

Inhalt

3	Vorwort	
4	Kartenlegende	
7	Rhein-Main	
12	Zu diesem Buch	
14	Tour 1 GrünGürtel-Radweg	64,5 km
23	Tour 2 Radweg Industriepark Höchst	10 km
25	Tour 3 Von Frankfurt nach Oberursel und Bad Homburg	49,5 km
36	Tour 4 Regionalpark-Rundroute	196,5 km
52	Ausflug nach Dietzenbach (5 km)	
62	Tour 5 Durch das Regionalpark-Pilotgebiet	39,5 km
68	Tour 6 Von der Nidda zum Opel-Zoo	18 km
72	Tour 7 Hohe Straße und Ysenburg-Route	52,5 km
80	Tour 8 Grünenring Offenbach	17,5 km
84	Tour 9 Die Wetterau zwischen Friedberg und Münzenberg	40,5 km
86	Variante nach Assenheim (5 km)	
93	Tour 10 Durch das untere Maintal bei Seligenstadt	63 km
102	Tour 11 Burgentour im nördlichen Odenwald	37,5 km
109	Tour 12 Radroute Ried	37 km
6	Tour 13 Rheingauer Rieslingroute	59,5 km
123	Tour 14 Auf den Großen Feldberg und zur Saalburg	27,5 km
124	Feldberg-Umfahrung (3 km)	
126	Variante Limes-Radweg (7,5 km)	
129	Tour 15 Nidda-Route	96,5 km
134	Variante über Bad Salzhausen (10,5 km)	
144	Tour 16 Auf dem R 3 von Frankfurt nach Gelnhausen	54 km
153	Tour 17 Kahltal-Spessart-Radweg	51 km
156	Anfahrtvariante Kahl (1 km)	
160	Tour 18 Auf dem R 8 von Frankfurt nach Darmstadt	44,5 km
169	Übernachtungsverzeichnis	
179	Ortsindex	

Stadtpläne

Bad Homburg vor der Höhe	33	Gelnhausen	152
Bad Nauheim	91	Hanau	148
Darmstadt	167	Offenbach	81
Eltville	116	Rüdesheim am Rhein	121
Frankfurt am Main	27	Seligenstadt	98
Frankfurt-Höchst	15		
Friedberg	85		