

Inhaltsverzeichnis

Vorwort		5
1	Älter werden – Chancen und Risiken	7
2	Demografischer Wandel – wie alt kann ich werden	9
3	Alternde Gesellschaft – wie gesund kann ich im Alter sein	20
4	Medizinischer Fortschritt für alle – wie viel Innovation können wir uns leisten	22
5	Gesund älter werden – aber wie	24
6	Früherkennungsuntersuchungen – auch für mich	33
7	Schutzimpfungen – wichtig für alle	36
8	Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen – eine starke Gemeinschaft	41
9	Organspende – Geben und Nehmen	43
10	Blutspenden – unverzichtbar	48
11	Finanzielle Absicherung im Alter	51
12	Krankenversicherung – fragliche Garantie für eine sorgenfreie Zukunft	53
13	Pflegebedürftig – ein Schicksal, das jeden treffen kann	56
14	Falsch behandelt – was kann ich tun	67
15	Selbstbestimmt sterben	70
Anhang	Schriftenreihe des Fritz Beske Instituts für Gesundheits-System-Forschung Kiel	75