

# Inhalt

<b>TEIL I: ERFAHRUNGEN .....</b>	<b>9</b>
Warum dieses Buch und für wen? .....	17
Was Sie erwartet .....	23
Kinesiologie – ein Einblick, nicht nur für Einsteiger .....	25
Analytische Kinesiologie .....	28
Grundlagen des Muskeltests .....	33
Qualitätssicherung .....	47
Glaubwürdigkeit .....	51
<b>TEIL II: IRRITATIONEN .....</b>	<b>57</b>
Das Image der Kinesiologie .....	59
Die Adressaten .....	67
Die Präsentation .....	71
Problemzonen .....	75
Irrungen und Wirrungen .....	76
Eiertänze auf dem Hochseil .....	80
Kinesiologie oder Muskeltest? .....	83
Hypothesen .....	84
Die „Spielregeln“ meiner Arbeitsweise .....	93
Die Technik des Muskeltestens .....	97
Das Bewusstsein beim Muskeltesten .....	98
Von Therapeuten und Gelehrten .....	109
Stolperstein 1 – meine ganz persönliche Odyssee .....	109
Stolperstein 2 – statistische Wahrheiten .....	112
Stolperstein 3 – sich selbst bestätigende Systeme? .....	113

<b>TEIL III: (ER-) KLÄRUNGEN .....</b>	119
Wer oder was antwortet beim Muskeltest? .....	121
Die Testperson als „offenes Buch“? .....	122
Direkter Draht zum „kollektiven Unbewussten“? .....	123
Informations- und Kommunikationsfelder .....	128
Alltagserfahrungen .....	134
Das Feld des Testenden .....	139
Das Feld des Getesteten .....	154
Das Feld des Testobjekts .....	158
Das „kollektive Unbewusste“ .....	167
Das Feld der Testumgebung .....	170
<b>TEIL IV: KONSEQUENZEN .....</b>	173
Es lebe die Objektivität!? .....	178
Technik oder Therapeut? .....	178
Subjektivität als Chance .....	184
Konsequenzen für Testende .....	186
Prinzipielles zur Therapeutenrolle .....	188
Der Therapeut als „Führungs kraft“ .....	203
Deutungen und Bedeutungen .....	205
Empfehlungen für die Praxis .....	208
Konsequenzen für die seelische Begleitung .....	218
Falsche Erinnerungen .....	220
Das Wort als Medizin .....	226
Konsequenzen für Lehren und Lernen .....	229
Das Feld als Lernhilfe .....	229
Das Feld als Lehrobjekt .....	231
Trojanische Pferde? .....	234

<b>TEIL V: AUSWIRKUNGEN .....</b>	<b>239</b>
„Bewusstseinserweiterung“ – ganz praktisch .....	241
Muskeltest für jedermann? .....	242
Therapeuten als Lebenslehrer? .....	243
Therapeuten als Lernende .....	250
„Bewusstseinserweiterung“ jenseits des Muskeltests .....	252
Geist trifft Materie .....	254
Geist trifft Geist .....	255
Wer oder was leitet uns? .....	260
Blick zurück – und nach vorn .....	262
Kinesiologischer Knigge .....	262
Ausklang: Ein persönlicher Rückblick .....	265
Literaturverzeichnis .....	269
Über die Autorin .....	270