

Grußwort Mechthild Dyckmans, MdB	.....	4
Vorwort	.....	6
<b>Spielanleitung</b>	.....	8
<b>Ein bisschen Theorie</b>	.....	9
Was ist Medienabhängigkeit?	.....	10
Was ist Medienkompetenz?	.....	13
Was ist Suchtprävention?	.....	16
<b>Modul 1: Einlogger</b>		
Medienreise	.....	18
Stehogramm	.....	19
<b>Modul 2: Playtime</b>		
Faszination	.....	20
Juniorforscher	.....	21
Software-Entwickler	.....	24
Standpunkte	.....	28
Suchtverlauf	.....	30
Medientabu	.....	33
Lebensbalken	.....	36
Rollenspiel	.....	38
Fotostory	.....	41
Glück	.....	44
<b>Modul 3: Auslogger</b>		
Reloaded	.....	47
Talkshow	.....	48
Literaturempfehlung	.....	51
Autorinnen und Autoren	.....	52
Impressum	.....	55