

Inhalt

Wie ich Poliarnitsa wurde	11
Das arktische Virus	21
Traktor rabotet	31
Haben Sie ein Gerät für Frauen?	43
Rettung aus dem Eis	51
Als Igor Stille Nacht sang	63
<i>Ein Herz für Poliarniks</i>	73
Bamsemums	87
<i>Plackerei im Packeis</i>	95
Mit Heidi im Nordmeer	111
<i>Eklat im Eis</i>	127
Echte Helden – mit Peary am Pol	135
<i>Die Arktis ist gerecht</i>	143
Und was ist mit dem Klima?	151
<i>Die Schnecke in mir</i>	161
Ein Mann für jede Sportart	171
<i>Wind essen Willen auf</i>	183
Im Dunkeln zum Pol	191
<i>Zu dritt am Ziel</i>	199
Sturz ins Wasser	207
<i>Der nördlichste Zeltplatz der Welt</i>	217
Vom Nachhausekommen	227
Epilog	237
Glossar	241
Wegskizzen	265
Danke	269
Bildnachweis	272