

# Inhaltsverzeichnis

Zu diesem Buch .....	9
<b>Südtiroler Höhenwege</b>	
Ein Überblick .....	12
80 Südtiroler Höhenwege .....	16
<b>Vinschgau, Meran und Bozen</b>	
1 Der Große Langtauferer Höhenweg .....	20
2 Der Kleine Langtauferer Höhenweg .....	22
3 Der Panoramaweg über dem Reschensee ..	24
4 Der Goldseeweg hoch über Trafoi .....	26
5 Der Morosiniweg in Suldental .....	28
6 Der Kanzelweg in Suldental .....	30
7 Der Naturnser Almenweg .....	32
8 Der Franz-Huber-Weg .....	34
9 Hans-Frieden-Weg und Vellauer Felsenweg ..	36
10 Der Kirchsteiger Panoramaweg .....	38
11 Der Haflinger Höhenweg .....	40
12 Der Marlinger Höhenweg .....	42
13 Der Panoramaweg in Pfelders .....	44
14 Der Pfelderer Höhenweg .....	46
15 Der Außerultner Höhenweg .....	48
16 Der Sankt Walburger Almenweg .....	50
17 Almenweg in Innerulten .....	52
18 Der Proveisner Höhenweg .....	54
19 Der Eppaner Höhenweg .....	56
20 Der Kalterer Höhenweg .....	58
21 Der Traminer Höhenweg .....	60
22 Von der Meieralm zur Erzlahn .....	62
23 Der Leiferer Höhenweg .....	64
24 Der Trudner Höhenweg .....	66
25 Der Altreiter Höhenweg .....	68
26 Der Gebirgsjägersteig .....	70
27 Der Penser Höhenweg .....	72
28 Der Astner Höhenweg .....	74
29 Der Durnholzer Höhenweg .....	76
<b>Eisacktal und Wipptal</b>	
30 Der Villanderer Höhenweg .....	80
31 Der Tschafatsch-Höhenweg .....	82
32 Der Schlern-Höhenweg .....	84
33 Der Hirzelweg im Rosengarten .....	86
34 Der Raschötzer Höhenweg .....	88
35 Der Cisles-Höhenweg .....	90
36 Der Puez-Höhenweg .....	92
37 Der Höhenweg von Crespeina .....	94
38 Die Langkofelrunde .....	96
39 Plattkofelrunde und Friedrich-August-Weg ..	98
40 Der Schneidweg .....	100
41 Der Günther-Messner-Steig .....	102
42 Die Herrensteigrunde .....	104
43 Der Adolf-Munkel-Weg .....	106
44 Der Brixner Höhenweg .....	108
45 Die Lüsner Almwanderung .....	110
46 Der Latzfonser Höhenweg .....	112
47 Rund um den Saxnerkamm .....	114
48 Der Ridnauner Höhenweg .....	116
49 Der Kleine Pflerscher Höhenweg .....	118
50 Der Große Pflerscher Höhenweg .....	120
51 Der Ziroger Höhenweg .....	124
52 Der Pfitscher Höhenweg .....	126
53 Der Landshuter Höhenweg .....	128
<b>Pustertal</b>	
54 Der Duner Höhenweg im Pfunderer Tal ..	132
55 Über den östlichen Grubachkamm .....	134
56 Der Campiller Höhenweg im Gadertal ..	136
57 Über die bekannten Rittwiesen .....	138
58 Der Kolfuschger Höhenweg .....	140
59 Vom Col Alt zur Pralongià .....	142
60 Die Gardenacia-Durchquerung .....	144
61 Der Neveser Höhenweg .....	146
62 Der Mühlwalder Almenweg .....	148

<b>63</b>	Der Kellerbauerweg .....	150
<b>64</b>	Der Stabeler-Höhenweg .....	152
<b>65</b>	Der Lausitzer Höhenweg .....	156
<b>66</b>	Der Pojer Höhenweg .....	160
<b>67</b>	Der Reiner Höhenweg .....	162
<b>68</b>	Der Arthur-Hartdegen-Weg .....	164
<b>69</b>	Der Mittertaler Höhenweg .....	166
<b>70</b>	Der Almweg 2000 in Gsies .....	168
<b>71</b>	Der Toblacher Höhenweg .....	170
<b>72</b>	Der Dürrenstein-Höhenweg .....	172
<b>73</b>	Der Gaisl-Höhenweg in Prags .....	174
<b>74</b>	Der Hochalpen-Höhenweg .....	176
<b>75</b>	Weg der Hirten in Sexten .....	178
<b>76</b>	Der Karnische Höhenweg .....	180
<b>77</b>	Durch die Ostflanken der Sextner Rotwand ..	184
<b>78</b>	Der Alpinsteig in Sexten .....	186
<b>79</b>	Der Altensteiner Höhenweg in Sexten .....	190
<b>80</b>	Die Dreizinnenrunde .....	192
	Literaturhinweis – eine Auswahl .....	194
	Register .....	205