

Inhalt

6	Vorwort	
7	Einführende Gedanken zum Alpin-Lehrplan	
9	Grundlagen Wetterkunde	
10	Die Atmosphäre	
10	Aufbau und Schichtung der Atmosphäre	
11	Inversion, Stabilität und Labilität	
13	Der Luftdruck und seine Veränderungen	
14	Feuchte, Wolken und Niederschlag	
26	Strahlung, Temperatur, Luftmassen	
26	Strahlung	
26	Temperatur	
27	Windrichtung und -geschwindigkeit	
28	Luftmassen	
29	Die Wetterkarte	
29	Bodenwetterkarte	
29	Höhenwetterkarte	
31	Satellitenbilder und -daten	
31	Optische Erscheinungen	
36	Zirkulation der Atmosphäre	
36	Globale Zirkulation	
38	Höhenströmung und Vertikalbewegung	
41	Lokale und regionale Windsysteme	
44	Druckgebilde	
44	Tiefdruckgebiet	
56	Hochdruckgebiet	
59	Großwetterlagen und regionale Unterschiede	
60	West- oder Südwestlage	
60	Regionale Unterschiede	
61	Südföhn (Stau auf der Alpensüdseite)	
62	Regionale Unterschiede	
64	Nordstau (Föhn auf der Südseite der Alpen)	
64	Regionale Unterschiede	
65	Genua- oder Adriatif	
65	Regionale Unterschiede	
66	Nordwestlage	
66	Regionale Unterschiede	
67	Hochdrucklage	
69	Gewitterlage	
69	Wärmegegitter	
74	Frontgewitter	
74	Verhalten bei Gewittern	
77	Das Klima in den Alpen	
78	Klimabegriff und -größen	/
78	Horizontale und vertikale Verteilung der Temperatur	
80	Niederschlag, Sonnenscheindauer, Wind	
83	Klimaänderungen	

87	Wetter und alpine Gefahren	113	Orientierung im Gebirge
88	Komponenten der Wettermöglichkeit	114	Grundlagen der Orientierung
88	Eigene Beobachtungen	114	Karte
89	Meteorologische Größen	124	Peilkompasse und Höhenmesser
96	Allgemeine Wetterzeichen	128	Hilfsmittel zur Orientierung
103	Analyse und Abschätzung der Entwicklung	131	Natürliche Orientierungshilfen
103	Beobachtung und Analyse	134	Wegmarkierungen
106	Alpine Gefahren	135	Orientierung im Gelände
106	Direkte Gefahren	135	Tourenplanung
111	Indirekte Gefahren	137	Praktische Fertigkeiten
		141	Orientierung mit Geräten
		147	Orientierung mit GPS
		147	Wie wichtig ist ein GPS-Gerät?
		147	Grundlagen
		148	GPS im Gelände
		150	GPS/Tourenplanung klassisch
		152	GPS/Tourenplanung mit Computer
		156	Sachwortregister
		158	Über die Autoren