

Inhalt

- 3 Vorwort
- 4 Kartenlegende
- 9 Rund um Hamburg
- 14 Zu diesem Buch

Touren in Hamburg

- 21 Tour 1 LEICHT 13,9 km
Im Duvenstedter Brook
- 25 Tour 2 LEICHT 6,4 km
Im Wittmoor
- 28 Tour 3 LEICHT 10,0 km
Raakmoor und Alter Mühlberg
- 31 Tour 4 LEICHT 15,2 km
Entlang der Alster (Teil 1)
- 36 Tour 5 MITTEL 20,5 km
Entlang der Alster (Teil 2)

- 42 Tour 6 LEICHT 11,7 km
Der Elbuferweg
- 46 Tour 7 LEICHT 6,5 km
Das Falkensteiner Ufer
- 49 Tour 8 LEICHT 5,7 km
Die Boberger Dünen
- 52 Tour 9 MITTEL 10,2 km
In den Harburger Bergen
- 56 Tour 10 MITTEL 12,2 km
Die Fischbeker Heide
- 60 Tour 11 LEICHT 13,0 km
Durch die Wulmstorfer Heide

Touren in Schleswig-Holstein

64 **Tour 12** LEICHT 8,3 km
Willkomm-Höft und Vogelstation

68 **Tour 13** LEICHT 14,9 km
Rund um das Himmelmoor

71 **Tour 14** LEICHT 10,1 km
Der Störwanderweg

73 **Tour 15** SCHWER 20,3 km
Von Dauenhof nach Itzehoe

78 Itzehoe

79 **Tour 16** LEICHT 14,0 km
Von Dauenhof nach Barmstedt

83 Barmstedt

84 **Tour 17** LEICHT 12,4 km
Das Dosenmoor

88 **Tour 18** MITTEL 8,0 km
Zum Schapwasch im
Segeberger Staatsforst

91 **Tour 19** LEICHT 10,2 km
Rund um den
Großen Segeberger See

94 Bad Segeberg

95 **Tour 20** LEICHT 12,2 km
Auf dem Stormarnweg von
Bad Oldesloe nach Reinfeld

100 **Tour 21** LEICHT 5,7 km
Der Naturerlebnispfad Reinfeld

102 **Tour 22** LEICHT 8,3 km
Um den Küchensee zur Inselstadt

104 Ratzeburg

106 **Tour 23** LEICHT 12,7 km
Der Große Ratzeburger See

110 **Tour 24** MITTEL 17,4 km
Entlang der Wakenitz nach Lübeck

115 Lübeck

118 **Tour 25** MITTEL 17,7 km
Die Möllner Seenkette

122 Mölln

123 **Tour 26** MITTEL 12,7 km
Durch die Hahnheide

126 **Tour 27** LEICHT 5,0 km
Rund um den Lütjensee

128 **Tour 28** LEICHT 7,8 km
Von Kiekut nach Ahrensburg

131 Ahrensburg

132 **Tour 29** MITTEL 12,1 km
Billetal und Sachsenwald

136 **Tour 30** LEICHT 4,4 km
Der Schlangenweg

139 Lauenburg (Elbe)

140 **Tour 31** MITTEL 18,0 km
Am Elbufer von
Lauenburg nach Geesthacht

147 **Tour 32** MITTEL 19,7 km
Entlang des Geesthangs von
Geesthacht nach Bergedorf

153 Hamburg-Bergedorf

154 **Tour 33** LEICHT 6,0 km
Die Besenhorster Sandberge

Touren in Niedersachsen

158 **Tour 34** MITTEL 17,8 km
Über die Landwehr nach Lüne-
burg

160 Landwehr

162 Lüneburg

165 **Tour 35** LEICHT 10,6 km
Durch die Untere Seeveniederung

167 **Tour 36** LEICHT 5,8 km
Rund um den Wildpark

169 **Tour 37** MITTEL 17,8 km
Durch die Schwarzen Berge

- | | | | | | | | |
|-----|---|---------------|----------------|-----|---|---------------|----------------|
| 175 | <u>Tour 38</u> | <u>LEICHT</u> | <u>12,1 km</u> | 204 | <u>Tour 45</u> | <u>LEICHT</u> | <u>9,9 km</u> |
| | <i>Über den Estedeich nach Buxtehude</i> | | | | <i>Von Handeloh nach Wehlen und zurück</i> | | |
| 178 | Buxtehude | | | 207 | <u>Tour 46</u> | <u>MITTEL</u> | <u>19,1 km</u> |
| 180 | <u>Tour 39</u> | <u>LEICHT</u> | <u>6,5 km</u> | | <i>Auf dem Pastor-Bode-Weg nach Wilsede</i> | | |
| | <i>Im Neukloster Forst</i> | | | 213 | <u>Tour 47</u> | <u>LEICHT</u> | <u>7,1 km</u> |
| 182 | <u>Tour 40</u> | <u>LEICHT</u> | <u>11,5 km</u> | | <i>Zur Oldendorfer Totenstatt</i> | | |
| | <i>Von Harsefeld nach Horneburg</i> | | | 216 | <u>Tour 48</u> | <u>MITTEL</u> | <u>46,1 km</u> |
| 187 | <u>Tour 41</u> | <u>LEICHT</u> | <u>11,6 km</u> | | <i>Lila Krönung (2-Tages-Tour)</i> | | |
| | <i>Der Moorexpress</i> | | | 229 | <u>Tour 49</u> | <u>LEICHT</u> | <u>6,3 km</u> |
| 191 | Stade | | | | <i>Der Moorerlebnispfad Pietzmoor</i> | | |
| 193 | <u>Tour 42</u> | <u>LEICHT</u> | <u>14,1 km</u> | 231 | Schneverdingen | | |
| | <i>An der Este (West)</i> | | | 232 | <u>Tour 50</u> | <u>MITTEL</u> | <u>23,7 km</u> |
| 197 | <u>Tour 43</u> | <u>LEICHT</u> | <u>9,4 km</u> | | <i>Das Große und Weiße Moor</i> | | |
| | <i>An der Este (Ost)</i> | | | 237 | Rotenburg (Wümme) | | |
| 200 | <u>Tour 44</u> | <u>LEICHT</u> | <u>11,1 km</u> | 239 | Ortsindex | | |
| | <i>Durch das Büsenbachtal zum Brunsberg</i> | | | | | | |