

Inhalt

Geleitworte	VII
--------------------	------------

Einführung	1
-------------------	----------

		Die Basistherapie	33
		3.1 Die Regulation des Säure-Basen-Gleichgewichts	38
		3.1.1 Entsauerung durch rhythmisches Atmen	40
		3.1.2 Entsaubern mit Natrium-Natron	45
		3.2 Die Darmsanierung mit „Schunkeln“	46
Die Ursache für Über- und Untergewicht	7	3.3 Die Darmsanierung mit „Klyso“	49
1.1 Übergewicht, weil zu leicht befunden	8	3.4 Die Darmsanierung mit Kaffee-Einlauf	51
1.2 Untergewicht, weil zu schwer befunden	14	3.5 Hautpflege	54
Disstress und Eustress	25	Die Haupttherapie mit Ernährung	61
2. Die Wirkung von Sympathikus und Parasympathikus	26	4.1 Der Lusttag	63
		4.2 Heilnahrung	68
		4.3 Esskultur und Komposition der Mahlzeiten	75
		4.4 Heilgetränke	80
		4.5 Rohsaft-Therapie	82
		4.5.1 Rohsäfte für Untergewichtige	86
		4.5.2 Rohsäfte für Übergewichtige	89

Inhalt

Die Haupttherapie mit Ernährung

4.6 Dicksafttherapie	96
4.6.1 Allgemeine Herstellung eines Dicksaftes	99
4.6.2 Dicksaft-Rezepte	101

Die Haupttherapie mit Homöopathie	105	Heilungsverläufe	145
5.1 Darmnosoden	106	6.1 Frau J. mit Übergewicht	146
5.2 Homöopathische Behandlung von Adipositas	110	6.2 Frau G. mit Kachexie	148
5.2.1 Calcium carbonicum	111	6.3 Herr V. mit Adipositas als Folge von Kortison	151
5.2.2 Pulsatilla	113	6.4 Herta mit Osteomyelitis	153
5.2.3 Ferrum metallicum	114	6.5 Hansi mit Anorexia nervosa	156
5.2.4 Graphites	116	6.6 Frau B. mit Bulimie	161
5.2.5 Phytolacca decandra	118	6.7 Bertrand mit Adipositas	165
5.2.6 Kalium carbonicum	120	Schlussgedanken	169
5.3 Homöopathische Behandlung von Kachexie und Anorexie	122	Anhang	172
5.3.1 Jodum	124	Kinesiologische Balance zu Über- und Untergewicht	172
5.3.2 Nuphar luteum	126	Bezugsquellen	175
5.3.3 Arsenicum album und Carcinosinum	128	Kurse	176
5.4 Homöopathische Behandlung der Bulimie	132	Literaturliste	177
5.5 Homöopathische Behandlung der Früh- zeichen von Unter- und Übergewicht	139	Vita	180
5.5.1 Sulphur	141	Bilder und Tabellen	181
5.5.2 China	141		
5.5.3 Saccharum album (raffinatum)	142		
5.5.4 Hyoscyamus	142		