

# Inhalt

## Vorwort 7

### I. Geistig gesund 17

**Sich seiner selbst bewusst werden 23**  
**Aggression der Erwachsenen 29**

### II. Wir wollen keine Gewalt! 41

**Wie definieren wir Aggression, wie Gewalt? 43**  
**»Und wenn du nicht, dann ...!« 51**  
**Aggression zwischen Kindern 59**

### III. Die Ursprünge der Aggression 64

**Das Selbstwertgefühl 80**  
**Wenn Aggression ausbricht 81**  
**Wer ist verantwortlich? 85**  
**Kinder sind »Opfer« 86**  
**Wie Kinder kooperieren 91**  
**Quellen der Provokation 96**

<b>IV. Aggression integrieren</b>	<b>106</b>
<b>Konstruktive und destruktive Aggression</b>	<b>107</b>
<b>Die echten Rabauken</b>	<b>120</b>
<b>Eltern als »Rabauken«</b>	<b>123</b>
<b>Geschwisterrivalität</b>	<b>125</b>
<b>V. Moral oder Existenz?</b>	<b>129</b>
<b>Die fünf Schritte</b>	<b>139</b>
<b>Der Weg ist das Ziel</b>	<b>149</b>
<b>Das Netzwerk einbeziehen</b>	<b>151</b>
<b>VI. Empathie – das Gegengift gegen Gewalt</b>	<b>154</b>
<b>VII. Wenn dein Kind aggressiv ist</b>	<b>159</b>
<b>VIII. Schlusswort</b>	<b>166</b>
<b>Nachwort von Ingeborg Szöllösi</b>	<b>171</b>