

Vorwort	9
Hinweise zur Benutzung	10
Das Wichtigste in Kürze	12
<b>Land und Leute</b>	14
Usbekistan im Überblick	16
<b>Geographie</b>	17
Die Wüsten und Oasen	18
Die Flüsse Syrdarja und Amudarja	21
<b>Wirtschaft und Gesellschaft</b>	25
Bodenschätze	27
Landwirtschaft	27
Bevölkerung	33
Staatsstruktur	34
Religion	38
<b>Geschichte</b>	42
Die Achämeniden	42
Alexander der Große	47
Invasoren aus der Steppe	47
Die Weißen Hunnen	48
Die arabischen Eroberungen	50
Die Samaniden	51
Die Mongolen	53
Die Timuriden	54
Die Zeit der Usbeken beginnt	57
Russland und die Sowjetunion	57
Die Unabhängigkeit	59
<b>Kunst und Kultur</b>	64
Architektur	64
Malerei	67
Literatur und Musik	68
Angewandte Kunst	75
Die usbekische Küche	76
Die Sprache	80
<b>Taschkent und Umgebung</b>	84
<b>Taschkent</b>	86
Stadtgeschichte	87
Die Altstadt	90

Die Neustadt	93
Museen	97
Die Metro	100
Ausflug nach Zangiota	101
Ausflug nach Chimgan	101
Taschkent-Informationen	103

<b>Das Ferganatal</b>	110
Fergana	111
Margilan	112
Rishtan	112
Andijan	113
Kokand	116
Namangan	118

## **Samarkand und Umgebung**

<b>Samarkand</b>	124
Stadtgeschichte	126
Der Registan	131
Gur Emir	136
Bibi Xanom	139
Shohizinda	141
Das Observatorium des Ulug'bek	147
Afrosiyob	149

<b>Shahrisabz</b>	156
Stadtgeschichte	158
Oq Saray	158
Stadtrundgang	160
Gästehäuser in der Nuratau-Region	162

<b>Die Region Navoiy und die Wüste Kizilkum</b>	165
Die Stadt Navoiy	165
Zarafshon und Uchquduq	166
Nurota	168
G'ijduvon	168

## **Buchara und Umgebung**

<b>Buchara</b>	172
Stadtgeschichte	173
Samaniden-Mausoleum	176

Mausoleum Chashma-Ayub	176
Kosh-Medrese	178
Moschee Balyand	179
Chanaka Xo'ja Zainuddin	180
Moschee Namazgoch	180
Rund um Labi-Hauz	183
Die Handelsgewölbe	188
Medrese Ulug'bek	190
Medrese Abdulasiz Chan	191
Toqi-Saragon	191
Miri-Arab-Medrese	193
Moschee und Minarett Kalon	193
Registan und Ark	194
Moschee Bolo Hauz	196
Chor Minor	197
Die Umgebung von Buchara	198
Ausflüge von Buchara	202
<b>Termiz</b>	204
Über Karshi nach Termiz	204
Stadtgeschichte	205
Sehenswürdigkeiten	205
<b>Chiwa und Umgebung</b>	212
<b>Chiwa</b>	214
Stadtgeschichte	215
Die Altstadt	217
Urganch	230
Ausflüge von Urganch oder Chiwa	230
<b>Karakalpakstan</b>	235
Geschichte	235
Geographie	236
Nukus	237
Moynak	238
Fahrten an den Aralsee	241
<b>Sprachführer</b>	245
<b>Reisetipps von A bis Z</b>	251

## **Anhang**

Usbekistan im Internet	278
Literatur	279
Glossar	280
Liste möglicher Schreibweisen	282
Über die Autoren	283
Ortsregister	282
Personen- und Sachregister	284
Bildnachweis	287
Kartenlegende, Kartenregister	300

## **Essays**

Ein Meer verschwindet	23
Baumwolle	31
Aberglaube – Amulette gegen den bösen Blick	41
Die Seidenstraße	60
Islamische Bauwerke	66
Seidenblatt von Samarkand	71
Souvenirs	82
Das Reiterspiel Ko'pkari	121
Tamerlans Grab	137
Der König der Sterne	148
Timur – Tamerlan	154
Der Islam in Usbekistan	163
»Reise nach und in Bokhara«	181
Hodscha Nasreddin	187
Das grausame Chiwa	229
Die Mahalla	234
Deutsche in Usbekistan	244