

Inhaltsverzeichnis

Zu diesem Buch	9
Südtiroler Höhenwege	
Ein Überblick	12
80 Südtiroler Höhenwege	16
Vinschgau, Meran und Bozen	
1 Der Große Langtaufener Höhenweg	20
2 Der Kleine Langtaufener Höhenweg	22
3 Der Panoramaweg über dem Reschensee ...	24
4 Der Goldseeweg hoch über Trafoi	26
5 Der Morosiniweg in Suldén	28
6 Der Kanzelweg in Suldén	30
7 Der Naturnser Almenweg	32
8 Der Franz-Huber-Weg	34
9 Hans-Frieden-Weg und Vellauer Felsenweg ..	36
10 Der Kirchsteiger Panoramaweg	38
11 Der Haflinger Höhenweg	40
12 Der Marlinger Höhenweg	42
13 Der Panoramaweg in Pföfers	44
14 Der Pföfderer Höhenweg	46
15 Der Außerrodtner Höhenweg	48
16 Der Sankt Walburger Almenweg	50
17 Almenweg in Innerrodt	52
18 Der Proveis Höhenweg	54
19 Der Eppaner Höhenweg	56
20 Der Kalterer Höhenweg	58
21 Der Traminer Höhenweg	60
22 Von der Meieralm zur Erzlhahn	62
23 Der Leifeder Höhenweg	64
24 Der Trudner Höhenweg	66
25 Der Altreier Höhenweg	68
26 Der Gebirgsjägersteig	70
27 Der Penser Höhenweg	72
28 Der Astner Höhenweg	74
29 Der Durnholzer Höhenweg	76

Eisacktal und Wipptal

30 Der Villanderer Höhenweg	80
31 Der Tschafatsch-Höhenweg	82
32 Der Schlern-Höhenweg	84
33 Der Hirzelweg im Rosengarten	86
34 Der Raschötzer Höhenweg	88
35 Der Cles-Höhenweg	90
36 Der Puez-Höhenweg	92
37 Der Höhenweg von Crespeina	94
38 Die Langkofelrunde	96
39 Plattkofelrunde und Friedrich-August-Weg ...	98
40 Der Schneidweg	100
41 Der Günther-Messner-Steig	102
42 Die Herrensteigrunde	104
43 Der Adolf-Munkel-Weg	106
44 Der Brixner Höhenweg	108
45 Die Lüsner Almwanderung	110
46 Der Latzfoner Höhenweg	112
47 Rund um den Saxnerkamm	114
48 Der Ridnauner Höhenweg	116
49 Der Kleine Pflerscher Höhenweg	118
50 Der Große Pflerscher Höhenweg	120
51 Der Ziroger Höhenweg	124
52 Der Pfitscher Höhenweg	126
53 Der Landshuter Höhenweg	128

Pustertal

54 Der Duner Höhenweg im Pfunderer Tal	132
55 Über den östlichen Grubachkamm	134
56 Der Campiller Höhenweg im Gadertal	136
57 Über die bekannten Ritwiesen	138
58 Der Kolfuschger Höhenweg	140
59 Vom Col Alt zur Pralongia	142
60 Die Gardenacia-Durchquerung	144
61 Der Neveser Höhenweg	146
62 Der Mühlwalder Almenweg	148

63	Der Kellerbauerweg	150
64	Der Stabeler-Höhenweg	152
65	Der Lausitzer Höhenweg	156
66	Der Pojer Höhenweg	160
67	Der Reiner Höhenweg	162
68	Der Arthur-Hartdegen-Weg	164
69	Der Mittertaler Höhenweg	166
70	Der Almweg 2000 in Gsies	168
71	Der Toblacher Höhenweg	170
72	Der Dürrenstein-Höhenweg	172
73	Der Gaisl-Höhenweg in Prags	174

74	Der Hochalpen-Höhenweg	176
75	Weg der Hirten in Sexten	178
76	Der Karnische Höhenweg	180
77	Durch die Ostflanken der Sextner Rotwand ..	184
78	Der Alpinisteig in Sexten	186
79	Der Altensteiner Höhenweg in Sexten	190
80	Die Dreizinnenrunde	192
	Literaturhinweis – eine Auswahl	194
	Register	205