

Inhalt

Vorwort	7
---------------	---

Teil I: Fachbeiträge

<i>Manfred Lütz:</i> Gesundheit und Anti-aging – über Risiken und Nebenwirkungen einer neuen Religion	12
<i>Barbara Steffens:</i> Politische Visionen für eine alternde Gesellschaft	22
<i>Kirsten von Sydow:</i> Altern, Zärtlichkeit und Sexualität	33
<i>Markus Biedermann:</i> Esskultur im Heim und Lebensqualität – billige Lebensqualität	52
<i>Astrid Herold-Majumdar:</i> Leben ohne Fixierungen, das ist Lebensqualität	56
<i>Gerhard Nübel:</i> Blicke über den Tellerrand – Erlebnissplitter von Studienfahrten in Sachen Demenz	64

Teil II: Workshop-Materialien

<i>Christina Kordein:</i> Lebenslust im Altenheim – ein Widerspruch?	74
<i>Elke Schubert-Brink, Jutta Fehse-Neubauer:</i> Urlaub ohne Koffer	77
Präsentation Kirsten von Sydow	81
Präsentation Markus Biedermann	92