

Inhalt

Vorwort.....9

Annäherungen13

Warum gerade dieses Reiseziel?13

Geschichtliche Annäherung14

Geografische Annäherung19

Hauptinsel Santiago22

Kurzportrait22

Spaziergang durch Praia22

Wo bin ich hier?25

Ist Praia typisch afrikanisch?26

Ausflug nach Ribeira Grande de Santiago,
auch Cidade Velha genannt27

In die Berge nach Rui Vaz32

Inselrundfahrt34

Markttreiben in Assomada35

Tarrafal37

Wanderung von Rui Vaz nach São Jorge39

Zurück in Praia42

Die Feuerinsel Fogo43

Kurzportrait43

Ankunft und Wanderung durch die
Lavalandschaften der Chã das Caldeiras44

Besuch der Weinkooperative48

Einfach und gut: Die Casa Marisa51

Besteigung des Vulkans Pico de Fogo52

In São Filipe, der Hauptstadt der Insel56

Stadtspaziergang56

Morgendliche Abschiedsimpression65

Santo Antão – ein Wanderparadies	79
Kurzportrait	79
Fahrt zur Insel	80
Wanderung durch den Cova-Krater	81
Wanderung in einem Nebental des Ribeira Grande (Coculi – Chã das Pedras)	84
Spektakuläre Küstenwanderung auf alten Eselspfaden (Ponta do Sol – Cruzinha da Graça)	86
Exkurs: Auswanderung	90
Wanderung durch die tropische Vegetation des Paúl-Tals	96
 Auf São Vicente	 104
Kurzportrait	104
Stadtrundgang durch Mindelo, die Stadt von Handel, Kunst und Kultur	106
Besuch einer Gitarrenwerkstatt	114
Exkurs: Die Kapverden und die Musik	115
Müßiggang in Mindelo	118
 Erholung auf Sal	 121
Kurzportrait	121
Strand- und Hotelleben	121
Ganz kleiner Hunde-Exkurs	124
Das Oril-Spiel	125
Abendessen im „Zum Fischermann“	126
Ein Tag der Besichtigung	128
 Warum wandern?	 133
Schlussbetrachtung	137
Praktische Hinweise und Informationen	139
Literaturempfehlungen	144