

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
1 Älter werden – Chancen und Risiken	7
2 Demografischer Wandel – wie alt kann ich werden	9
3 Alternde Gesellschaft – wie gesund kann ich im Alter sein	20
4 Medizinischer Fortschritt für alle – wie viel Innovation können wir uns leisten	22
5 Gesund älter werden – aber wie	24
6 Früherkennungsuntersuchungen – auch für mich	33
7 Schutzimpfungen – wichtig für alle	36
8 Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen – eine starke Gemeinschaft	41
9 Organspende – Geben und Nehmen	43
10 Blutspenden – unverzichtbar	48
11 Finanzielle Absicherung im Alter	51
12 Krankenversicherung – fragliche Garantie für eine sorgenfreie Zukunft	53
13 Pflegebedürftig – ein Schicksal, das jeden treffen kann	56
14 Falsch behandelt – was kann ich tun	67
15 Selbstbestimmt sterben	70
Anhang Schriftenreihe des Fritz Beske Instituts für Gesundheits-System-Forschung Kiel	75