

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	8
Einleitung.....	10
Was sind Nervenpunkte?.....	12
Anwendungsbereiche.....	15
Position von Nervenpunkten.....	18
Reiz und Angriffsmöglichkeiten auf Nervenpunkte.....	20
Reaktionen auf Nervenpunkte.....	22
Anwendungen von Nervenpunkten	
1. Nervenpunkt am Arm - Dreifacherwärmer 11.....	26
2. Nervenpunkt am Arm - Herzbeutel Pe 2.....	34
3. Nervenpunkt am Arm - Herz 2.....	42
4. Nervenpunkt am Hals - Dickdarm 18.....	50
5. Nervenpunkt am Hals - Magen 11.....	58
6. Nervenpunkt am Kopf - Dreifacherwärmer 17.....	66
7. Nervenpunkt am Kopf - Dünndarm 18.....	74

8. Nervenpunkt am Körper - Lunge 1.....	82
9. Nervenpunkt am Bein - Leber 9.....	90
10. Nervenpunkt am Bein - Gallenblase 31.....	98
11. Nervenpunkt am Bein - Milz 6.....	106
12. Übersicht über alle angewendeten Punkte.....	114