

Inhalt

Vorwort.....	9
Annäherungen	13
Warum gerade dieses Reiseziel?	13
Geschichtliche Annäherung	14
Geografische Annäherung	19
Hauptinsel Santiago	22
Kurzportrait	22
Spaziergang durch Praia	22
Wo bin ich hier?	25
Ist Praia typisch afrikanisch?	26
Ausflug nach Ribeira Grande de Santiago, auch Cidade Velha genannt	27
In die Berge nach Rui Vaz	32
Inselrundfahrt	34
Markttreiben in Assomada	35
Tarrafal	37
Wanderung von Rui Vaz nach São Jorge	39
Zurück in Praia	42
Die Feuerinsel Fogo	43
Kurzportrait	43
Ankunft und Wanderung durch die Lavalandschaften der Chã das Caldeiras	44
Besuch der Weinkooperative	48
Einfach und gut: Die Casa Marisa	51
Besteigung des Vulkans Pico de Fogo	52
In São Filipe, der Hauptstadt der Insel	56
Stadtspaziergang	56
Morgendliche Abschiedsimpression	65

Santo Antão – ein Wanderparadies	79
Kurzportrait	79
Fahrt zur Insel	80
Wanderung durch den Cova-Krater	81
Wanderung in einem Nebental des Ribeira Grande (Coculi – Chá das Pedras)	84
Spektakuläre Küstenwanderung auf alten Eselspfaden (Ponta do Sol – Cruzinha da Graça)	86
Exkurs: Auswanderung	90
Wanderung durch die tropische Vegetation des Paúl-Tals	96
Auf São Vicente	104
Kurzportrait	104
Stadtrundgang durch Mindelo, die Stadt von Handel, Kunst und Kultur	106
Besuch einer Gitarrenwerkstatt	114
Exkurs: Die Kapverden und die Musik	115
Müßiggang in Mindelo	118
Erholung auf Sal	121
Kurzportrait	121
Strand- und Hotelleben	121
Ganz kleiner Hunde-Exkurs	124
Das Oril-Spiel	125
Abendessen im „Zum Fischermann“	126
Ein Tag der Besichtigung	128
Warum wandern?	133
Schlussbetrachtung	137
Praktische Hinweise und Informationen	139
Literaturempfehlungen	144