

# Inhalt

---

Einleitung .....	11
<b>Kapitel I: Religiöse Erfahrung in unserer Zeit .....</b>	<b>19</b>
1. Die Stimme des Erzengels .....	19
2. Mystik in unserer Zeit .....	20
3. Mystische Folgen eines Schlaganfalls.....	22
4. Ein entscheidendes Zeichen .....	24
5. Die Religiosität und ihre Feinde .....	26
6. Zwischen Moderne und Mittelalter .....	31
7. Naturwissenschaftliches Denken und Religion .....	32
8. Die naturwissenschaftliche Begründung von Religiosität .....	34
<b>Kapitel II: Religion im Labor .....</b>	<b>37</b>
1. Das Boston-Experiment .....	37
2. Religiöse Erfahrung und Drogen .....	39
3. Der Gotteshelm .....	41
4. Bildgebende Verfahren in der Erforschung der Religion .....	44
5. Autosuggestion im Labor? .....	46
6. Das Rätsel der Aktivierung .....	49
7. Selbstversuche ohne Labor .....	52
8. Diesseits und jenseits des Labors.....	54
9. Neurotheologie .....	57
<b>Kapitel III: Die Bedeutung der Religion für den Menschen .....</b>	<b>59</b>
1. Gibt es ein Bedürfnis nach dem Heiligen? .....	59
2. Kindheit und religiöses Erleben .....	62
3. Die Gefahr der Täuschung .....	65
4. Religion als Konstruktion .....	68
5. Wo Religion schlimm ist.....	70
6. Wofür Religion gut ist.....	75
7. Religion in der Psychotherapie .....	77
8. Pathologie aus Mangel an Religion .....	79
9. Die Pathologisierung des Religiösen .....	81

<b>Kapitel IV: Gotteserfahrung als Krankheit? .....</b>	<b>83</b>
1. Die Krankheit von Gott .....	83
2. Hildegard von Bingen und die Migräne .....	84
3. Die fastenden Selbstzerstörer .....	87
4. War Paulus ein Epileptiker? .....	89
5. Der Wunsch zu erkranken .....	91
6. Johannes auf Patmos und die Psychose .....	95
7. Teresa von Ávila im Koma .....	97
8. Propheten im Wahn? .....	99
9. Ein Potenzial des Erkrankens .....	102
<b>Kapitel V: Hirnforschung und mystische Erfahrung .....</b>	<b>105</b>
1. Eine einfache mystische Erfahrung .....	105
2. Die mystischen Seiten der Psyche .....	106
3. Mystik als Komplexität .....	110
4. Allen Ginsberg hört William Blake .....	111
5. Erleben wie Heilige .....	116
6. Elektronische Gebetshelfer .....	117
7. Mystik in unserer Welt .....	120
8. Gott als vermittelte Erfahrung? .....	121
9. Rilke und die Stimme des Engels .....	122
10. Die Wiederkehr der Engel .....	125
11. Jenseits von Meditation und Gebet .....	128
<b>Kapitel VI: Die Rolle der religiösen Prägung.....</b>	<b>131</b>
1. Die Vorstellung des Göttlichen .....	131
2. Am Beispiel der Nahtoderfahrung .....	132
3. Die ersten Lebensjahre .....	134
4. Ist Religiosität erblich? .....	136
5. Gesellschaften und Archetypen .....	138
6. Warum Religion nicht verschwindet .....	140
<b>Kapitel VII: Aktuelle Erkenntnis und ewige Wahrheit .....</b>	<b>143</b>
1. Wissenschaft und Fundamentalismus .....	143
2. Gesichtsfeldausfall in der Forschung. ....	145
3. Wird Hinforschung spirituell überschätzt? .....	146
4. Der reduktionistische Ansatz .....	146

5. Erkenntnisverhinderung durch falsche Methodik .....	148
6. Diesseits und jenseits der Ratio .....	150
7. Die ewigen Wahrheiten .....	151
8. Hirnforschung als Vehikel .....	153
<b>Kapitel VIII: Wege der Integration .....</b>	<b>155</b>
1. Was im Gehirn ist religiös relevant? .....	155
2. Gottes Wege ins Gehirn .....	156
3. Wo entstehen gültige religiöse Erfahrungen? .....	157
4. Die Zustände des Gehirns .....	160
a) das geübte Gehirn .....	160
b) das gereizte Gehirn .....	161
c) das berührte Gehirn.....	163
5. Mystik und Sexualität .....	165
6. Innerhalb und außerhalb .....	168
7. Der religiöse Ausnahmezustand .....	171
8. Was man am Gehirn untersuchen kann und was nicht .....	173
<b>Kapitel IX: Ein Schaltkreis-Modell der religiösen Erfahrung .....</b>	<b>177</b>
1. Über die Hirnforschung hinaus .....	177
2. Religiosität als Modul und neuronaler Schaltkreis .....	178
3. Die neun Schaltkreise religiöser Erfahrung .....	180
a) Der rational-erweiterte Schaltkreis .....	181
b) Der mythische Schaltkreis .....	181
c) Der magische Schaltkreis .....	182
d) Der gewahrende Schaltkreis .....	184
e) Der sprechende-dialogische Schaltkreis .....	185
f) Der ekstatische Schaltkreis .....	186
g) Der visionäre Schaltkreis .....	187
h) Der mystische Schaltkreis .....	188
i) Der Schaltkreis der Offenbarung .....	190
4. Neue Antworten auf alte Fragen .....	192
<b>Anmerkungen .....</b>	<b>203</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>213</b>
<b>Über den Autor .....</b>	<b>220</b>