

# Inhaltsverzeichnis

---

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>Der Aufbau unserer Augen – die Anatomie</b>                          | <b>1</b>  |
| 1.1      | Sehzellen – wenn Licht zu Bildern wird                                  | 2         |
| 1.2      | Embryologie – wie sich unsere Augen entwickeln                          | 2         |
| 1.3      | Augenlider, Bindehaut, Lederhaut – Schutz für unsere Augen              | 2         |
| 1.4      | Hornhaut, Augenlinse, Regenbogenhaut – das optische System              | 4         |
| 1.5      | Aderhaut und Netzhaut – welche Aufgaben haben sie?                      | 4         |
| 1.6      | Sehnerv und Sehbahn – was hier geleistet wird                           | 5         |
| 1.7      | Augenhöhle – wie sind unsere Augen gebettet?                            | 6         |
| <br>     |   |           |
| <b>2</b> | <b>Die häufigsten Augenerkrankungen – Ursachen, Symptome, Therapien</b> | <b>7</b>  |
| 2.1      | Das rote Auge – Symptome und Ursachen                                   | 8         |
| 2.2      | Grauer Star (die Katarakt) – wenn die Linse trüb wird                   | 13        |
| 2.3      | Grüner Star (das Glaukom) – wenn der Sehnerv erkrankt                   | 15        |
| 2.4      | Makulaerkrankungen – Diagnostik und Therapie                            | 16        |
| 2.5      | Auge und Allgemeinerkrankungen  | 19        |
| 2.6      | Infektion – wenn die Entzündung den hinteren Augenabschnitt erfasst     | 23        |
| 2.7      | Genetisch bedingte Augenkrankheiten                                     | 25        |
| 2.8      | Neurologische Erkrankungen – wenn der Sehnerv beteiligt ist             | 26        |
| 2.9      | Tumoren – wenn sich krankes Gewebe bildet                               | 29        |
| 2.10     | Medikamente – Nebenwirkungen an den Augen                               | 31        |
| <br>     |   |           |
| <b>3</b> | <b>Das Gespräch</b>   | <b>35</b> |
| 3.1      | ... an der Anmeldung  | 36        |
| 3.2      | ... zur Terminvergabe   | 37        |
| 3.3      | ... am Telefon  | 38        |
| 3.4      | ... während der Voruntersuchung   | 40        |
| 3.5      | ... über individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)                      | 42        |
| 3.6      | ... mit Ausnahmepatienten   | 42        |
| 3.7      | ... im Praxisteam   | 43        |
| <br>     |   |           |
| <b>4</b> | <b>Notfälle</b>   | <b>45</b> |
| 4.1      | Plötzliche Sehverschlechterung – wenn ein Augeninfarkt die Ursache ist  | 46        |
| 4.2      | Diagnose: Sehnerventzündung   | 49        |
| 4.3      | Glaskörpereinblutung und Netzhautablösung                               | 50        |
| 4.4      | Glaukomanfall – wenn die Erblindung droht                               | 52        |
| 4.5      | Sehstörungen: »fliegende Mücken«, Blitze, Verzerrtsehen                 | 53        |
| 4.6      | Plötzlich Doppelbilder – wenn Augenmuskeln ausfallen                    | 55        |
| 4.7      | Gesichtsfeldausfall – was sind mögliche Ursachen?                       | 56        |
| 4.8      | Augenverletzungen   | 57        |
| <br>     |   |           |
| <b>5</b> | <b>Die Voruntersuchung: Tests und Messungen</b>                         | <b>61</b> |
| 5.1      | Visus – wie die Sehschärfe geprüft wird                                 | 62        |
| 5.2      | Autorefraktometer (AR) – was wird hier genau gemessen?                  | 64        |
| 5.3      | Brillenmessung – was ist der Scheitelbrechwert?                         | 65        |
| 5.4      | Messung am Non-Contact-Tonometer  | 66        |
| 5.5      | Perimetrie – wenn Gesichtsfeldausfälle sichtbar werden                  | 66        |
| 5.6      | Amsler-Gitter-Test – wenn der Blick sich verzerrt                       | 68        |
| 5.7      | Farbsehstörungen  | 68        |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 5.8       | Nyktometer – wie wird das Dämmerungssehen geprüft?                    | 69         |
| 5.9       | Schirmer-Test – wie man den Tränenfluss messen kann                   | 70         |
| <b>6</b>  | <b>Die Augenuntersuchung</b>  | <b>71</b>  |
| 6.1       | Subjektive Refraktion oder Skiaskopie – der Weg zur richtigen Brille  | 72         |
| 6.2       | Inspektion der Augen – worauf muss man achten?                        | 73         |
| 6.3       | Spaltlampenuntersuchung – Augen unter dem Mikroskop                   | 76         |
| 6.4       | Augeninnendruckmessung: Non-Contact- oder Goldmann-Tonometer?         | 78         |
| 6.5       | Untersuchungen von Netzhaut und Sehnerv                               | 79         |
| 6.6       | Bildgebende Untersuchungen – was man alles darstellen kann            | 81         |
| <b>7</b>  | <b>Patient Kind</b>   | <b>85</b>  |
| 7.1       | Visusprüfung – wie prüft man die Sehschärfe bei Kindern richtig?      | 87         |
| 7.2       | Fehlbildungen – wie angeborene Augenkrankheiten entstehen             | 89         |
| 7.3       | Augenentzündung beim Kind – was sind die Ursachen?                    | 92         |
| 7.4       | Kinderbrillen – was muss man beachten?                                | 94         |
| 7.5       | Seherschule – welche Aufgaben hat die Orthoptistin?                   | 94         |
| 7.6       | Patient »Frühchen« – was ist die Retinopathia praematurorum?          | 96         |
| <b>8</b>  | <b>Augenmedikamente in der Praxis</b>                                 | <b>99</b>  |
| 8.1       | Lokalanästhetika – Augentropfen zur örtlichen Betäubung               | 100        |
| 8.2       | Mydriatika – Augentropfen zur Erweiterung der Pupillen                | 100        |
| 8.3       | Glaukomentropfen – wenn der Augeninnendruck zu hoch ist               | 101        |
| 8.4       | Antibiotika und Kortison – entzündungshemmende Augentropfen           | 102        |
| 8.5       | Tränenersatzmittel – künstliche Tränen                                | 103        |
| 8.6       | Augentropfen – die richtige Anwendung                                 | 103        |
| 8.7       | Augensalbenverband – so sollte er aussehen                            | 104        |
| 8.8       | Notfall: Verätzung – so spült man Augen effektiv                      | 105        |
| <b>9</b>  | <b>Vorsorgeuntersuchungen in der Augenheilkunde</b>                   | <b>107</b> |
| 9.1       | Brillenberatung – wenn individuelle Beratung zur idealen Brille führt | 108        |
| 9.2       | Glaukomvorsorge – Früherkennung des grünen Stars                      | 108        |
| 9.3       | Netzhautcheck – was kurzsichtige Patienten wissen sollten             | 109        |
| 9.4       | Früherkennung der Amblyopie (Sehschwäche) im Kindesalter              | 109        |
| 9.5       | Sehnervkopf-3D-Check – Sicherheit durch Schichtaufnahmen (HRT)        | 109        |
| 9.6       | Makulaschichtaufnahmen – optische Kohärenztomografie (OCT)            | 109        |
| <b>10</b> | <b>Augenoperationen</b>   | <b>111</b> |
| 10.1      | Katarakt – wenn der graue Star reif ist                               | 112        |
| 10.2      | Glaukom – wenn Augentropfen nicht mehr reichen                        | 113        |
| 10.3      | Netzhauterkrankungen – welche Operationen gibt es?                    | 114        |
| 10.4      | Schielen – wenn die Augen nicht parallel stehen                       | 116        |
| 10.5      | Tränenwegverschluss – wie der Abfluss wiederhergestellt wird          | 116        |
| 10.6      | Lidveränderungen: Chalazion, Ptosis, Entropium, Ektropium             | 116        |
| 10.7      | Hornhauterkrankungen: lamelläre und perforierende Keratoplastik       | 118        |
| <b>11</b> | <b>Laserbehandlungen des Auges</b>                                    | <b>119</b> |
| 11.1      | Laser – wie wirkt er gegen Gefäßneubildungen?                         | 120        |
| 11.2      | Netzhautlöcher – wie behandelt man sie mit dem Netzhautlaser?         | 120        |
| 11.3      | Glaukom – Augeninnendrucksenkung durch Lasertrabekuloplastik (LTP)    | 120        |
| 11.4      | Kapselfibrose – wenn der Nachstar den Blick trübt                     | 121        |
| 11.5      | Fehlsichtigkeit – Laserbehandlung mit dem Excimerlaser                | 122        |

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| <b>12</b> | <b>Kontaktlinsen</b>   | 125 |
| 12.1      | Vielfalt in Material und Form  | 126 |
| 12.2      | Kontaktlinsenanpassung – warum Passgenauigkeit wichtig ist             | 128 |
| 12.3      | Hygiene und Handhabung – was man beachten sollte                       | 131 |
| 12.4      | Kontaktlinsen beim Sport – die richtige Hilfestellung                  | 134 |
| 12.5      | Pflegemittel: Kombilösung oder Wasserstoffperoxid?                     | 134 |
| 12.6      | Komplikationen durch Kontaktlinsen                                     | 135 |
| 12.7      | Kontaktlinsen zur Therapie   | 136 |
| <b>13</b> | <b>Hygiene in der Augenpraxis</b>                                      | 139 |
| 13.1      | Hygieneplan – was ist das?   | 140 |
| 13.2      | Händedesinfektion – einfach und effektiv                               | 141 |
| 13.3      | Instrumentensterilisation  | 142 |
| 13.4      | Handschuhe – zusätzlicher Schutz vor Infektion                         | 144 |
| 13.5      | Impfungen für Mitarbeiter im Gesundheitswesen                          | 144 |
| 13.6      | Sofortmaßnahmen bei Verletzung mit kontaminierten Instrumenten         | 145 |
| <b>14</b> | <b>»Praxispräsentation«</b>  | 147 |
| 14.1      | Das Erscheinungsbild der Praxis – warum Ordnung wichtig ist            | 148 |
| 14.2      | Das Wartezimmer  | 148 |
| 14.3      | Informationsmappe und Internetauftritt                                 | 148 |
| 14.4      | Service für unsere Patienten   | 149 |
| <b>15</b> | <b>»Bürokram«</b>  | 151 |
| 15.1      | Schriftwechsel – hilfreiche Ordnung                                    | 152 |
| 15.2      | Bestellwesen – wenn Materialvorräte zu Ende gehen                      | 152 |
| 15.3      | Kassenärztliche Vereinigung (KV) – was ist für die Abrechnung wichtig? | 153 |
| 15.4      | Gebührenordnung für Ärzte – was ist die GOÄ?                           | 154 |
| 15.5      | Berufsgenossenschaft (BG) – wenn ein Arbeitsunfall vorliegt            | 154 |
| 15.6      | Fahrttauglichkeit – welche Mindestanforderungen gibt es?               | 155 |
| 15.7      | Sozialgericht, Rentenversicherung, freie Gutachten                     | 156 |
| 15.8      | Blindenbegutachtung  | 156 |
| <b>16</b> | <b>Fortbildung – wie kann es weitergehen?</b>                          | 157 |
| 16.1      | Erste Hilfe rettet Leben   | 158 |
| 16.2      | Kontaktlinsenseminare  | 159 |
| 16.3      | Die Hygienebeauftragte der Praxis                                      | 159 |
| 16.4      | EDV-Kurse für die medizinische Fachangestellte                         | 159 |
| 16.5      | Weiterbildung – welche zusätzlichen Abschlüsse sind möglich?           | 159 |
|           | <b>Serviceteil</b>   |     |
|           | Glossar  | 162 |
|           | Literatur  | 165 |
|           | Adressen   | 166 |
|           | Stichwortverzeichnis   | 167 |