

1. Der unruhige Kontinent	10
2. Vorbereitung und Abreise	16
3. Wohin geht die Reise eigentlich?	38
4. Die Entdeckung Südafrikas oder die Huldigung von Mut und Beharrlichkeit	58
5. Attraktionen	84
6. Kreuz und quer	166
7. Zurückhaltendes über Politik und die, die sie gestalten	318
8. Wir packen ein	340
9. Zum Nachlesen, sich bilden, Literaturhinweise, Quellenverzeichnis, Bildnachweise	356

-
- 3.1 Am Anfang war alles eins
 - 3.2 Es brennt ein Feuer tief in ihm
 - 3.3 Wo kommen wir her?
 - 3.4 Tief unten sind vergraben all meine Schätze
 - 3.5 Mal kalt, mal warm
-

- 4.1 Erzähl mir deine Geschichte!
 - 4.2 Bartolomeu wird's schon richten
 - 4.3 Vasco da Gama heißt der Entdecker – der Seeweg nach Indien ist gefunden
 - 4.4 Vor Gott sind wir alle gleich oder die Fremden kommen
-

- 5.1 Frühlingserwachen
 - 5.2 Hommage an die Natur oder „Grünes Denken“
 - 5.3 Naturreservate
 - 5.4 Viechereien
 - 5.5 Big Trees (Große Bäume) und anderes Grünzeug
-

- 6.1 Sicherheit
 - 6.2 Die Auswanderer
 - 6.3 Hier sind wir zu Hause
 - 6.4 Im Lande
 - 6.5 In der Stadt
 - 6.6 Aldi und das Brot
 - 6.7 Nackt wie Eva
 - 6.8 Mehr als Essen und Trinken
-

- 7.1 Die vier Plagen: Neue Aussichten oder etwas Neues – Politik entwickelt
 - 7.2 Der liebe Gott und seine vielen Gesichter oder Recht hat er, der Papst, Sex ist gefährlich!
 - 7.3 Auch Minister verarschen!
 - 7.4 Man muss nicht Mathe können, nur rechnen
 - 7.5 Townships, wie weiter?
 - 7.6 Sport frei!
 - 7.7 Licht am Ende des Tunnels?
-

- 8.1 Kein Tag wie der andere
- 8.2 Mit auf Reisen – Technik
- 8.3 Hilfe, die Gartenroute wird gestürmt