

Inhalt

Geleitworte	VII
Einführung	1

	Die Basistherapie	33
	3.1 Die Regulation des Säure-Basen-Gleichgewichts	38
	3.1.1 Entsäuerung durch rhythmisches Atmen	40
	3.1.2 Entsäuern mit Naturnatron	45
	3.2 Die Darmsanierung mit „Schunkeln“	46
Die Ursache für Über- und Untergewicht	7	3.3 Die Darmsanierung mit „Klyso“
1.1 Übergewicht, weil zu leicht befunden	8	3.4 Die Darmsanierung mit Kaffee-Einlauf
1.2 Untergewicht, weil zu schwer befunden	14	3.5 Hautpflege
		54

Disstress und Eustress	25	Die Haupttherapie mit Ernährung	61
2. Die Wirkung von Sympathikus und Parasympathikus	26	4.1 Der Lusttag	63
		4.2 Heilnahrung	68
		4.3 Esskultur und Komposition der Mahlzeiten	75
		4.4 Heilgetränke	80
		4.5 Rohsaft-Therapie	82
		4.5.1 Rohsäfte für Untergewichtige	86
		4.5.2 Rohsäfte für Übergewichtige	89

Inhalt

Die Haupttherapie mit Ernährung

4.6 Dicksafttherapie	96
4.6.1 Allgemeine Herstellung eines Dicksaftes	99
4.6.2 Dicksaft-Rezepte	101

Die Haupttherapie mit Homöopathie 105

5.1 Darmnosoden	106
5.2 Homöopathische Behandlung von Adipositas	110
5.2.1 Calcium carbonicum	111
5.2.2 Pulsatilla	113
5.2.3 Ferrum metallicum	114
5.2.4 Graphites	116
5.2.5 Phytolacca decandra	118
5.2.6 Kalium carbonicum	120
5.3 Homöopathische Behandlung von Kachexie und Anorexie	122
5.3.1 Jodum	124
5.3.2 Nuphar luteum	126
5.3.3 Arsenicum album und Carcinosinum	128
5.4 Homöopathische Behandlung der Bulimie	132
5.5 Homöopathische Behandlung der Frühzeichen von Unter- und Übergewicht	139
5.5.1 Sulphur	141
5.5.2 China	141
5.5.3 Saccharum album (raffinatum)	142
5.5.4 Hyoscyamus	142

Heilungsverläufe 145

6.1 Frau J. mit Übergewicht	146
6.2 Frau G. mit Kachexie	148
6.3 Herr V. mit Adipositas als Folge von Kortison	151
6.4 Herta mit Osteomyelitis	153
6.5 Hansi mit Anorexia nervosa	156
6.6 Frau B. mit Bulimie	161
6.7 Bertrand mit Adipositas	165

Schlussgedanken 169

Anhang 172

Kinesiologische Balance zu Über- und Untergewicht	172
---	-----

Bezugsquellen 175

Kurse 176

Literaturliste 177

Vita 181

Bilder und Tabellen 18