

Inhalt

Pura vida, pura natura

Das wahre Leben in unberührter Natur 6

Chronik der Geschichte Costa Ricas

Aus der Armut zu einem selbstbewussten Volk 23

RUNDREISE DURCH COSTA RICA

1	Programm: San José	36
	Chaos mit Charme: Die Hauptstadt San José	45
	Zusatzprogramm: Osa-Halbinsel und Nationalpark Tortuguero	58
	Wasser von oben und von unten In den Nationalparks Corcovado und Tortuguero	62
2	Route: San José – Alajuela – Vulkan Poás – Waterfall Gardens – Heredia – Sarchi – San José (183 km)	70
	Bizarre Formen und leuchtende Farben Ausflüge im Valle Central, nordwestlich von San José ..	74
	Exkurs: Mit dem Teufel Lambada tanzen Rafting auf dem Río Reventazón	84
3	Route: San José – Nationalpark Vulkan Irazú – Cartago – Orosi – Turrialba (164 km)	86
	Paradies im Schatten des grollenden Berges Orosí-Tal und Vulkan Irazú	90
4	Route: Turrialba – Guayabo – Turrialba – Siquirres – Puerto Limón (133 km) – Cahuita (178 km)	100
	Auf dem Basar der alten Kulturen Vom zentralen Bergland an die Karibikküste	102
	Exkurs: Im gelben Ding steckt sozialer Zündstoff Bananen	110
5	Route: Puerto Limón – Nationalpark Cahuita – Puerto Viejo de Talamanca – Manzanillo (61 km)	114
	Karibische Träume: Badeurlaub an der »reichen Küste«	118
6	Route: Puerto Viejo – Puerto Limón – Puerto Viejo de Sarapiquí (226 km)	128
	Mit der Seilbahn im Kronendach des Dschungels Im Nationalpark Braulio Carrillo	131
7	Route: Puerto Viejo de Sarapiquí – La Fortuna (106 km) 138 Ein Feuerwerk wie auf Kitschpostkarten Vulkan Arenal	141

Zusatzroute: Wo der Pfeffer wächst	
In der Laguna del Lagarto Lodge	148
8 Programm: La Fortuna – Arenal-See und Umgebung	150
Aktivitäten um Costa Ricas größten See	
Laguna de Arenal	153
9 Route: La Fortuna – Arenal – Tilarán – Las Cañas – Liberia (148 km)	159
Blütenpracht der Tropen	
Die trockene Provinz Guanacaste	162
10 Programm: Nationalpark Santa Rosa und Baden am Pazifik	168
Stationen der Geschichte: Im Nationalpark Santa Rosa	170
Exkurs: Pferdetour vor einer Westernkulisse	
Am Fuß des Vulkans Cacao	178
Zusatz-Infos: Strände	180
Strände am Pazifik und am Golf von Nicoya	
Von der Playa Hermosa bis Malpaís	183
11 Route: Liberia – Jacó – Quepos – Manuel Antonio (Variante 1: 343 km; Variante 2: 257 km)	188
Vom Tummelplatz der Wasservögel zu den schönsten Stränden	
Nationalpark Carara und Playa de Jacó	194
Zusatzprogramm: Monteverde	201
Faszinierendes Schauspiel	
Im Nebelwald von Monteverde	206
12 Route: Manuel Antonio – Dominical (47 km)/Manuel Antonio – San José (180 km)	208
Affentreff am Kathedralenkopf	
Im Parque Nacional Manuel Antonio	210
13 Route: Dominical – San Isidro – Cerro de la Muerte – Cartago – San José (170 km)	216
Der König der Vögel gibt sich die Ehre	
Mirador Quetzales	219
Service von A–Z	224
Sprachhilfen	237
Orts- und Sachregister	240
Namenregister	244
Zeichenerklärung	246
Bildnachweis und Impressum	248