

# Inhalt

Autobiographie in fünf Kapiteln .....	299
Inhalt .....	300
Trauma-Arbeit.....	302
Wie entsteht ein Trauma und wie zeigt es sich? .....	302
Wie Tiere Traumata verarbeiten .....	315
Das Ur-Trauma des Menschseins.....	321
Der schamanische Umgang mit dem Trauma .....	327
Das Überlebens-Ich im Trauma .....	342
Die Traumaorientierte-Seelenrückholungs- Aufstellung (TOA) nach Andreas Krüger.....	348
In deiner Liebe.....	353
TOA-Aufstellung mit Medizinbären (Teddybären) .....	354
Gnade.....	363
TOA-Aufstellung mit Stellvertretern und Krafttieren.....	364
Besetzungen und negative Bedenkungen lösen.....	375
Die vielen Gesichter von Besetzungen .....	375
Erdgebundene Seelen: Schutz und Erkenntnis.....	384
ESRA – Aufstellungsformat in der Gruppe .....	403
Wie Sie Flüche und negativen Gedankenprojektionen wandeln .....	407
Die Ent-Setzungs-Aufstellung (ESA) und Heilstrom .....	416
ESA-Spezial: Beziehungs-Klärung durch die liegende Acht.....	422
TRIAS – die Kombination von TOA, ESRA und ESA .....	426
Die liegende Acht .....	432
Schattenarbeit.....	435
Platons Höhlengleichnis.....	435
Schattenintegration – ein Weg zur Ganzheit.....	436
Schatten und Wunder .....	447
Schatten und innere Abspaltungen.....	463
Der Schattentanz .....	468
Die Schatten-Integrations-Aufstellung (SIA).....	472
Schattenarbeit und Wasserübertragung.....	479
Heilung ist Freiheit .....	483
Die Ikonenaufstellung .....	487
Ikonen der Seele – ein Interview.....	488
Die Kraft heilender Bilder.....	493
Was geschieht während einer Ikonenaufstellung .....	505
Homöopathische Mittel im Rahmen einer Ikonen-Aufstellung .....	512
Stellen Sie's richtig: einige praktische Tipps.....	514
Ikonen-Aufstellung live .....	526
Ikonenaufstellung – Zusammenfassung.....	535
Weitere Aufstellungsformate .....	537
Die Symptomaufstellung .....	537

Die Verbeugung vor dem Schicksal.....	540
Die Aufstellung hilfreicher Ahnen (AHA) .....	541
Die Ho'oponopono-Aufstellung .....	542
Die Ho'oponopono-Diamant-Aufstellung .....	543
Die Dankesaufstellung.....	552
Die freie Aufstellung.....	554
Selbstverantwortung – heilen im Täterbewusstsein .....	555
Die innere Festung .....	557
Gut aufgestellt .....	559
Andreas Krüger – der Lehrer .....	560
Andreas Krüger – der Grenzüberschreiter .....	570
Andreas Krüger – der AvaTÄTER .....	577
Andreas Krüger – der Poet.....	581
Andreas Krüger – Vita .....	595
Klaus Jürgen Becker .....	599