

| | |
|----------------------------------|----|
| Grußwort Mechthild Dyckmans, MdB | 4 |
| Vorwort | 6 |
| Spielanleitung | 8 |
| Ein bisschen Theorie | 9 |
| Was ist Medienabhängigkeit? | 10 |
| Was ist Medienkompetenz? | 13 |
| Was ist Suchtprävention? | 16 |
| Modul 1: Einlogger | |
| Medienreise | 18 |
| Stehogramm | 19 |
| Modul 2: Playtime | |
| Faszination | 20 |
| Juniorforscher | 21 |
| Software-Entwickler | 24 |
| Standpunkte | 28 |
| Suchtverlauf | 30 |
| Medientabu | 33 |
| Lebensbalken | 36 |
| Rollenspiel | 38 |
| Fotostory | 41 |
| Glück | 44 |
| Modul 3: Auslogger | |
| Reloaded | 47 |
| Talkshow | 48 |
| Literaturempfehlung | 51 |
| Autorinnen und Autoren | 52 |
| Impressum | 55 |