

# Inhalt

Über die Autoren	9
Symbole, Einleitung	10
Land und Leute	12
Geografie	13
Geologie	14
Klima	15
Flora und Fauna	15
Geschichte	17
Reise-Infos von A bis Z	21
Anreise	22
Ausrüstung	23
Essen & Trinken	27
GPS	27
Markierung	28
Pauschalen	28
Reisen in der Region	29
Reisezeit	31
Schwierigkeit und Wegbeschaffenheit	32
Telefon	33
Touristeninformation	33
Übernachtung	33
Updates	35
Wandern auf Premium-Niveau im Saarland	35
Der Saar-Hunsrück-Steig	41
Übersicht, Etappen und Entfernungen	42
 Höhenprofil-Übersicht	44-45
 Übersichtskarte	46-47

<b>Saar-Hunsrück-Steig von Orscholz nach Idar-Oberstein</b>	<b>48</b>
Etappe 1: Orscholz - Mettlach - Britten	49
Etappe 2: Britten - Losheim	57
Etappe 3: Losheim - Waldhölzbach - Weiskirchen	65
Etappe 4: Abzweigung Weiskirchen - Grimburg	73
Etappe 5: Grimburg - Hermeskeil	78
Etappe 6: Hermeskeil - Nonnweiler-Stausee - Abzweigung Neuhütten	84
Etappe 7: Abzweigung Neuhütten - Erbeskopf	90
Etappe 8: Erbeskopf - Morbach	95
Etappe 9: Abzweigung Morbach - Wildenburg	101
Etappe 10: Wildenburg - Weiherschleife bei Idar-Oberstein	107
<b>Saar-Hunsrück-Steig nach Trier (42 km)</b>	<b>121</b>
Etappe A: Abzweigung bei Gusenburg - Riveris	122
Etappe B: Riveris - Trier	127
<b>Karten und Internet</b>	<b>138</b>
Karten	139
Reise- und Naturführer	140
Internet	141
<b>Index</b>	<b>143</b>