

Inhalt

Vorwort	7
1 Das Sterben eines Zwilling live im Ultraschall beobachtet	10
Aus Bert Hellinger: „Die Quelle braucht nicht nach dem Weg zu fragen“	10
2 Meine Tochter hat einen Zwilling verloren, Michaela	13
3 Und plötzlich weinte meine Tochter ..., Eva Maria	14
4 Als Mutter nichts falsch gemacht, Helga, 64	14
5 Mein Sohn Erik sucht sein Schwesterchen, Mara	16
6 Meine Entdeckungsreise, Susanne, 50	18
Wie ich meinen Zwilling zum ersten Mal gespürt habe	18
Der Hautpanzer	19
Schlafstörungen	20
Rollentausch – Wie ich zum Jungen wurde	21
Auf der Suche	22
7 Mit Mitte zwanzig erfuhr ich es, Jeanne de Silva, 39	25
8 Fistel und Dialog mit Zwillingsschwester, Sabine, 32	26
Hier ist mein Dialog mit Michaela, wie ich meine Schwester genannt habe:	27
9 Meine Sehnsucht, Karin, 33	29
10 Ich fühle mich verlassen, Karina 43	33
11 Was mir bei Zitteranfällen und Todesangst geholfen hat, Uwe 60	34
12 Noch immer Zweifel am verlorenen Zwilling, Christian, 43	35
13 Lieber sterben als alleine sein	
Oder: mein Helfersyndrom, Giberli, 58	37
14 Endlich ganz werden, Andreas, 40	38

15	Meine Schwester starb kurz vor der Geburt, Suzanne, 45	41
16	Zwilling kurz vor der Geburt verloren, Lisa, 32	46
17	Große Selbstzweifel, Xenia, 18	48
18	Tochter interviewt Mutter über den Verlust eines Zwillingskindes, Xenia	49
19	Zwillingsschwester starb kurz vor der Geburt Panikattacken nach Fehlgeburt, Jacoline, 36	52
20	Zwillingskinder verloren und dabei eigenen Zwilling gefunden, Margit	53
21	Fehlgeburt erinnert an Tod des Zwillingsbruders, Inga	54
22	Mein unsichtbarer Freund Grillo, Claire, 46	55
23	Schwierige Kindheit, Laura Perez	56
24	Unsicher, einsam und gehänselt, Anna, 29	58
25	Innere Abwesenheit und unbewusste Suche, Kira	60
26	Unbewusste Schuldgefühle, Julia	61
27	43 Jahre gesucht, Harry, 55	62
28	Schuldgefühle und Depressionen, Sophia	65
29	Irrtümlicher Missbrauchsverdacht, Paula	65
30	Übersensibel, Birgt, 41	67
31	Wünsche nach Nähe und Identitätsprobleme, Kroko	67
32	Brief an den Zwilling, Mieke	68
33	Brief an den Zwillingenbruder, Melanie	70
34	Einsamkeit und Verlustangst, Michaela	71
35	Überlebte Abtreibung, Maren	72
36	Magersüchtig und zurückgezogen, Svenja	74
37	Ich wollte immer beides sein, Viola	74
38	Heilung von Schuldgefühlen, Ute, 45	77

39	Schmerzhaftes Trennungen, Oliver	78
40	Meine Todessehnsucht, Richard	79
41	Ekel, Achim	80
42	Heilsamer Tränenstrom, Jelena	80
43	Die Suche nach mir selbst, Vandy	81
44	Eine von Drillingen, Salome, 43	83
45	Nähesüchtig: Wir waren zu dritt, Marie, 52	85
46	Ich war mal eine Frau, jetzt bin ich Mann, Thorsten, 26	89
47	Ekel vor Fleisch, Angst vor körperlicher Nähe, Doro, 27	91
48	Endlich Frieden, Uschi	93
49	Riss in der Seele, Robert, 35	94
50	Panische Angst, zu versagen, Franz, 22	97
51	Die Zwillingssuhr, Marianne	101
52	Heilung von Angst im Tunnel, Carola, 47	102
53	Doppelnieren und zu viele Zähne, Mieke	103
54	Drei Nieren und drei Brustwarzen, Marina, 52	103
55	Zwillingsszähne im Mund, Gabriele	104
56	Spuren des eigenen Zwillingss: Dermoidzyste und Endometriose, Sabrina, 28	105
57	Abszesse verheilen nach Entdeckung der Zwillinge, Heike	107
58	Mein verlorener Zwillingssbruder und die Zysten, Sophie, 50	108
59	Dermoidzyste nach Zwillingssentdeckung geheilt, Alexandra	112
60	Ekzemheilung nach Zwillingssseminar, Ramona, 52	115
61	Den eigenen Zwilling getragen, Gabi, 54	115
62	Skoliose und Verwachsungen, Paula, 53	116
63	Endlich keine Schmerzen bei der Menstruation, Vivien, 36	117
64	Weniger Ohrgeräusche, Viviane, 35	117

65	Alle Partner verlassen mich plötzlich, Johanna	118
66	Kontaktschwierigkeiten und Angst vor Nähe, Minka, 21	119
67	Im Partner den Zwilling gesucht, Maren, 64	119
68	Suche ich den Bruder oder will ich einen Partner? Conni, 28	121
69	Nur platonische Freundschaften, Lisa, 25	124
70	Beziehungsjunkie, Jelena	126
71	Als Kind magersüchtig und Panik im Liebesleben, Mina, 27	126
72	Nah beim Tangotanz, Walburga, 54	128
73	Alleingeborener Zwilling und Tango – Nachruf auf Georg (43 J.)	129
74	Ich bin auf dem Weg, Jeanne de Silva Raus aus meiner Co-Abhängigkeit	131 132
75	Endlich hinaus ins volle Leben, Brigitte, 58	133
76	Eine herzkrankte Psychiaterin auf der Suche nach Wahrheiten, Helena, 53	134
77	Verheimlichter Zwilling starb vor der Geburt, Katrin, 32	136
78	Meine Tochter und ich, Lars, 49	138
79	Der goldene Schlüssel für mein Leben, Eva, 44	140
80	Ist die Paarbeziehung ein Zufallsprodukt? Die Liebe neu entdecken mit den Erkenntnissen der vorgeburtlichen Psychologie	144 144
81	Tu es mon autre – du bist meine andere	149
82	Es weint in meinem Herzen	151
83	H. – Der verlorene Bruder. Ein Abschiedsritual. Bettina Kenter	152
84	Engellieder	154
	Anhang	156
	Literaturtipps	158