

Inhalt

Vorwort	7
---------------	---

Teil I: Fachbeiträge

<i>Manfred Lütz: Gesundheit und Anti-aging – über Risiken und Nebenwirkungen einer neuen Religion</i>	12
<i>Barbara Steffens: Politische Visionen für eine alternde Gesellschaft</i>	22
<i>Kirsten von Sydow: Altern, Zärtlichkeit und Sexualität</i>	33
<i>Markus Biedermann: Esskultur im Heim und Lebensqualität – billige Lebensqualität</i>	52
<i>Astrid Herold-Majumdar: Leben ohne Fixierungen, das ist Lebensqualität</i>	56
<i>Gerhard Nübel: Blicke über den Tellerrand – Erlebnissplitter von Studienfahrten in Sachen Demenz</i>	64

Teil II: Workshop-Materialien

<i>Christina Kordein: Lebenslust im Altenheim – ein Widerspruch?</i>	74
<i>Elke Schubert-Brink, Jutta Fehse-Neubauer: Urlaub ohne Koffer</i>	77
Präsentation Kirsten von Sydow	81
Präsentation Markus Biedermann	92