kreislauf-Systems und Gefäßerkrankungen	245
9	Beschwerden im Bereich von Hals, Nase, Ohr und Mund	171	11.6	Thoraxschmerzen	245
9.1	Nasenbluten	171	11.7	Herzrhythmusstörungen	250
9.2	Nasennebenhöhlen-entzündungen	173	12	Luftnot	255
9.3	Schnupfen und allergische Rhinopathie	176		Luftnot und thorakale Schmerzen	260
9.4	Ohrenschmerzen	178	12.1	Funktionelle Herzbeschwerden	262
9.5	Hörminderung	180	12.2	Arterielle Hypertonie	267
9.6	Tinnitus	182	12.3		
9.7	Schwindel	183	12.4		
9.8	Auffällige Tonsillen	185	12.5		
9.9	Globussyndrom	187	12.6		

12.7	Bein-/Armbeschwerden	273	17	Beschwerden und Erkrankungen im Bereich der Haut	453
12.8	Unterschenkelödeme	276		Rötung	453
13	Stoffwechselerkrankungen	279	17.1	Verkrustung	461
13.1	Schilddrüsenerkrankungen	279	17.2	Juckreiz	462
13.2	Diabetes mellitus	289	17.3	Schuppung	465
13.3	Fettstoffwechselstörungen	308	17.4	Warzen	466
			17.5	Allergien und	
			17.6	Unverträglichkeitsreaktionen	466
14	Gastroenterologie	317	17.7	Hauttumoren	468
14.1	Erbrechen	317	17.8	Psoriasis	472
14.2	Durchfall	324	17.9	Neurodermitis	473
14.3	Blut im Stuhl	331	17.10	Hautkrankheiten mit kosmetischer	
14.4	Oberbauchschmerzen	336		Beeinträchtigung	474
14.5	Gynäkologisch bedingte			Weitere Hautkrankheiten	476
	Bauchbeschwerden	345	17.11		
14.6	Weitere abdominale				
	Beschwerden	349	18	Neurologische Störungen und Erkrankungen	481
15	Beschwerden und Erkrankungen im Urogenitalbereich, sexuell übertragbare Krankheiten	361	18.1	Periphere neurologische Störungen	
				– Leitsymptom Schmerzen, Gefühls-	
				störungen oder Lähmungen	481
15.1	Algurie, Dysurie	361	18.2	Zentrale neurologische	
15.2	Hämaturie	366		Störungen – Leitsymptom	
15.3	Harninkontinenz	371		akuter Funktionsausfall	495
15.4	Flankenschmerzen	377	18.3	Zentrale neurologische Erkrankun-	
15.5	Nierenkolik	381		gen – Leitsymptom allmähliche,	
15.6	Harnverhalt	385		komplex nervöse Störungen	508
15.7	Hodenschwellung/				
	-veränderungen	390	19	Psychiatrie einschließlich	
15.8	Penisveränderungen	396		Psychopharmakotherapie	513
15.9	Spezifische Infektionen	399	19.1	Psychiatrische Diagnostik und	
15.10	Erektile Dysfunktion	410		Therapie allgemein	513
			19.2	Demenz	517
16	Gelenkschmerzen und Erkrankungen des		19.3	Angst	522
	Muskel-Skelett-Systems	415	19.4	Halluzinationen und Paranoia	525
16.1	Periarthropathien und		19.5	Sucht	528
	Tendinosen	415	19.6	Depressive Symptomatik	531
16.2	Knochenschmerzen und		19.7	Funktionelle und somatoforme	
	Osteoporose	422		Beschwerden	537
16.3	Myalgien	426	III	Patientengruppen in der	
16.4	Arthropathien durch Verschleiß,			Allgemeinmedizin	543
	Überbelastung oder Unfall	428			
16.5	Rheumatische Gelenkschmerzen ..	434	20	Kinder und Jugendliche	545
16.6	Rückenschmerzen	443	20.1	Besonderheiten bei der Beratung	
16.7	Therapieprinzipien	448		von Kindern und Jugendlichen	545

XVI Inhaltsverzeichnis

20.2	Infektionen	555	25	Instrumentelle Techniken	679
20.3	Chronische Krankheiten	573	25.1	Lokale und periphere Leitungsanästhesie	679
20.4	Soziokulturell vermittelte Störungen, Probleme, Übergriffe	581	25.2	Wundversorgung, Wundbehandlung	680
21	Patienten mit akuten und chronischen Schmerzen	587	25.3	Punktion, Incision, Extraktion, Exstirpation, Probeexzision	682
21.1	Therapeutische Überlegungen	587	25.4	Infusionen	684
21.2	Schmerzen mit eigenständigem Krankheitswert	603	25.5	Verbandstechnik/ Verbandswechsel	684
22	Chronisch Kranke	617	V	Notfälle in der Allgemeinarztpraxis	687
22.1	Chronisch Kranke in der ambulanten Medizin	617		Notfallmanagement	689
22.2	Management medizinischer Versorgung bei häuslicher und Heimpflege	624	26	Merkmale des hausärztlichen Not- und Bereitschaftsdiensts	689
22.3	Behinderte in Heimen	632	26.1	Organisationsform der Notfallversorgung	690
22.4	Lebensberatung und Betreuung Behinderter	634	26.2	Notfallausstattung	690
22.5	Palliativmedizinische Versorgung und Hospize	636	26.3	Dringlichkeit von Hausbesuchen, Telefonberatung	691
			26.4	Schnittstelle zur stationären Versorgung	694
			26.5	Schnittstelle zum Notarztsystem ..	697
23	Hausärztliche Versorgung geriatrischer Patienten	639	26.6	Grenzbereiche: Lebensgefahr, Tod, Opiatsucht	698
23.1	Altersbilder	639	26.7		
23.2	Multimorbidität und Pflegebedürftigkeit	640			
23.3	Geriatrisches Assessment, präventive Hausbesuche	642	27	Eilige und lebensbedrohliche Notfälle	703
23.4	Geriatrische Rehabilitation	647	27.1	Akute Dyspnoe	703
23.5	Pharmakotherapie im Alter	649	27.2	Akute Thoraxschmerzen	703
23.6	Ärztliche Begleitung in den Tod ...	653	27.3	Akute Bauchschmerzen	706
			27.4	Akuter Schwindel	708
IV	Kleine Chirurgie	659	27.5	Unfall, Trauma	709
			27.6	Gynäkologische Notfälle	711
24	Verbrennungen, Verletzungen, chronische Wunden	661	27.7	Akute Psychosen	712
24.1	Verbrennungen	661	27.8	Akute Suizidalität	714
24.2	Insektentische	665	27.9	Drogennotfall	716
24.3	Muskel- und Sehnenverletzungen ..	668	27.10	Vergiftungen	717
24.4	Kontusionen, Distorsionen	669	27.11	Anaphylaktischer Schock	723
24.5	Wunden und Wundarten	670	27.12	Bewusstseinsstörung, Koma	723
24.6	Hämatome	676	27.13	Notfälle bei Kindern	725
24.7	Frakturen	677		Register	733