

## HINTERGRUND

- 10 Viva la Revolución!**
- 14 Fakten**
- 15 Natur**
- 18 Special: Majestätische Gestalten**
- 23 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft**
- 28 Special: Die Santería - Psychotherapie auf Kubanisch?**
- 36 3D: Zigarre**
- 40 Geschichte**
- 41 Präkolumbianisches Kuba**
- 42 Entdeckung und Eroberung**
- 46 Befreiungsbewegungen und Abhängigkeit von den USA**
- 49 Die Kubanische Revolution**
- 52 1990er-Jahre: »Período especial« und Kubaboom**
- 58 Kunst und Kultur**
- 59 Architektur**
- 61 Bildende Kunst**
- 62 Son, Rumba und Salsa**
- 67 Film**
- 68 Special: Mit afrokaribischem Humor aus der Krise**
- 72 Berühmte Persönlichkeiten**

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 82 Anreise · Vor der Reise**
- 85 Auskunft**
- 86 Mit Behinderung unterwegs**
- 87 Elektrizität**
- 87 Essen und Trinken**
- 91 Special: Hochprozentiger Genuss**
- 94 Feiertage · Feste · Events**
- 98 Geld**
- 99 Gesundheit**
- 99 Mit Kindern unterwegs**
- 100 Knigge**
- 103 Kriminalität**
- 104 Literaturhinweise**
- 106 Medien**
- 107 Notruf**

### Preiskategorien

#### *Hotels*

Luxus: 80 – 300 CUC  
Komfortabel: 40 – 80 CUC  
Günstig: bis 40 CUC  
Für eine Übernachtung von zwei Personen im Doppelzimmer

#### *Restaurants*

Fein & teuer: ab 20 CUC  
Erschwinglich: 6 – 20 CUC  
Preiswert: bis 6 CUC  
Für ein Menü mit Vor-, Haupt- und Nachspeise (ohne Getränke)

- 107 Post · Telekommunikation
- 108 Preise · Vergünstigungen
- 109 Reisezeit
- 110 Shopping · Souvenirs
- 112 Sprache
- 122 Übernachten
- 124 Urlaub aktiv
- 130 Verkehr
- 133 Zeit

## TOUREN

- 138 Unterwegs in Kuba
- 144 Tour 1: Große Kuba-Rundreise
- 148 Tour 2: Kleine Kuba-Rundreise
- 150 Tour 3: Tabak und Mogotes in Kubas Westen
- 152 Tour 4: Auf den Spuren der Revolution

## REISEZIELE VON A bis Z

- 158 Baracoa
- 163 Bayamo
- 168 Camagüey
- 175 Cayo Coco · Cayo Guillermo
- 180 Cayo Largo
- 183 Cienfuegos
- 189 Guantánamo
- 192 Guardalavaca
- 197 Havanna

- 216 *Special: Von einer, die nach Kuba auszog, um Salsa tanzen zu lernen*
- 224 *3D: Capitolio*
- 234 *Special: Der alte Mann und das Meer*
- 238 Holguín
- 241 Isla de la Juventud
- 246 Matanzas
- 250 Península de Zapata
- 253 Pinar del Río
- 259 Playas del Este
- 262 Sancti Spíritus
- 264 Santa Clara
- 272 Santa Lucía
- 275 Santiago de Cuba
- 290 *Special: Ohne Sklaven kein Zucker*
- 293 Trinidad
- 304 Valle de Viñales
- 310 *Special: Devisenbringer für Castro: Havannas handgerollt*
- 314 Varadero

- 324 Register
- 330 Bildnachweis
- 331 Verzeichnis der Karten und grafischen Darstellungen
- 331 Impressum
- 332 atmosfair