

INHALTSVERZEICHNIS

Einführung 7

ERSTER TEIL

Die Unsterbliche Schwester Sun Bu-er

Kapitel 1	Sun Bu-er, die »Unvergleichliche«	33
Kapitel 2	Vierzehn Gedichte von Sun Bu-er	37
	<i>Den Geist sammeln</i>	37
	<i>Die Energie nähren</i>	41
	<i>Ausführung der Praxis</i>	43
	<i>Den Drachen unterbrechen</i>	47
	<i>Das Elixier heranbilden</i>	52
	<i>Der Schoß-Atem</i>	56
	<i>Das Zusammenlaufen und das Feuer</i>	60
	<i>Die Medizin veredeln</i>	63
	<i>Den Geist läutern</i>	68
	<i>Das Einnehmen der Medizin</i>	72
	<i>Getreide-Enthaltsamkeit</i>	74
	<i>Der Wand gegenüber</i>	77
	<i>Den Geist aussenden</i>	80
	<i>Fliegen</i>	86
Kapitel 3	Die Geheimen Texte	87
	<i>Unübertreffliche wahre Schrift von den inneren Erfahrungen von jadegleicher Reinheit</i>	87
	<i>Wahre Schrift vom inneren Nähren der embryonalen Basis von jadegleicher Reinheit</i>	91
	<i>Kostbare Abhandlung über die Wahrung der Einheit auf dem Großen Weg</i>	95

ZWEITER TEIL

*Dichtungen weiblicher Wahrer Menschen:
Alchemistische Geheimnisse des Weiblichen Tao*

Kapitel 4	Die Unsterbliche Schwester Wu Cailuan	101
Kapitel 5	Die Unsterbliche Schwester Fan Yunqiao.....	104
Kapitel 6	Die Unsterbliche Schwester Cui Shaoxuan	110
Kapitel 7	Die Unsterbliche Schwester Tang Guangzhen.....	116
Kapitel 8	Die Unsterbliche Schwester Zhou Xuanjing.....	120
Kapitel 9	Sun Bu-ers Gedichte über die Innere Alchemie	126

DRITTER TEIL

Spirituelle Alchemie für Frauen

Kapitel 10	Der weibliche Weg der Transformation	135
Kapitel 11	Spirituelle Alchemie für Frauen	138