

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort des Autors	6
Blumenkohl (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>botrytis</i>)	8
Erbse (<i>Pisum sativum</i>)	12
Feuerbohne (<i>Phaseolus coccineus</i>)	16
Grünkohl (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>saballica</i>)	20
Gurke (<i>Cucumis sativa</i>)	24
Kichererbse (<i>Pisum hirsutum</i>)	28
Linse (<i>Lens culinaris</i>)	32
Möhre (<i>Daucus carota</i> Subsp. <i>sativus</i>)	36
Paprika (<i>Capiscum annuum</i>)	40
Pastinake (<i>Pastinaca sativa</i>)	44
Porree (<i>Allium ampeloprasum</i>)	48
Rosenkohl (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>Gemmifera</i>)	52
Sauerampfer (<i>Rumex acetosa</i>)	56
Schwarzwurzel (<i>Scorzonera hispanica</i>)	60
Sellerie (<i>Apium graveolens</i>)	64
Sommerportulak (<i>Portulaca oleracea</i>)	68
Spargel (<i>Asparagus officinalis</i>)	72
Spinat (<i>Spinacia oleracea</i>)	76
Tomate (<i>Solanum lycopersicum</i>)	80
Weißkohl (<i>Brassica oleracea</i> convar.)	84
Wirsing (<i>Brassica oleracea</i> convar. <i>capitata</i>)	88
Rezeptregister	92