

# INHALT

ALGABAS	7
ALTES UND NEUES LEBEN Berlin bis Moskau	20
TOUR DE RUSSIE Moskau bis Uralsk	52
KAZAKHSTAN HEAT Uralsk bis Aralsk	75
NEUE FREUNDE Aralsk bis Kirgisistan	104
FIEBER Kirgisistan bis China	118
TIBET, EGAL WIE Über Kudi nach Kargilik	137
DIE WÜSTE Kargilik bis Golmud	157
HÖHENRAUSCH Golmud bis Yushu	177
BERGE UND BEHÖRDEN Yushu bis Chengdu	211
ENDSPURT Chengdu bis Shanghai	236
Dank	269