

HINTERGRUND

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 10 Viva la Revolución!**
- 14 Fakten**
- 15 Natur**
- 18 *Special: Majestätische Gestalten***
- 23 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft**
- 28 *Special: Die Santería - Psychotherapie auf Kubanisch?***
- 36 *3D: Zigarre***
- 40 Geschichte**
- 41 Präkolumbianisches Kuba**
- 42 Entdeckung und Eroberung**
- 46 Befreiungsbewegungen und Abhängigkeit von den USA**
- 49 Die Kubanische Revolution**
- 52 1990er-Jahre: »Periodo especial« und Kubaboom**
- 58 Kunst und Kultur**
- 59 Architektur**
- 61 Bildende Kunst**
- 62 Son, Rumba und Salsa**
- 67 Film**
- 68 *Special: Mit afrokaribischem Humor aus der Krise***
- 72 Berühmte Persönlichkeiten**

- 82 Anreise · Vor der Reise**
- 85 Auskunft**
- 86 Mit Behinderung unterwegs**
- 87 Elektrizität**
- 87 Essen und Trinken**
- 91 *Special: Hochprozentiger Genuss***
- 94 Feiertage · Feste · Events**
- 98 Geld**
- 99 Gesundheit**
- 99 Mit Kindern unterwegs**
- 100 Knigge**
- 103 Kriminalität**
- 104 Literaturhinweise**
- 106 Medien**
- 107 Notruf**

Preiskategorien

Hotels

Luxus: 80 – 300 CUC
Komfortabel: 40–80 CUC
Günstig: bis 40 CUC
Für eine Übernachtung von zwei Personen im Doppelzimmer

Restaurants

Fein & teuer: ab 20 CUC
Erschwinglich: 6–20 CUC
Preiswert: bis 6 CUC
Für ein Menü mit Vor-, Haupt- und Nachspeise (ohne Getränke)

- 107** Post · Telekommunikation
- 108** Preise · Vergünstigungen
- 109** Reisezeit
- 110** Shopping · Souvenirs
- 112** Sprache
- 122** Übernachten
- 124** Urlaub aktiv
- 130** Verkehr
- 133** Zeit

TOUREN

- 138** Unterwegs in Kuba
- 144** Tour 1: Große Kuba-Rundreise
- 148** Tour 2: Kleine Kuba-Rundreise
- 150** Tour 3: Tabak und Mogotes in Kubas Westen
- 152** Tour 4: Auf den Spuren der Revolution

REISEZIELE VON A bis Z

- 158** Baracoa
- 163** Bayamo
- 168** Camagüey
- 175** Cayo Coco · Cayo Guillermo
- 180** Cayo Largo
- 183** Cienfuegos
- 189** Guantánamo
- 192** Guardalavaca
- 197** Havanna

- 216** *Special: Von einer, die nach Kuba auszog, um Salsa tanzen zu lernen*
- 224** *3D: Capitolio*
- 234** *Special: Der alte Mann und das Meer*
- 238** Holguín
- 241** Isla de la Juventud
- 246** Matanzas
- 250** Península de Zapata
- 253** Pinar del Río
- 259** Playas del Este
- 262** Sancti Spíritus
- 264** Santa Clara
- 272** Santa Lucía
- 275** Santiago de Cuba
- 290** *Special: Ohne Sklaven kein Zucker*
- 293** Trinidad
- 304** Valle de Viñales
- 310** *Special: Devisenbringer für Castro: Havannas handgerollt*
- 314** Varadero

- 324** Register
- 330** Bildnachweis
- 331** Verzeichnis der Karten und grafischen Darstellungen
- 331** Impressum
- 332** atmosfair