

Inhalt

Was hält, wenn nichts mehr hält?	9
Haltlos	13
Ausgeliefert	18
Ich halte dich. Gott	23
Er hält in den Fluten des Lebens	28
Wenn Schwäche zur Stärke wird	35
Getröstet und getragen	40
Menschen brauchen Menschen	47
Zu Jesus geschleppt	56
Menschen müssen nicht Gott sein	63
Erinnerungen halten nicht	70
»Wenn ich auch gleich nichts fühle ...«.	77
Der große kleine Elia	84
Martin Luther und Paul Gerhardt: Lieder unter Tränen. . .	90
Mutig glauben	99
Unterwegs Richtung Himmel	108
Dem Dirigenten in die Augen sehen	112
Halt und Rhythmus für die Woche: Alltage und Sonntage	118
Halt und Rhythmus für das Jahr: Das Kirchenjahr	122
Eselsbrücken über die Abgründe des Alltags	130
Alles hängt an Christus	137
Weil Jesus lebt, muss alles gut werden	145
Auf ewig gehalten	154