
1 Anwendungsbereich	6
2 Der Bildschirmsarbeitsplatz – Belastungen und Prävention.....	8
2.1 Das Wesentliche auf einen Blick	8
2.2 Gefährdungen/Belastungen und Schutzmaßnahmen.....	11
2.2.1 Arbeitsplatz	12
2.2.2 Arbeitsmittel.....	16
2.2.3 Arbeitsumgebung	18
2.2.4 Software	19
2.2.5 Arbeitshaltung.....	19
3 Steh-Sitz-Dynamik	21
4 Gestaltungsvorschläge und Skizzen	24
4.1 Einzelbüroarbeitsplätze	24
4.2 Zwei- oder Mehrpersonenbüroarbeitsplätze	26
4.3 Gruppenbüro mit Empfangsbereich.....	30
4.4 Gruppenbüro mit CAD-Arbeitsplätzen.....	32
4.5 Einwaage in der Produktion.....	34
4.6 Arbeiten im Labor	35
4.7 Logistik in Produktion und Lager	36
5 Wiederholungsprüfungen am PC	37
Anhang 1: Lockerungsübungen	38
Anhang 2: Literaturverzeichnis.....	39
Bildnachweis	43
