

Inhaltsverzeichnis

1	Der Aufbau unserer Augen – die Anatomie	1
1.1	Sehzellen – wenn Licht zu Bildern wird	2
1.2	Embryologie – wie sich unsere Augen entwickeln	2
1.3	Augenlider, Bindegewebe, Lederhaut – Schutz für unsere Augen	2
1.4	Hornhaut, Augenlinse, Regenbogenhaut – das optische System	4
1.5	Aderhaut und Netzhaut – welche Aufgaben haben sie?	4
1.6	Sehnerv und Sehbahn – was hier geleistet wird	5
1.7	Augenhöhle – wie sind unsere Augen gebettet?	6
2	Die häufigsten Augenerkrankungen – Ursachen, Symptome, Therapien	7
2.1	Das rote Auge – Symptome und Ursachen	8
2.2	Grauer Star (die Katarakt) – wenn die Linse trüb wird	13
2.3	Grüner Star (das Glaukom) – wenn der Sehnerv erkrankt	15
2.4	Makulaerkrankungen – Diagnostik und Therapie	16
2.5	Auge und Allgemeinerkrankungen	19
2.6	Infektion – wenn die Entzündung den hinteren Augenabschnitt erfasst	23
2.7	Genetisch bedingte Augenerkrankungen	25
2.8	Neurologische Erkrankungen – wenn der Sehnerv beteiligt ist	26
2.9	Tumoren – wenn sich krankes Gewebe bildet	29
2.10	Medikamente – Nebenwirkungen an den Augen	31
3	Das Gespräch	35
3.1	... an der Anmeldung	36
3.2	... zur Terminvergabe	37
3.3	... am Telefon	38
3.4	... während der Voruntersuchung	40
3.5	... über individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)	42
3.6	... mit Ausnahmepatienten	42
3.7	... im Praxisteam	43
4	Notfälle	45
4.1	Plötzliche Sehverschlechterung – wenn ein Augeninfarkt die Ursache ist	46
4.2	Diagnose: Sehnerventzündung	49
4.3	Glaskörpereinblutung und Netzhautablösung	50
4.4	Glaukomanfall – wenn die Erblindung droht	52
4.5	Sehstörungen: »fliegende Mücken«, Blitze, Verzerrsehen	53
4.6	Plötzlich Doppelbilder – wenn Augenmuskeln ausfallen	55
4.7	Gesichtsfeldausfall – was sind mögliche Ursachen?	56
4.8	Augenverletzungen	57
5	Die Voruntersuchung: Tests und Messungen	61
5.1	Visus – wie die Sehschärfe geprüft wird	62
5.2	Autorefraktometer (AR) – was wird hier genau gemessen?	64
5.3	Brillenmessung – was ist der Scheitelbrechwert?	65
5.4	Messung am Non-Contact-Tonometer	66
5.5	Perimetrie – wenn Gesichtsfeldausfälle sichtbar werden	66
5.6	Amsler-Gitter-Test – wenn der Blick sich verzerrt	68
5.7	Farbsehstörungen	68

5.8	Nyktometer – wie wird das Dämmerungssehen geprüft?	69
5.9	Schirmer-Test – wie man den Tränenfluss messen kann	70
6	Die Augenuntersuchung	71
6.1	Subjektive Refraktion oder Skiaskopie – der Weg zur richtigen Brille	72
6.2	Inspektion der Augen – worauf muss man achten?	73
6.3	Spaltlampenuntersuchung – Augen unter dem Mikroskop	76
6.4	Augeninnendruckmessung: Non-Contact- oder Goldmann-Tonometer?	78
6.5	Untersuchungen von Netzhaut und Sehnerv	79
6.6	Bildgebende Untersuchungen – was man alles darstellen kann	81
7	Patient Kind	85
7.1	Visusprüfung – wie prüft man die Sehschärfe bei Kindern richtig?	87
7.2	Fehlbildungen – wie angeborene Augenkrankheiten entstehen	89
7.3	Augenentzündung beim Kind – was sind die Ursachen?	92
7.4	Kinderbrillen – was muss man beachten?	94
7.5	Sehschule – welche Aufgaben hat die Orthoptistin?	94
7.6	Patient »Frühchen« – was ist die Retinopathia praematurorum?	96
8	Augenmedikamente in der Praxis	99
8.1	Lokalanästhetika – Augentropfen zur örtlichen Betäubung	100
8.2	Mydriatika – Augentropfen zur Erweiterung der Pupillen	100
8.3	Glaukomtropfen – wenn der Augeninnendruck zu hoch ist	101
8.4	Antibiotika und Kortison – entzündungshemmende Augentropfen	102
8.5	Tränenersatzmittel – künstliche Tränen	103
8.6	Augentropfen – die richtige Anwendung	103
8.7	Augensalbenverband – so sollte er aussehen	104
8.8	Notfall: Verätzung – so spült man Augen effektiv	105
9	Vorsorgeuntersuchungen in der Augenheilkunde	107
9.1	Brillenberatung – wenn individuelle Beratung zur idealen Brille führt	108
9.2	Glaukomsorge – Früherkennung des grünen Stars	108
9.3	Netzhautcheck – was kurzsichtige Patienten wissen sollten	109
9.4	Früherkennung der Amblyopie (Sehschwäche) im Kindesalter	109
9.5	Sehnervkopf-3D-Check – Sicherheit durch Schichtaufnahmen (HRT)	109
9.6	Makulaschichtaufnahmen – optische Kohärenztomografie (OCT)	109
10	Augenoperationen	111
10.1	Katarakt – wenn der graue Star reif ist	112
10.2	Glaukom – wenn Augentropfen nicht mehr reichen	113
10.3	Netzhauterkrankungen – welche Operationen gibt es?	114
10.4	Schielen – wenn die Augen nicht parallel stehen	116
10.5	Tränenwegverschluss – wie der Abfluss wiederhergestellt wird	116
10.6	Lidveränderungen: Chalazion, Ptosis, Entropium, Ektropium	116
10.7	Hornhauterkrankungen: lamelläre und perforierende Keratoplastik	118
11	Laserbehandlungen des Auges	119
11.1	Laser – wie wirkt er gegen Gefäßneubildungen?	120
11.2	Netzhautlöcher – wie behandelt man sie mit dem Netzhautlaser?	120
11.3	Glaukom – Augeninnendrucksenkung durch Lasertrabekuloplastik (LTP)	120
11.4	Kapselfibrose – wenn der Nachstar den Blick trübt	121
11.5	Fehlsichtigkeit – Laserbehandlung mit dem Excimerlaser	122

12 Kontaktlinsen	125
12.1 Vielfalt in Material und Form	126
12.2 Kontaktlinsenanpassung – warum Passgenauigkeit wichtig ist	128
12.3 Hygiene und Handhabung – was man beachten sollte	131
12.4 Kontaktlinsen beim Sport – die richtige Hilfestellung	134
12.5 Pflegemittel: Kombilösung oder Wasserstoffperoxid?	134
12.6 Komplikationen durch Kontaktlinsen	135
12.7 Kontaktlinsen zur Therapie	136
13 Hygiene in der Augenpraxis	139
13.1 Hygieneplan – was ist das?	140
13.2 Händedesinfektion – einfach und effektiv	141
13.3 Instrumentensterilisation	142
13.4 Handschuhe – zusätzlicher Schutz vor Infektion	144
13.5 Impfungen für Mitarbeiter im Gesundheitswesen	144
13.6 Sofortmaßnahmen bei Verletzung mit kontaminierten Instrumenten	145
14 »Praxispräsentation«	147
14.1 Das Erscheinungsbild der Praxis – warum Ordnung wichtig ist	148
14.2 Das Wartezimmer	148
14.3 Informationsmappe und Internetauftritt	148
14.4 Service für unsere Patienten	149
15 »Bürokram«	151
15.1 Schriftwechsel – hilfreiche Ordnung	152
15.2 Bestellwesen – wenn Materialvorräte zu Ende gehen	152
15.3 Kassenärztliche Vereinigung (KV) – was ist für die Abrechnung wichtig?	153
15.4 Gebührenordnung für Ärzte – was ist die GOÄ?	154
15.5 Berufsgenossenschaft (BG) – wenn ein Arbeitsunfall vorliegt	154
15.6 Fahrtauglichkeit – welche Mindestanforderungen gibt es?	155
15.7 Sozialgericht, Rentenversicherung, freie Gutachten	156
15.8 Blindenbegutachtung	156
16 Fortbildung – wie kann es weitergehen?	157
16.1 Erste Hilfe rettet Leben	158
16.2 Kontaktlinsenseminare	159
16.3 Die Hygienebeauftragte der Praxis	159
16.4 EDV-Kurse für die medizinische Fachangestellte	159
16.5 Weiterbildung – welche zusätzlichen Abschlüsse sind möglich?	159
Serviceteil	
Glossar	162
Literatur	165
Adressen	166
Stichwortverzeichnis	167