

TEIL 1	FERIENZIEL TENERIFFA	Seite
1	Was bietet Teneriffa?	12
1.1	Teneriffa als Teil der Kanaren	12
Thema	Entstehung der Insel Teneriffa	14
1.2	Die Landschaften Teneriffas	16
1.2.1	Übersicht	16
1.2.2	Strände, Pools und steiler Fels	17
1.2.3	Grüne Wälder, tiefe Schluchten, schroffe Gipfel	19
1.2.4	Kolonial- und Großstadtflair im Großraum Santa Cruz	20
1.3	Teneriffas Klima: Ewiger Frühling?	21
Kasten	Klimawerte in Zahlen	22
Thema	Teneriffa – Zahlen, Daten, Fakten	23
1.4	Urlaubsinsel Teneriffa	24
1.4.1	Baden und Bummeln	24
1.4.2	Bus- und Bootsfahrten	25
1.4.3	Angebote in den Hotels	25
1.4.4	Besucherparks	26
1.4.5	Wellness, Beauty und Kuren	26
1.4.6	Kultur und Geschichte	27
1.4.7	Naturparadies und geologische Wunderwelt	28
1.4.8	Aktivurlaub	29
1.4.9	Teneriffa-Trümpfe	31
1.5	Fazit	32
2	Urlaubsplanung und -vorbereitung	33
2.1	Zu welcher Jahreszeit nach Teneriffa?	33
2.2	In welchen Ferienort?	34
2.2.1	Kriterien der Ortswahl	34
2.2.2	Touristenzentren	36
2.2.3	Im Dorf und auf dem Land	37
2.2.4	Städtisches Ambiente	38
2.2.5	Urbanisationen	38
2.2.6	Rundfahrt	39
2.3	Wahl der Unterkunft	40
2.3.1	Überblick	40
2.3.2	Traditionelle Hotels	40
2.3.3	Hotelklötze aus der Zeit des ersten Tourismusbooms	41
2.3.4	Blühende Gärten	41
2.3.5	Glitzerluxus	42
2.3.6	Apartmentanlagen	42
2.3.7	Individuelle Hotels	43
2.3.8	Fincas und Villen	43
2.3.9	Einfache Pensionen	44
2.3.10	Camping	44

2.4	Die Reise nach Teneriffa	45
2.4.1	Pauschalurlaub inklusive Flug	45
2.4.2	Sitzreservierung und Vorabend-Check-in	46
Kästen	Reisegepäck-Regelungen	47
2.4.3	Individuell nach Teneriffa fliegen	47
2.4.4	Nach Teneriffa auf dem Land- und Seeweg	49
2.5	Reisevorbereitungen	50
2.5.1	Papiere	50
2.5.2	Versicherungen	50
2.5.3	Die Finanzen	51

<u>3</u>	Ankunft auf Teneriffa	52
Kästen	• Wichtige Telefonnummern auf Teneriffas Airports	54
	• Flughafenbusse ab beiden Airports/Taxis	54
	• Touristeninformationen	55

<u>4</u>	Mobil auf Teneriffa	56
4.1	Ausflüge: organisiert oder individuell?	56
4.2	Öffentliche Verkehrsmittel	57
4.2.1	Linienbusse	57
4.2.2	Taxis	58
4.3	Mietfahrzeuge	59
4.3.1	Auto	59
Kästen	• Flughafenservice	59
	• Tariftabelle Autovermietung	60
4.3.2	Zweiräder	61

<u>5</u>	Essen und Trinken auf den Kanaren	62
5.1	Die kanarische Gastronomie	62
5.2	Wie die Einheimischen essen und trinken	63
5.2.1	Übersicht	63
Thema	Tapas	64
Rezepte	Puchero und kanarische Mojos	66
5.2.2	Kanarische Fischgerichte	68
Thema	Gofio & Cerdo Iberico	69
5.2.3	Fleischgerichte	70
5.2.4	Getränke	70
Essay	Teneriffas Weine	71
5.2.5	Nachtsch - Postre	74
5.2.6	Hochprozentiges	75
5.2.7	Trinkgeld - Propina	75
Thema	Kanarischer Käse	75
5.3	Kleines kulinarisch-gastronomisches Lexikon	76

5.4	Restaurantempfehlungen der Autoren -	80
5.4.1	Bereich Anagagebirge	81
5.4.2	Großraum Santa Cruz/La Laguna	82
5.4.3	Bereich Ostküste	83
5.4.4	Der Süden	83
5.4.5	Die Westküste	84
5.4.6	Nordküste westlich von Puerto	85
5.4.7	In/bei Puerto de la Cruz	86
5.4.8	Nordküste östlich von Puerto	86
5.4.9	Teide Nationalpark	87

TEIL 2 TENERIFFA SELBST ENTDECKEN

1	Regionen und Küsten	89
1.1	Konzeption des Reisetils	90
1.1.1	Teneriffas Regionen	90
1.1.2	Gliederung und Inhalt des Reisetils	92
1.2	An Teneriffas Küsten	95
1.2.1	Strände und Pools	95
1.2.2	Teneriffas beste Strände und Badestellen im Großraum Santa Cruz und Anaga	96
1.2.3	Bereich Ostküste	99
1.2.4	Der Süden	100
Kasten	Strände und Badestellen auf einen Blick	102
1.2.5	Bereich Westküste	107
1.2.6	Nordküste	109

2	Großraum Santa Cruz, Anagagebirge und Ostküste	115
2.1	Santa Cruz	116
2.1.1	Teneriffas Hauptstadt heute	116
Essay	Karneval – Carnaval	117
2.1.2	Generelles zur Stadtbesichtigung	121
Essay	Stadtgeschichte	123
2.1.3	Sightseeing	125
2.1.4	Praktisches	137
Essay	Puros - Blauer Dunst	139
2.1.5	Abstecher von Santa Cruz	143
2.2	La Laguna	147
2.2.1	Koloniale Kapitale und Universitätsstadt	147
Thema	Karwoche	148
2.2.2	Stadtbesichtigung	150
Thema	• Amaro Pargos Schatz	153

2.2.3	Praktisches	158
Thema	Restaurantstraßen um La Laguna	161
2.3	Bereich Anagagebirge	163
2.3.1	Das »andere« Teneriffa	164
Thema	Flora und Fauna im Mercedeswald	170
2.3.2	Routen und Wanderungen durchs Anagagebirge	173
Wanderung	Taganana-Afur-Playa Tamadite-Taganana	187
2.4	Bereich Ostküste	190
2.4.1	Kennzeichnung des Bereichs	192
Kasten	Parque Eólico	193
2.4.2	Von Granadilla nach Arico	193
2.4.3	Valle de Güimar	196
Thema	Thor Heyerdahl	200
2.4.4	Candelaria	202
Thema	Die Mencey-Statuen	203
Essay	Die schwarze Madonna von Candelaria	204
<u>3+4</u>	Teneriffas Süden und die Westküste	207
3.1	Boom und kein Ende ...?	208
3.1.1	Der karge Süden	208
3.1.2	Wirtschaftsfaktor Tourismus	210
Kasten	Teneriffas Tourismus in Zahlen	213
3.2	Touristische Stadtlandschaft	
	Los Cristianos/Las Américas/Costa Adeje	215
3.2.1	Überblick	215
3.2.2	Die Bereiche	215
3.2.3	Orientierung, Transport und Information	217
3.3	Los Cristianos	219
3.3.1	Besichtigung	219
3.3.2	Praktisches	221
3.4	Playa de las Américas/Costa Adeje	226
3.4.1	Besichtigung	226
3.4.2	Praktisches	230
Kästen	• Gute Restaurants in führenden Hotels	232
	• Restaurants im Süden abseits der Touristenzentren	236
3.5	Adeje	238
3.5.1	Kennzeichnung	238
3.5.2	Besichtigung	239
3.6	Costa del Silencio	241
3.6.1	Geographie und Charakteristik	241
3.6.2	Las Galletas	242
Kasten	TenBel	
3.6.3	Praktisches	243

3.7	Los Abrigos	244
3.8	El Médano	245
3.8.1	Ort und Strände	245
3.8.2	Praktisches	248
3.9	Besondere Touristenattraktionen im Süden	249
Kasten	The Water Kingdom Siam Park	252
Thema	Wale & Delfine um Teneriffa	255
3.10	Ausflug zur Nachbarinsel La Gomera	257
3.10.1	Das Wichtigste in Kürze	257
3.10.2	Gomera-Programme für 1 Tag und 2 Tage	258
Kasten	Nach La Gomera via Valle Gran Rey	264
4.1	Kennzeichnung Bereich Westküste	265
Kasten	Die Strelitzie	266
4.2	Küste und Hinterland	267
4.2.1	Touristenzentrum Los Gigantes/Puerto de Santiago	267
4.2.2	Praktisches	271
4.2.3	Küstenstraße von Adeje nach Los Gigantes	274
4.2.4	Höhenstraße von Adeje bis Santiago del Teide	276
4.3	Tenogebirge und Masca	280
4.3.1	Nach Masca	280
4.3.2	Von Masca nach Buenavista	284

Zentrale Nordküste:

5	Puerto de la Cruz, La Orotava, Los Realejos	287
5.1	Puerto de la Cruz	288
5.1.1	Touristisches Zentrum des Nordens	288
Thema	Johannesnacht	291
5.1.2	Orientierung	293
5.1.3	Besichtigung	295
Kästen	• Puertos Stadtwappen	300
	• Das alte Fischerviertel La Ramilla	302
Thema	Loro Parque	308
5.1.4	Praktisches	313
5.2	Das Orotavatal	320
5.2.1	Kennzeichnung	320
5.2.2	La Orotava	322
Essay	Göttliche Teppiche und Sandgemälde	329
5.2.3	Praktisches	331
5.2.4	Von La Orotava nach Los Realejos	333
5.2.5	Los Realejos und Umgebung	335
Wanderung	Küstenwege bei Los Realejos	337

6	Nordküste westlich und östlich von Puerto	339
6.1	Nordküstenbereich westlich von Puerto de la Cruz	340
6.1.1	Von Los Realejos nach Icod	340
6.1.2	Icod de los Vinos	343
Themen	• Das Weinfest des heiligen San Andrés	344
	• Der Drachenbaum - El Drago	347
6.1.3	Routen ab Icod	348
6.1.4	Von Icod nach Garachico	349
Thema	Lavatunnel	356
6.1.5	Von Garachico zur Punta de Teno	358
6.1.6	Von Icod über El Tanque nach Santiago del Teide	361
6.1.7	Von Icod über La Vega, La Montañeta und San José de los Llanos nach Santiago del Teide	363
6.2	Nordküstenbereich östlich von Puerto de la Cruz	365
6.2.1	Von Puerto de la Cruz nach Tacoronte	366
Essay	Alonso de Lugo landet in Teneriffa	368
Kasten	Wandbild und Humboldt-Zitat	374
Thema	Guachinches	376
6.2.2	Tacoronte	377
6.2.3	Von Tacoronte nach Punta del Hidalgo	379
Kasten	Stichstraßen ans Meer	380
6.2.4	Von Tejina über Tegueste nach La Laguna	385
Thema	Lucha Canaria	386
7	Zum Teide-Nationalpark	391
7.1	Auffahrten in den Teide-Nationalpark	392
7.1.1	Überblick	392
7.1.2	Nordauffahrt über La Orotava	393
Essay	Alexander von Humboldt auf dem Teide	395
7.1.3	Ostauffahrt über La Laguna/Esperanza	397
Thema	Romerías	399
Thema	Generalísimo Franco	401
7.1.4	Südauffahrt über Vilaflor	404
Kasten	Teide-Auffahrten: Landschaft und Geologie	407
Thema	Die Kanarische Kiefer	414
7.1.5	Westauffahrt über Chio nach Boca de Tauce	415
7.2	Parque Nacional del Teide/Las Cañadas	417
7.2.1	Charakteristika des Parks	417
Kasten	Nationalpark-Informationen	421
7.2.2	Parkbesuch	422
Thema	Flora und Fauna im Teide-Nationalpark	424
7.2.3	Empfehlenswerte Wanderungen	429

TEIL 3	TENERIFFA WISSEN	433
<u>1</u>	Geologie und Klima	434
1.1	Geologie	434
Kasten	Lexikon Geologie	437
1.2	Zum Klima der Kanaren	441
1.2.1	Globale Faktoren	441
1.2.2	Die Nordseite	444
1.2.3	Die Südseite	445
1.2.4	Schmuddelwetter im prima Klima	445
1.2.5	Sommertiefdruckgebiet	446
Thema	Calima	447
Essay	Regenbäume und Schicksalstropfen	447
<u>2</u>	Teneriffas Flora und Fauna	450
2.1	Vegetation auf Teneriffa	450
2.1.1	Übersicht	450
2.1.2	Küstenzone	452
2.1.3	Der Norden	453
2.1.4	Die Wälder	454
2.1.5	Der Süden	455
2.1.6	Die Gebirgsregion	458
2.2	Lexikon der Nutz- und Zierpflanzen	459
Thema	Die kanarische Dattelpalme	464
Essay	Bananen auf krummen Touren	466
Thema	Einheimische Heilpflanzen	468
2.3	Teneriffas Fauna	470
2.3.1	Situation	470
2.3.2	Landbewohner	470
2.3.3	Vögel und was sonst noch fliegt	472
Essays	Der Kanarienvogel	474
	Harzer Roller	475
2.3.4	Fische und Meeresfrüchte	476
Essay	Von Kopf bis Fuß auf Verzehr eingestellt	476
<u>3</u>	Geschichte und Gegenwart Teneriffas	478
3.1	Geschichte und Wirtschaft	478
3.1.1	Mythologie und Altertum	478
Kasten	Kanarische Geschichte im Kurzüberblick	479
Thema	Die Guanchen	480
3.1.2	Mittelalter	485
3.1.3	Eroberung Teneriffas durch Alonso de Lugo	487
3.1.4	Wirtschaftliche Ausbeutung	488
3.1.5	Das Zeitalter der Aufklärung und des Liberalismus	489
3.1.6	Politische Abhängigkeit und Monokulturen	490
3.1.7	Die 2. Republik und der Frankismus	491

Essay	»SE VENDE« Teneriffa im Zeichen der Krise	492
3.1.8	Die neue »Monokultur« Tourismus	494
3.1.9	Berühmte Persönlichkeiten auf den Kanaren	495
3.2	Fiestas und Folklore auf Teneriffa	499
3.2.1	Fest- und Feiertage	499
3.2.2	Kanarische Sport- und Spielarten	500
3.2.3	Trachten der Canarios	501
Essay	Es tanzt ein Bi-Ba-Butzemann	502
3.3	Architektur	504
Thema	Traditionelles Kunsthandwerk	510

TEIL 4 REISEPRAKTISCHE INFORMATIONEN 513

1 Sport- und Aktivurlaub 514

1.1	Wandern	514	1.5	Hochseeangeln	523
Kasten	Vokabular Wandern	518	1.6/7	Surfen/Segeln	523f
1.1	Wandern - Lexikon	514	1.8	Tennis	525
1.2	Klettern/Canyoning	519	1.9	Reiten	526
1.3	Radfahren/Biken	520	1.10	Gleitschirmfliegen	527
1.4	Tauchen	521	1.11	Golf	528

2 Teneriffa von A-Z 531

Kästen	• Entfernungen	533
	• Feiertage auf Teneriffa	534
	• Bauernmärkte	536
	• Posttarife	537
	• Museen/Kunsthandwerk auf einen Blick	538

3 Kanarisches Lexikon 545

Essay	Cochinilla	544
Kasten	Gebräuchliche Abkürzungen in Spanien/auf Teneriffa	548
Kasten	Notfälle	549

4 Empfehlenswerte Unterkünfte 550

4.1	Situation und Auswahl	550
4.2	Unterkunftsempfehlungen nach Regionen und Orten	552
Kasten	Preiswerte Unterkünfte: Pensionen und Hostales	571
4.3	Turismo Rural - Unterkünfte im Hinterland	573
4.4	Die schönsten Landhotels	579
Kasten	Finca-/Apartmentsuche über Internetportale	583
4.5	Camping auf Teneriffa	587

5 Transport, Internet & Literatur 590

5.1	Öffentliche Verkehrsmittel	590
Kasten	Taxirufnummern Teneriffas	592
5.2	Motorrad- und Fahrrad/-Bikeverleih	593
5.3	Teneriffa im Internet	594
5.4	Ausgewählte Literatur und Karten	599

Alphabetisches Register - Index 613