

Inhalt

Seite

1 Anwendungsbereich	6
----------------------------------	----------

2 Der Bildschirmarbeitsplatz – Belastungen und Prävention.....	8
2.1 Das Wesentliche auf einen Blick	8
2.2 Gefährdungen/Belastungen und Schutzmaßnahmen	11
2.2.1 Arbeitsplatz	12
2.2.2 Arbeitsmittel.....	16
2.2.3 Arbeitsumgebung	18
2.2.4 Software	19
2.2.5 Arbeitshaltung.....	19

3 Steh-Sitz-Dynamik	21
----------------------------------	-----------

4 Gestaltungsvorschläge und Skizzen	24
4.1 Einzelbüroarbeitsplätze	24
4.2 Zwei- oder Mehrpersonenbüroarbeitsplätze	26
4.3 Gruppenbüro mit Empfangsbereich.....	30
4.4 Gruppenbüro mit CAD-Arbeitsplätzen.....	32
4.5 Einwaage in der Produktion.....	34
4.6 Arbeiten im Labor	35
4.7 Logistik in Produktion und Lager	36

5 Wiederholungsprüfungen am PC	37
---	-----------

Anhang 1: Lockerungsübungen.....	38
---	-----------

Anhang 2: Literaturverzeichnis.....	39
--	-----------

Bildnachweis	43
---------------------------	-----------
