

INHALT

Kapitel 1	„Vom ABC für Spielanfänger ...“	7
Einführung	8	
Modell des spielerisch-impliziten Lernens	10	
Struktur und Aufbau	10	
Stufenübergreifende Ziele und Inhalte.....	14	
Ziele: ABC der Ballschule.....	14	
Inhalte: Taktik-. Koordinations- und Technikbausteine	16	
Inhalte: Baustein-Pool	17	
Stufenübergreifende Methodik	20	
Einordnung der Baustein-Spiele, -Situationen und -Übungen	21	
Methodische Gestaltung der Baustein-Spiele, -Situationen und -Übungen	24	
Prinzipien des Spielens	24	
Prinzipien des Übens	26	
Zusammenfassung.....	27	
Kapitel 2	„.... zum gekonnten Werfen mit der Hand“	29
Einführung und Begriffsbestimmung.....	30	
Konzepte im Bereich der Wurfspiele	31	
Umfang und Systematik	31	
Ziele, Inhalte, Methoden.....	34	
Ballschule Wurfspiele	36	
Vorbemerkung: Umfang und Systematik	36	

Ziele, Inhalte	36
BAR: Gewichtung zwischen A, B ,C	38
BAR: Gewichtung innerhalb von A, B ,C	39
Nachbemerkung: Methoden	40
Zusammenfassung	41
Kapitel 3 Spielerisch-situationsorientierte Ballschule Wurfspiele	43
Einführung	44
Wurfspielspezifische Mikroregeln	44
Zeichenlegende und Darstellungsform	48
Sammlung von Baustein-Spielen und -Situationen	50
Anbieten und Orientieren	50
Ballbesitz individuell sichern	56
Ballbesitz kooperativ sichern	61
Überzahl individuell herausspielen	67
Überzahl kooperativ herausspielen	71
Lücke erkennen	77
Abschlussmöglichkeit nutzen	83
Kapitel 4 Fähigkeitsorientierte Ballschule Wurfspiele	89
Einführung	90
Sammlung von Baustein-Übungen	91
Zeichenlegende und Darstellungsform	91
Zeitdruck.....	93
Präzisionsdruck.....	97
Komplexitätsdruck.....	101
Organisationsdruck.....	105
Variabilitätsdruck.....	109

Kapitel 5	Fertigkeitsorientierte Ballschule Wurfspiele	113
	Einführung	114
	Sammlung von Baustein-Übungen	116
	Flugbahn des Balles erkennen	117
	Mitspielerpositionen/-bewegungen erkennen	121
	Gegenspielerpositionen/-bewegungen erkennen	124
	Laufweg zum Ball bestimmen	128
	Ballbesitz kontrollieren	131
	Ballabgabe kontrollieren	135
Anhang		141
	Literatur	142
	Ballmaterial	144
	Ballschule Heidelberg	145
	Danksagung	148