

Vorwort ... 9

1 Zaubern als faszinierendes Medium ... 11

- 1.1 Manchmal müsste man zaubern können ... 11
- 1.2 Zaubern im Alltag ... 12

2 Zaubern in Therapie und Pädagogik ... 15

- 2.1 Therapeutisches Zaubern als besondere Form der Hypnotherapie ... 15
 - Der Lösungsknoten ... 15*
- 2.2 Hypnotherapeutische Elemente im Therapeutischen Zaubern ... 18
 - Pacing, Rapport und Leading ... 18*
 - Trance und magische Atmosphäre ... 21*
 - Metaphern ... 23*
 - Autosuggestionen ... 24*
 - Reframing ... 25*
 - Transformation – Zauberverwandlung ... 26*
- 2.3 Besondere Elemente des Therapeutischen Zauberns ... 28
 - Zauberworte – Kommunikation beim Therapeutischen Zaubern ... 28*
 - Verzauberung erleben oder selbst zaubern können ... 29*
 - Der Zauberauftritt ... 30*
 - Schauspieltraining ... 33*
- 2.4 Der Gewinn beim Therapeutischen Zaubern ... 36
 - Kontakt und Beziehung ... 36*
 - Selbstwert, Selbstkonzept und Selbstwirksamkeit ... 37*
 - Motivation ... 38*

- 3 Therapeutisches Zaubern von 0 bis 99 Jahren ... 40**
 - 3.1 Zaubern mit Kindern im Vorschulalter ... 40
 - 3.2 Zaubern mit Schulkindern ... 42
 - 3.3 Zaubern mit Jugendlichen ... 43
Zaubern mit »coolen Jungs« oder: Wir zaubern uns einen männlichen Therapeuten ... 43
Zauberkunststücke mit Jugendlichen ... 44
 - 3.4 Zaubern mit Erwachsenen ... 45
 - 3.5 Zaubern mit allen Generationen ... 47
- 4 Therapeutische Zauberkunststücke ... 50**
 - 4.1 Die Erweckung des inneren Zauberers ... 52
 - 4.2 Der Mützauber mit Fridolina ... 54
 - 4.3 Der Lösungsknoten (mit Variationen) ... 58
 - 4.4 Magische Verknüpfungen ... 60
 - 4.5 Die acht Karten ... 65
 - 4.6 Der Kraftzauber ... 69
Kraftzauber mit Test:
Das stärkste Kind der Welt ... 70
 - 4.7 Vier Könige bringen gute Gaben ... 74
 - 4.8 Der gute Wolf ... 78
 - 4.9 Die Feenrakete (mit Variationen) ... 82
 - 4.10 Vier Leichtgewichte heben mit acht Fingern einen schweren Menschen hoch ... 89
- 5 Übersicht: Welches Zauberkunststück kann ich wann und wozu einsetzen? ... 92**
- 6 Anwendungsbeispiele: Therapeutisches Zaubern in verschiedenen Arbeitsbereichen ... 96**
 - 6.1 Zaubern im Kindergarten ... 96
 - 6.2 Zaubern in der Schule ... 98
 - 6.3 Beim Zahnarzt ... 102
 - 6.4 Beim Kinderarzt ... 103
 - 6.5 In der Notaufnahme ... 104
 - 6.6 Logopädie ... 105

- 6.7 Ergotherapie ... 106
- 6.8 Physiotherapie ... 108
- 6.9 Psychotherapie, Einzeltherapie und
Gruppentherapie ... 109
- 6.10 Zaubern mit Erwachsenen in der Psychiatrie ... 112
- 6.11 Heilpädagogik ... 114
- 6.12 Eltern-Kind-Gruppen ... 115
- 6.13 Zaubern mit Menschen mit Behinderungen ... 116

7 Schlussworte ... 118

Literatur ... 119

Über die Autorin ... 121