

Über die Autorin, Symbole	8
---------------------------	---

Vorwort	9
---------	---

 farbige Übersichtskarte Banff- und Yoho NP	11
--	----

Die Kanadischen Rocky Mountains	12
---------------------------------	----

Entstehung	13
------------	----

Kanada, die Eisenbahn und die Rocky Mountains	14
---	----

Tierwelt	17
----------	----

Vegetation	24
------------	----

Reise-Infos von A bis Z	26
-------------------------	----

Abkürzungen & Begriffe	27	Nationalparks	39
------------------------	----	---------------	----

Allgemeines z.d. Wanderungen	28	Notruf	41
------------------------------	----	--------	----

Anreise und Fortbewegung	29	Tierbegegnungen	42
--------------------------	----	-----------------	----

Ausrüstung	32	Updates	50
------------	----	---------	----

Camping & Unterkünfte	34	Wetter & Wanderzeit	50
-----------------------	----	---------------------	----

Karten	36	Wichtige Wanderhinweise	52
--------	----	-------------------------	----

Literatur	38	Trinkwasser	54
-----------	----	-------------	----

Banff Nationalpark	55
--------------------	----

Wanderungen in der Umgebung von Banff:	61
--	----

① Tunnel Mountain	61
-------------------	----

② C Level Cirque	63
------------------	----

③ Cascade Amphitheater	65
------------------------	----

④ Cory Pass/Edith Pass Loop	67
-----------------------------	----

Sunshine Meadows	72
------------------	----

⑤ Rock Isle Lake, Larix Lake & Grizzly Lake	75
---	----

⑥ Citadel Pass	78
----------------	----

⑦ Simpson Pass - Healy Meadows	80
--------------------------------	----

Lake Louise/Moraine Lake	83
⑧ Lake Agnes	86
⑨ Plain of Six Glaciers - Abbot Pass Aussichtspunkt	91
⑩ Saddleback und Fairview Mountain	96
⑪ Lake Annette & Giant Steps - Paradise Valley	100
⑫ Larch Valley/Sentinel Pass	104
⑬ Eiffel Lake/Wenkchemna Pass	108
⑭ Consolation Lakes	112

Columbia Icefield	115
⑮ Nigel Pass	117
⑯ Parker Ridge	120
⑰ Wilcox Pass	123

Yoho Nationalpark **128**

Lake O'Hara	131
⑱ Lake Oesa	136
⑲ Opabin Plateau	139
⑳ Lake McArthur	143
㉑ Linda Lake - Cathedral Basin	147

Yoho Valley/Emerald Lake	150
㉒ Iceline Trail	154
㉓ Twin Falls	158
㉔ Yoho Pass - Burgess Pass	161
㉕ Hamilton Lake	165

Index **172**