

# **Inhalt**

<b>Zum Geleit</b>	<b>1</b>
<b>Das Prinzip</b>	<b>3</b>
<b>Sicherheit</b>	<b>4</b>
<b>Der Schleudervorgang im Prinzip</b>	<b>9</b>
<b>Das Halten der Schleuder</b>	<b>11</b>
<b>Das Leder: Halten und Loslassen</b>	<b>20</b>
<b>Bänderrisse und Anbindung am Leder</b>	<b>25</b>
<b>Zielen – eine ballistische Abschätzung</b>	<b>33</b>
<b>Dynamik – Schlabberbänder als Kugelschubser</b>	<b>55</b>
<b>Die Bänderverjüngung</b>	<b>66</b>
<b>Die Schleuder Marke Eigenbau</b>	<b>73</b>
<b>Die Anbindung der Bänder an der Gabel</b>	<b>92</b>
<b>Ballistik: Das Erlebnis, sie fliegen zu sehen!</b>	<b>94</b>
<b>Theoretischer Anhang</b>	<b>100</b>
<b>Weiterführende Literatur und Quellen</b>	<b>108</b>
<b>Meinungen zu diesem Buch</b>	<b>112</b>