

Inhalt	5
Vorwort (von John R. Lee)	7
Vorwort (von Wolfgang Gerz)	11
I. Geschichte des Progesterons	13
II. Was ist Progesteron?	18
A. Fortpflanzung	20
B. Intrinsische biologische Eigenschaften	21
C. Die Rolle von Progesteron als Steroidvorläufer	24
III. Was sind Progestine?	27
IV. Tanz der Steroide	36
V. Progesteron und Menstruationszyklus	41
VI. Progesteron und Menopause	47
VII. Ein Wort zu Östrogen	55
A. Östrogensynthese	57
B. Wirkungen von Östrogen	58
C. Östrogendominanz (Östrogen ohne Gegenspieler)	60
VIII. Progesteron und Störungen im Beckenbereich	61
A. Vaginitis	61
B. Entzündliche Erkrankungen des kleinen Beckens	62
C. Ovarialzysten und Mittelschmerz	63
D. Endometriose	64
E. Fibromyome des Uterus	66
F. Endometrales Karzinom	67
G. Ovarialkarzinom	67
IX. Progesteron und PMS	69
X. Progesteron und Osteoporose	72
A. Eine kleine Physiologie des Knochens	74
B. Die Progesteronhypothese	76
C. Andere Faktoren, die Osteoporose verursachen	79
D. Faktoren, die für die Knochensubstanz schädlich sind	88
E. Schlußfolgerung	90
F. Typisches Programm zur Osteoporosebehandlung	91

XI. Progesteron und Krebs	92
A. Grundsätzliche Überlegungen	92
B. Die Hormon-Connection	93
1. <i>Das Mammakarzinom</i>	93
2. <i>Das Endometriumkarzinom</i>	95
3. <i>Das Ovarialkarzinom</i>	96
C. Schlußfolgerung	97
XII. Anwendung von natürlichem Progesteron	98
A. Vorschläge zur Progesteronbehandlung	101
1. <i>Transdermale Absorption</i>	101
2. <i>Verteilung im Körper</i>	102
3. <i>Dosierung nach dem Zyklus</i>	103
4. <i>Dosierung von Progesteron</i>	103
5. <i>Wenn eine Frau auf Progestin eingestellt ist</i>	104
6. <i>Wenn eine Frau auf Schilddrüsenmedikamente eingestellt ist</i>	104
B. Osteoporosevorsorge und/oder -behandlung	106
1. <i>Postmenopausale Patientinnen</i>	106
2. <i>Perimenopausale Patientinnen</i>	108
C. Fibrozystische Mastopathie	108
D. Prämenstruelles Syndrom (PMS)	110
E. Ovarialzysten	111
F. Gebärmutterfibrom	112
G. Portioerosion bzw. Dysplasie	112
XIII. Progesteron und der medizinisch-industrielle Komplex	113
Nachwort	116
Anhang	121
A. Erklärungen der Fachausdrücke	121
B. Quellenverzeichnis	131
C. Labordiagnostik des Progesterons	140