

## Vorwort ... 9

- 1 Zaubern als faszinierendes Medium ... 11**
  - 1.1 Manchmal müsste man zaubern können ... 11
  - 1.2 Zaubern im Alltag ... 12
- 2 Zaubern in Therapie und Pädagogik ... 15**
  - 2.1 Therapeutisches Zaubern als besondere Form der Hypnotherapie ... 15
    - Der Lösungsknoten* ... 15
  - 2.2 Hypnotherapeutische Elemente im Therapeutischen Zaubern ... 18
    - Pacing, Rapport und Leading* ... 18
    - Trance und magische Atmosphäre* ... 21
    - Metaphern* ... 23
    - Autosuggestionen* ... 24
    - Reframing* ... 25
    - Transformation – Zauberhafte Verwandlung* ... 26
  - 2.3 Besondere Elemente des Therapeutischen Zauberns ... 28
    - Zauberworte – Kommunikation beim Therapeutischen Zaubern* ... 28
    - Verzauberung erleben oder selbst zaubern können* ... 29
    - Der Zauberauftritt* ... 30
    - Schauspieltraining* ... 33
  - 2.4 Der Gewinn beim Therapeutischen Zaubern ... 36
    - Kontakt und Beziehung* ... 36
    - ↗ *Selbstwert, Selbstkonzept und Selbstwirksamkeit* ... 37
    - Motivation* ... 38

<b>3 Therapeutisches Zaubern von 0 bis 99 Jahren ... 40</b>
3.1 Zaubern mit Kindern im Vorschulalter ... 40
3.2 Zaubern mit Schulkindern ... 42
3.3 Zaubern mit Jugendlichen ... 43
<i>Zaubern mit »coolen Jungs« oder: Wir zaubern uns einen männlichen Therapeuten ... 43</i>
<i>Zauberkunststücke mit Jugendlichen ... 44</i>
3.4 Zaubern mit Erwachsenen ... 45
3.5 Zaubern mit allen Generationen ... 47
<b>4 Therapeutische Zauberkunststücke ... 50</b>
4.1 Die Erweckung des inneren Zauberers ... 52
4.2 Der Mutzauber mit Fridolina ... 54
4.3 Der Lösungsknoten (mit Variationen) ... 58
4.4 Magische Verknüpfungen ... 60
4.5 Die acht Karten ... 65
4.6 Der Kraftzauber ... 69
<i>Kraftzauber mit Test:</i>
<i>Das stärkste Kind der Welt ... 70</i>
4.7 Vier Könige bringen gute Gaben ... 74
4.8 Der gute Wolf ... 78
4.9 Die Feenrakete (mit Variationen) ... 82
4.10 Vier Leichtgewichtete heben mit acht Fingern einen schweren Menschen hoch ... 89
<b>5 Übersicht: Welches Zauberkunststück kann ich wann und wozu einsetzen? ... 92</b>
<b>6 Anwendungsbeispiele: Therapeutisches Zaubern in verschiedenen Arbeitsbereichen ... 96</b>
6.1 Zaubern im Kindergarten ... 96
6.2 Zaubern in der Schule ... 98
6.3 Beim Zahnarzt ... 102
6.4 Beim Kinderarzt ... 103
6.5 In der Notaufnahme ... 104
6.6 Logopädie ... 105

<b>6.7</b>	<b>Ergotherapie ... 106</b>
<b>6.8</b>	<b>Physiotherapie ... 108</b>
<b>6.9</b>	<b>Psychotherapie, Einzeltherapie und Gruppentherapie ... 109</b>
<b>6.10</b>	<b>Zaubern mit Erwachsenen in der Psychiatrie ... 112</b>
<b>6.11</b>	<b>Heilpädagogik ... 114</b>
<b>6.12</b>	<b>Eltern-Kind-Gruppen ... 115</b>
<b>6.13</b>	<b>Zaubern mit Menschen mit Behinderungen ... 116</b>
<b>7</b>	<b>Schlussworte ... 118</b>
	<b>Literatur ... 119</b>
	<b>Über die Autorin ... 121</b>