

7	Vorwort
8	01 Adel.es verpflichtet Anja Graulich in Adel.es Restaurant in Alsfeld
16	02 Eile mit Weile – nur nichts überstürzen Katja Hack im Gasthaus Hack in Borken-Kerstenhausen
24	03 Schlemmen mit „Sitte“ Renate Beilin im Restaurant Sitte in Darmstadt
32	04 Ein bisschen Pink muss sein Annette Müller in der Weiberwirtschaft in Eltville
38	05 Landleben mit allen Sinnen genießen Bettina und Christiane Kohl im Landhaus Bärenmühle in Frankenau
46	06 Geht nicht, gibts nicht Konstantina Dagianta im Restaurant Opéra in Frankfurt am Main
54	07 Immer eine gute Suppe ... Daniela „Dani“ Gottschalk im Souper! in Frankfurt am Main
60	08 Immer nur backen ... Azko limori in limori Pâtisserie & Restaurant in Frankfurt am Main
66	09 Wirtin par excellence Erika Lohninger im Restaurant Lohninger in Frankfurt am Main
74	10 Für die Gäste nur das Beste Maria und Renate Tünsmeier im Romantik Hotel Goldener Karpfen in Fulda
82	11 Ein Schiff auf dem Trockenen Ingrid Stolte im Restaurant Gernsheimer Schiff in Gernsheim
88	12 Die Bewahrung des Urgeschmacks Marion Ackermann-Weiland und Roswitha Pflüger in der Jausenstation Weißenbach in Großalmerode
94	13 Hochprozentiges ist ihr Metier Margarete Brähler in der Scheur Cocktailbar in Herbstein
100	14 Ein Leben für den Wein Iris Wölfelschneider-Daab im Hotel-Restaurant Krone in Höchst-Hetschbach
108	15 Eine Bayerin in Hessen Rosi Althen in Rosis Restaurant in Hünstetten-Bechbach

- 114 16 Qualität im Fachwerkdenkmal
Sabine Kogge im Restaurant Höerhof in Idstein
- 122 17 Italien im Herz und auf der Zunge
Gisela Levorato in der Enoteca Osteria Weinstube in Kassel
- 130 18 Alm-Atmosphäre im Habichtswald
Heike Röhl-Elsner im Herbsthäuschen Waldgaststätte in Kassel-Bad Wilhelmshöhe
- 138 19 Himmlische Genüsse, irdische Gelüste
Dorothee Strieder im Restaurant Himmel und Erde in Limburg
- 146 20 500 Jahre Familientradition
Sabine Becker im Hotel Restaurant Dammühle in Marburg-Wehrshausen
- 154 21 Das Haus der starken Frauen
Barbara Bär im Historischen Gasthaus Zum Grünen Baum in Michelstadt
- 160 22 Odenwälder Gastlichkeit
Sabrina Katzmaier im Haus Schönblick in Mossautal-Güttersbach
- 168 23 Frischeküche statt Fritteuse
Ulrike „Ulli“ Wipfler im Apfelwein Föhl in Neu-Isenburg
- 174 24 Drum ist es bei den Breuers so schön ...
Susanne Breuer in Breuer's Rüdesheimer Schloss in Rüdesheim
- 182 25 Es gibt auch Bier im Weinhaus
Ilka Hummel-Schneider im Weinhaus Schaab-Louis in Rüsselsheim
- 188 26 Wirtinnen mit Herz, Seele und Witz
Tanja und Lieselotte „Lotti“ Henrici in der Gaststätte Zum Deutschen Haus in Usingen-Eschbach
- 194 27 Verrückt nach Wasser
Gerlinde Koppelin im Hotel, Restaurant & Café Strandhaus No. 12 in Waldeck am Eidersee
- 202 28 Einmal Wirtin, immer Wirtin
Kornelia „Conny“ Armbruster in Ayur Chili Kochschule in Weilrod-Mauloff
- 208 29 Hier gehts um die Wurst
Jessica Heinemann-Maselli in der Curry Manufaktur in Wiesbaden
- 214 30 Künstlerwirtin im Rotkäppchenland
Annemarie Kalbfleisch in der „Gürre Stubb“ in Willingshausen
- 220 Rezeptverzeichnis
- 224 Impressum