

- 7 Vorwort
- 8 01 Adel.es verpflichtet
Anja Graulich in Adel.es Restaurant in Alsfeld
- 16 02 Eile mit Weile – nur nichts überstürzen
Katja Hack im Gasthaus Hack in Borken-Kerstenhausen
- 24 03 Schlemmen mit „Sitte“
Renate Beilin im Restaurant Sitte in Darmstadt
- 32 04 Ein bisschen Pink muss sein
Annette Müller in der Weiberwirtschaft in Eltville
- 38 05 Landleben mit allen Sinnen genießen
Bettina und Christiane Kohl im Landhaus Bärenmühle in Frankenau
- 46 06 Geht nicht, gibts nicht
Konstantina Dagianta im Restaurant Opéra in Frankfurt am Main
- 54 07 Immer eine gute Suppe ...
Daniela „Dani“ Gottschalk im Souper! in Frankfurt am Main
- 60 08 Immer nur backen ...
Azko limori in limori Pâtisserie & Restaurant in Frankfurt am Main
- 66 09 Wirtin par excellence
Erika Lohninger im Restaurant Lohninger in Frankfurt am Main
- 74 10 Für die Gäste nur das Beste
Maria und Renate Tünsmeyer im Romantik Hotel Goldener Karpfen in Fulda
- 82 11 Ein Schiff auf dem Trockenen
Ingrid Stolte im Restaurant Gernsheimer Schiff in Gernsheim
- 88 12 Die Bewahrung des Urgeschmacks
Marion Ackermann-Weiland und Roswitha Pflüger in der Jausenstation Weißenbach in Großalmerode
- 94 13 Hochprozentiges ist ihr Metier
Margarete Brähler in der Scheur Cocktailbar in Herbstein
- 100 14 Ein Leben für den Wein
Iris Wölfelschneider-Daab im Hotel-Restaurant Krone in Höchst-Hetschbach
- 108 15 Eine Bayerin in Hessen
Rosi Althen in Rosis Restaurant in Hünstetten-Bechbach

- 114 16 Qualität im Fachwerkdenkmal
Sabine Kogge im Restaurant Höerhof in Idstein
- 122 17 Italien im Herz und auf der Zunge
Gisela Levorato in der Enoteca Osteria Weinstube in Kassel
- 130 18 Alm-Atmosphäre im Habichtswald
Heike Röhl-Elsner im Herbsthäuschen Waldgaststätte in Kassel-Bad Wilhelmshöhe
- 138 19 Himmlische Genüsse, irdische Gelüste
Dorothee Strieder im Restaurant Himmel und Erde in Limburg
- 146 20 500 Jahre Familientradition
Sabine Becker im Hotel Restaurant Dammühle in Marburg-Wehrshausen
- 154 21 Das Haus der starken Frauen
Barbara Bär im Historischen Gasthaus Zum Grünen Baum in Michelstadt
- 160 22 Odenwälder Gastlichkeit
Sabrina Katzmaier im Haus Schönblick in Mossautal-Gütersbach
- 168 23 Frischeküche statt Fritteuse
Ulrike „Ulli“ Wipfler im Apfelwein Föhl in Neu-Isenburg
- 174 24 Drum ist es bei den Breuers so schön ...
Susanne Breuer in Breuer's Rüdesheimer Schloss in Rüdesheim
- 182 25 Es gibt auch Bier im Weinhaus
Ilka Hummel-Schneider im Weinhause Schaab-Louis in Rüsselsheim
- 188 26 Wirtinnen mit Herz, Seele und Witz
Tanja und Lieselotte „Lotti“ Henrici in der Gaststätte Zum Deutschen Haus in Usingen-Eschbach
- 194 27 Verrückt nach Wasser
Gerlinde Koppelin im Hotel, Restaurant & Café Strandhaus No. 12 in Waldeck am Edersee
- 202 28 Einmal Wirtin, immer Wirtin
Kornelia „Conny“ Armbruster in Ayur Chili Kochschule in Weilrod-Mauloff
- 208 29 Hier gehts um die Wurst
Jessica Heinemann-Maselli in der Curry Manufaktur in Wiesbaden
- 214 30 Künstlerwirtin im Rotkäppchenland
Annemarie Kalbfleisch in der „Gürre Stubb“ in Willingshausen
- 220 Rezeptverzeichnis
- 224 Impressum