

Inhalt

Vorwort	9
1 Einführung	11
1.1 Neuropsychologie und Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)	11
1.2 Arbeitsbereiche für neuropsychologische Therapie	12
1.3 Indikation und Kostenträger für neuropsychologische Therapie	14
1.4 Therapieziele	16
1.5 KVT-Basisvariablen	19
2 KVT in neurologischen Rehabilitationskliniken: Einzeltherapie	25
2.1 Aufnahme, Erstgespräch, Diagnostik	25
2.2 Therapeutisches Vorgehen und Strategien	26
2.2.1 Der Schlaganfall-Patient	26
2.2.2 Der Schädel-Hirn-Traumapatient	36
2.2.3 Der Patient mit chronisch progredienter Erkrankung	44
2.2.4 Der Patient mit eingeschränkter Lebenserwartung	46
2.3 Typische Probleme und Widerstände	50
3 KVT in neurologischen Rehabilitationskliniken: Gruppentherapie	53
3.1 Vorgehen und Strategien in der Gruppentherapie	53
3.2 Die erste Gruppensitzung	55
3.3 Thema: Einführung in das kognitive Modell der Emotions- entstehung und -modifikation	56
3.4 Thema: Selbstwertkonzepte	63
3.5 Thema: Lebensziele und Lebenszielplanung	79
3.6 Resümee aus der SHT-Gruppentherapie	80
3.7 Typische Probleme und Widerstände in der Gruppentherapie	81
4 KVT in der ambulanten neuropsychologischen Therapie	103
4.1 KVT in der Diagnostikphase und der restitutiven Therapie	103
4.2 KVT in der kompensatorischen Therapie	105
4.3 KVT in der integrativen Therapie	117

5	KVT mit Kindern und Jugendlichen im Rahmen der schulischen und beruflichen Rehabilitation	133
5.1	Ziele der Rehabilitation bei Kindern und Jugendlichen	133
5.2	Therapeutische Aufgabenbereiche und Erstgespräch	135
5.3	Allgemeines therapeutisches Vorgehen	137
5.4	Elternberatung	152
5.5	Optimierung des schulischen (und beruflichen) Umfelds	158
 6	 KVT in der Angehörigenberatung neurologischer Patienten	 163
6.1	Aufklärung über die Folgen der Erkrankung	164
6.2	Erwartungen an den Patienten	168
6.3	Umgang mit kognitiven Defiziten	171
6.4	»Wie viel Hilfestellung braucht mein Angehöriger?«	173
6.5	Umgang mit veränderten Rollen	180
6.6	»Wie viel Reha braucht der Mensch?«	184
6.7	»Mein Partner zieht sich aus dem Freundeskreis zurück«	186
6.8	»Mein Partner setzt nicht die richtigen Prioritäten«	190
 	 Literatur	 195
	Sachwortverzeichnis	198