

# Inhalt

<b>1</b>	Perestroika	7
<b>2</b>	Die klingende Zeder	17
<b>3</b>	Die Begegnung	33
<b>4</b>	Tier oder Mensch?	40
<b>5</b>	Was für Menschen sind das?	44
<b>6</b>	Ein Schlafzimmer im Wald	48
<b>7</b>	Anastasias Morgen	50
<b>8</b>	Anastasias Strahl	53
<b>9</b>	Ein Konzert in der Taiga	61
<b>10</b>	Wer einen neuen Stern entzündet ...	67
<b>11</b>	Anastasias Vorliebe für Kleingärtner	80
<b>12</b>	Einige von Anastasias Ratschlägen	84
	Heilende Samen	84
	Wen die Bienen stechen ...	88
	Morgenstunde, sei begrüßt!	92
	Das abendliche Waschritual	93
	Der innere Ratgeber	93
<b>13</b>	Träumen unter dem eigenen Stern	96
	Die Sternenfrau	98
<b>14</b>	Natürliche Kindeserziehung	104
<b>15</b>	Das Waldgymnasium	110

<b>16</b>	Aufmerksamkeit gegenüber den Mitmenschen	113
<b>17</b>	Fliegende Untertassen? Nichts Besonderes!	118
<b>18</b>	Das Gehirn, ein Supercomputer	124
<b>19</b>	«In ihm war Leben, und das Leben war das Licht der Menschen ...»	132
<b>20</b>	Eine andere Weltanschauung	136
<b>21</b>	Eine Todsünde	139
<b>22</b>	Wie im Paradies	143
<b>23</b>	Wer soll unseren Sohn aufziehen?	147
<b>24</b>	Ein seltsames Mädchen	152
<b>25</b>	Es kribbelt und krabbelt	160
<b>26</b>	Träume erschaffen die Zukunft	163
<b>27</b>	Die Entrückung aus dem Zeitalter der Dunkelmächte	174
<b>28</b>	Starke Menschen	184
<b>29</b>	Wer bist du, Anastasia?	194
	Über den Autor	201