

Inhalt

Vorwort	7
1 Das Sterben eines Zwillings live im Ultraschall beobachtet	10
Aus Bert Hellinger: „Die Quelle braucht nicht nach dem Weg zu fragen“	10
2 Meine Tochter hat einen Zwilling verloren, Michaela	13
3 Und plötzlich weinte meine Tochter ..., Eva Maria	14
4 Als Mutter nichts falsch gemacht, Helga, 64	14
5 Mein Sohn Erik sucht sein Schwesternchen, Mara	16
6 Meine Entdeckungsreise, Susanne, 50	18
Wie ich meinen Zwilling zum ersten Mal gespürt habe	18
Der Hautpanzer	19
Schlafstörungen	20
Rollentausch – Wie ich zum Jungen wurde	21
Auf der Suche	22
7 Mit Mitte zwanzig erfuhr ich es, Jeanne de Silva, 39	25
8 Fistel und Dialog mit Zwillingsschwester, Sabine, 32	26
Hier ist mein Dialog mit Michaela, wie ich meine Schwester genannt habe:	27
9 Meine Sehnsucht, Karin, 33	29
10 Ich fühle mich verlassen, Karina 43	33
11 Was mir bei Zitteranfällen und Todesangst geholfen hat, Uwe 60	34
12 Noch immer Zweifel am verlorenen Zwilling, Christian, 43	35
13 Lieber sterben als alleine sein Oder: mein Helfersyndrom, Giberli, 58	37
14 Endlich ganz werden, Andreas, 40	38

15 Meine Schwester starb kurz vor der Geburt, Suzanne, 45	41
16 Zwilling kurz vor der Geburt verloren, Lisa, 32	46
17 Große Selbstzweifel, Xenia, 18	48
18 Tochter interviewt Mutter über den Verlust eines Zwillingskindes, Xenia	49
19 Zwillingschwester starb kurz vor der Geburt Panikattacken nach Fehlgeburt, Jacoline, 36	52
20 Zwillingskinder verloren und dabei eigenen Zwilling gefunden, Margit	53
21 Fehlgeburt erinnert an Tod des Zwillingsbruders, Inga	54
22 Mein unsichtbarer Freund Grillo, Claire, 46	55
23 Schwierige Kindheit, Laura Perez	56
24 Unsicher, einsam und gehänselt, Anna, 29	58
25 Innere Abwesenheit und unbewusste Suche, Kira	60
26 Unbewusste Schuldgefühle, Julia	61
27 43 Jahre gesucht, Harry, 55	62
28 Schuldgefühle und Depressionen, Sophia	65
29 Irrtümlicher Missbrauchsverdacht, Paula	65
30 Übersensibel, Birgt, 41	67
31 Wünsche nach Nähe und Identitätsprobleme, Kroko	67
32 Brief an den Zwilling, Mieke	68
33 Brief an den Zwillingsbruder, Melanie	70
34 Einsamkeit und Verlustangst, Michaela	71
35 Überlebte Abtreibung, Maren	72
36 Magersüchtig und zurückgezogen, Svenja	74
37 Ich wollte immer beides sein, Viola	74
38 Heilung von Schuldgefühlen, Ute, 45	77

39 Schmerzhafte Trennungen, Oliver	78
40 Meine Todessehnsucht, Richard	79
41 Ekel, Achim	80
42 Heilsamer Tränenstrom, Jelena	80
43 Die Suche nach mir selbst, Vandya	81
44 Eine von Drillingen, Salome, 43	83
45 Nähesüchtig: Wir waren zu dritt, Marie, 52	85
46 Ich war mal eine Frau, jetzt bin ich Mann, Thorsten, 26	89
47 Ekel vor Fleisch, Angst vor körperlicher Nähe, Doro, 27	91
48 Endlich Frieden, Uschi	93
49 Riss in der Seele, Robert, 35	94
50 Panische Angst, zu versagen, Franzi, 22	97
51 Die Zwillingsuhr, Marianne	101
52 Heilung von Angst im Tunnel, Carola, 47	102
53 Doppelniere und zu viele Zähne, Mieke	103
54 Drei Nieren und drei Brustwarzen, Marina, 52	103
55 Zwillingszähne im Mund, Gabriele	104
56 Spuren des eigenen Zwillings: Dermoidzyste und Endometriose, Sabrina, 28	105
57 Abszesse verheilen nach Entdeckung der Zwillinge, Heike	107
58 Mein verlorener Zwillingsbruder und die Zysten, Sophie, 50	108
59 Dermoidzyste nach Zwillingsentdeckung geheilt, Alexandra	112
60 Ekzemheilung nach Zwillingsseminar, Ramona, 52	115
61 Den eigenen Zwilling getragen, Gabi, 54	115
62 Skoliose und Verwachsungen, Paula, 53	116
63 Endlich keine Schmerzen bei der Menstruation, Vivien, 36	117
64 Weniger Ohrgeräusche, Viviane, 35	117

65 Alle Partner verlassen mich plötzlich, Johanna	118
66 Kontaktschwierigkeiten und Angst vor Nähe, Minka, 21	119
67 Im Partner den Zwilling gesucht, Maren, 64	119
68 Suche ich den Bruder oder will ich einen Partner? Connii, 28	121
69 Nur platonische Freundschaften, Lisa, 25	124
70 Beziehungsjunkie, Jelena	126
71 Als Kind magersüchtig und Panik im Liebesleben, Mina, 27	126
72 Nah beim Tangotanzen, Walburga, 54	128
73 Alleingeborener Zwilling und Tango – Nachruf auf Georg (43 J.)	129
74 Ich bin auf dem Weg, Jeanne de Silva Raus aus meiner Co-Abhängigkeit	131 132
75 Endlich hinaus ins volle Leben, Brigitte, 58	133
76 Eine herzkranke Psychiaterin auf der Suche nach Wahrheiten, Helena, 53	134
77 Verheimlichter Zwilling starb vor der Geburt, Katrin, 32	136
78 Meine Tochter und ich, Lars, 49	138
79 Der goldene Schlüssel für mein Leben, Eva, 44	140
80 Ist die Paarbeziehung ein Zufallsprodukt? Die Liebe neu entdecken mit den Erkenntnissen der vorgeburtlichen Psychologie	144 144
81 Tu es mon autre – du bist meine andere	149
82 Es weint in meinem Herzen	151
83 H. – Der verlorene Bruder. Ein Abschiedsritual. Bettina Kenter	152
84 Engellieder Anhang	154 156
Literaturtipps	158