

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Skitourenführers	8
Die Top-Touren in den Dolomiten	9
Europäische Lawinengefahrenskala	12
Die Tourenregion	14
Talorte, Touren und Tourenstützpunkte	18
Zwischen Pustertal, Alta Badia und Grödnertal	18
Zwischen Cristallogruppe, Cortina d'Ampezzo und Val di Fassa ..	19
Marmolada, Pala und Lagorai	19
 Zwischen Pustertal, Grödnertal und Alta Badia	
1 Großer Gabler, 2576 m	20
2 Maurerberg, 2332 m	22
5 Östliche Puezspitze, 2913 m	24
4 Roascharte von Campill, 2617 m	28
5 Kleiner Peitlerkofel, 2813 m	30
9 Zendleser Kofel, 2422 m	32
7 Mittagscharte, 2597 m	34
9 Odla di Valdussa, 2942 m	36
9 Roascharte aus dem Grödnertal, 2617 m	38
10 Col Turon, 2655 m	40
11 Col dles Soneles, 2633 m	44
15 Piz Boè, 3152 m	46
 Zwischen Alta Badia und Sexten	
13 Settsass, 2571 m	50
14 Lavarella, 3055 m	52
15 Neunerspitze, 2968 m	56
15 Monte Castello, 2760 m	58
17 Dreifingerspitze, 2479 m	60
19 Östliche Paraccia, 2452 m	62
19 Colle di Ricegon, 2654 m	64
20 Senneser Karspitze, 2659 m	68
21 Großer Jaufen, 2480 m	70
22 Kleine Gaisl, 2859 m	72
23 Hochebenkofel, 2905 m	76
24 Um die Oberbachernspitze, 2528 m	78

Zwischen Grödnertal und Val di Fiemme

25	Plattkofel, 2958 m	82
26	Langkofelscharte, 2681 m	86
27	Cima di Lausa, 2876 m	88
28	Erzlahnscharte, 2582 m	92
39	Cima di Valbona, 2691 m	94

Zwischen Cristallogruppe, Cortina d'Ampezzo und Arabba

30	Giro di Cadini, 2624 m	96
31	Cristalloscharte, 2812 m	98
39	Cresta Bianca, 2932 m	102
33	Forcella Col Freddo, 2721 m	104
34	Tofanakar, 2580 m	106
35	Monte Formin, 2657 m	108
39	Forcella Giau, 2360 m	110
37	Ra Gusela, 2595 m	112
38	Monte Sief, 2424 m	114

Zwischen Marmolada, Pala und Lagorai

39	Marmolada Punta Penia, 3343 m	116
46	Cima Ombrettola, 2931 m	120
41	Cime Cadine, 2885 m	122
42	Punta Vallaccia, 2637 m	124
49	Cima Bocche von Norden, 2745 m	126
44	Cima Bocche von Süden, 2745 m	128
49	Monte Mulaz, 2906 m	130
46	Cima di Fradusta, 2939 m	132
47	Colbricon, 2602 m	134
46	Cima di Cece, 2754 m	136
49	Cima di Valbona, 2413 m	138
50	Monte Cauriol, 2494 m	140

Stichwortverzeichnis	142
---------------------------------------	------------