

# Inhalt

1	Der Mensch, für den es nichts zu tun gibt	9
2	Wie man die Aufzeichnungen des Meisters Linji lesen sollte	15
3	Die Aufzeichnungen des Meisters Linji	21
4	Kommentare zu den Aufzeichnungen des Meisters Linji	81
	<i>Zen-Gefechte</i>	81
1.	Kommentar	81
2.	Kommentar	92
3.	Kommentar	95
4.	Kommentar	100
5.	Kommentar	103
6.	Kommentar	107
7.	Kommentar	111
8.	Kommentar	112
9.	Kommentar	114
	<i>Abendvorträge</i>	118
10.	Kommentar	118
11.	Kommentar	125

12. Kommentar	142
13. Kommentar	147
14. Kommentar	150
15. Kommentar	160
16. Kommentar	173
17. Kommentar	179
18. Kommentar	186
19. Kommentar	204
20. Kommentar	248
21. Kommentar	252
22. Kommentar	259
23. Kommentar	265
5 Übungen, die auf den Aufzeichnungen des Meisters Linji aufbauen	283
<i>Zuflucht nehmen zu der Insel in uns</i>	285
<i>Einatmen, ausatmen</i>	287
<i>Ein, aus, tief, langsam</i>	292
<i>Hier ist das Reine Land</i>	295
<i>Ich bin angekommen, ich bin zuhause</i>	298
Anmerkungen	301