

Einleitung 6**Vancouver** 10

1	Vancouver Lookout – Stadt, Berge und Meer machen Lust auf mehr	12
2	Science World – erforschen und entdecken, nicht nur für Kinder	14
3	Granville Island – Fahrt mit dem Aquabus zum Public Market	16
4	Von Twilight bis X-Men – Vancouver ist das Hollywood des Nordens	18
5	Die Geschichte von Gassy Jack – wie Gastown zu seinem Namen kam	20
6	Das isst Vancouver am liebsten – Spaghetti in Gastown, Street Food und Japadog	22
7	Chinatown – exotische Märkte und Oasen der Stille	24
8	Beaty Biodiversity Museum – ein Blauwal auf dem Gelände der Universität	26
9	Celebration of Light – Feuerwerk in der English Bay	28
10	Public Art – Vancouvers öffentliche Kunstwerke	30
11	Bowen Island – wo die Vancouverites ihr Wochenende verbringen	32
12	Ambleside Park und Dundarave Village – Leben in West Vancouver	34
13	Metropolis in Burnaby oder Vancouvers Main Street – Einkaufen nach Herzenslust	36
14	Burnaby Village Museum – so war es in Metro Vancouver vor hundert Jahren	38

Orte & Städte 40

15	Nelson, BC – kleine Stadt mit großer Persönlichkeit in den kanadischen Rockies	42
16	Barkerville, BC – eintauchen in den Cariboo Gold Rush	44
17	Bella Coola, BC – gut verstecktes Juwel in den Coast Mountains	46
18	Gabriola Island, BC – Paradies der Stille	48
19	Powell River, BC – charmante Stadt mit dem ältesten Kino in Kanada	50
20	Vulcan, AB – auf den Spuren von Mr. Spock	52
21	Fort McMurray, AB – das Zentrum des kanadischen Ölsands	54
22	Crowsnest Pass, AB – Besuch im Frank Slide Interpretive Centre	56
23	Camrose, AB – die Rose der Prärie	58
24	Red Deer, AB – zu Besuch bei Wayne Gretzky in der Alberta Sports Hall of Fame	60
25	Arctic Circle, YK – den Polarkreis im Yukon überqueren	62
26	Whitehorse, YK – die Stadt in der Wildnis	64
27	Dawson City, YK – Gold Rush im Klondike	66
28	Inuvik, NWT – am Ende des Dempster Highway	68
29	Yellowknife, NWT – Willkommen in der „little big city“	70
30	Ulukhaktok, NWT – weltbekannte Künstler in der Arktis	72

Natur, Landschaft & Tiere 74

31	Whale Watching per Kajak – Orcas, Grauwale und Belugas hautnah an der Küste von British Columbia	76
32	Spirit Bears – auf der Suche nach dem weißen Geisterbären im Regenwald von British Columbia	78
33	Carp Lake Provincial Park, BC – Angelparadies in der Seengegend um McLeod Lake	80
34	Sasquatch Provincial Park, BC – auf den Spuren von Bigfoot	82
35	Monck Provincial Park, BC – Archäologie und Windsurfen unter der Sonne des Nicola Valley	84
36	Harrison Hot Springs, BC – vom Sandstrand zu den heißen Quellen	86
37	Penticton, BC – die kanadische Riviera	88
38	Waterton Lakes National Park, AB – wo sich die Berge und Prärie treffen	90
39	Cypress Hills Interprovincial Park, AB – Kleinod in der Prärie	92

40	Auf dem David Thompson Highway durch Alberta – von Saskatchewan River Crossing bis Red Deer	94
41	William A. Switzer Provincial Park, AB – einzigartige Flora in den Foothills der Rockies	96
42	Writing on Stone Provincial Park, AB – ein Einblick ins Leben der Blackfoot Indians	98
43	Fish Creek Provincial Park, AB – Oase in Calgary	100
44	Karibus im Yukon – die wilden Rentiere Nordamerikas	102
45	Southern Lakes Area, YK – die „kleinste Wüste der Welt“ liegt im Yukon	104
46	Kluane National Park, YK – Heimat des höchsten Bergs Kanadas	106
47	Great Slave Lake, NWT – Ausflüge auf dem tiefsten See Nordamerikas	108
48	Nááts'ihch'oh National Park Reserve und Nahanni National Park Reserve, NWT – unberührte Wildnis im Norden	110
49	Wood Buffalo National Park, NWT – faszinierendes Ökosystem und Salzebenen	112

Outdoor, Sport & Aktivitäten 114

50	Mountainbiking – nirgends ist es so divers wie in British Columbia	116
51	Minter Gardens, BC – spektakuläre Gärten im Fraser Valley	118
52	Cultus Lake, BC – Provincial Park, Outdoor-Paradies und Wasserrutschen	120
53	Sun Peaks, BC – der Outdoor-Spielplatz für alle Jahreszeiten	122
54	Heli-Skiing in BC – Pulverschnee vom Feinsten für Mutige	124
55	River Rafting – auf dem wilden Wasser des Fraser Canyon	126
56	Canyon Icewalks in Alberta – Wanderung im Maligne Canyon in Jasper	128
57	Kayaking – auf Albertas Flüssen und Seen die Natur genießen	130
58	West Edmonton Mall, AB – Einkaufsparadies der besonderen Art	132
59	Hockey – Sommer, Winter, Jung und Alt – die „kanadischste aller Sportarten“	134
60	Caving in Canmore – Höhlen in Alberta erforschen	136
61	Kananaskis Country, AB – Wanderparadies in den Rockies	138
62	Dempster Highway, YK – der einsamste Highway der Welt	140
63	Yukon Quest – Hundeschlittenrennen in der Arktis	142
64	Golf im Yukon – auf gepflegtem Rasen, auf der Weide oder mitten in der Stadt	144
65	Jagen in den Northwest Territories – auf der Suche nach Wolf, Elch und Grizzlybär	146
66	Ice Roads – die abenteuerlichen Straßen des Nordens	148
67	Aurora – den Zauber der Nordlichter in Yellowknife erleben	150
68	Fossilien – auf der Jagd nach prähistorischen Steinen in Norman Wells, NWT	152
69	Historic Hat Creek Ranch, BC – Leben auf der Ranch im Jahre 1860	154

Menschen, Kultur & Geschichte 156

70	Quilchena Cattle Company – die Tradition der Cowboys in BC erleben	158
71	Fort Langley – hier steht die Wiege von British Columbia	160
72	Pow Wow – First-Nations-Tänze in British Columbia	162
73	Baillie House – die Geschichte des Geisterhauses in Merritt, BC	164
74	Armstrong Fall Fair, BC – Landwirtschaftsausstellung, Rodeo und Volksfest – heißgeliebte Tradition	166
75	The Famous 5 – wie fünf Frauen in Alberta Pioniere für die Gleichstellung der Frauen wurden	168
76	Village of Stirling, AB – im Süden Albertas geht es zu wie zur Pionierzeit	170
77	Leduc No. 1, AB – der Beginn des Ölbooms in Alberta	172
78	Historic Fort MacLeod, AB – die gemeinsame Geschichte der First Nations und RCMP	174
79	Drumheller und Dinosaur Provincial Park – in Alberta sind die Dinosaurier los	176

80	Jack London und Robert Service – die Poeten des Gold Rush	178
81	MacBride Museum in Whitehorse – die Geschichte des Yukon	180
82	National Aboriginal Day in NWT – Feiern unter der Midnight Sun	182
83	Diamanten – Yellowknife ist die Diamanten-Hauptstadt Nordamerikas	184

Essen, Trinken & Übernachten **186**

84	Echo Valley Ranch & Spa, BC – reiten mit den Cowboys, entspannen im Luxus	188
85	The Wickaninnish Inn auf Vancouver Island – eine Welt für sich	190
86	King Pacific Lodge, BC – Luxus, Abenteuer und Öko-Tourismus	192
87	Winzer im Okanagan-Tal, BC – kanadischer Wein muss es sein!	194
88	Farmers' Market im Westen Kanadas – Bannock, Mais und Büffelfleisch	196
89	J. J. Gillis House in Merritt, BC – Bed & Breakfast mit Geschichte und Musik	198
90	Fairmont Banff Springs Hotel, AB – das Schloss in den Rockies	200
91	Rocky Mountain Wine & Food Festival, AB – das größte Food Festival in Alberta	202
92	Diamond Tooth Gertie's, YK – Poker, Show und Can-Can in Dawson City	204
93	Klondike Rib & Salmon, YK – Lachs und Bisonfleisch in Whitehorse	206
94	North Nahanni Naturalist Lodge, NWT – in der Einsamkeit des Nahanni National Park	208

Die schönsten Routen **210**

95	Mit dem Wohnmobil von Whitehorse, YK, nach Vancouver, BC, mit Abstecher nach Haida Gwaii	212
96	Deh Cho Travel Route – mit dem Wohnmobil entlang der großen Highways durch British Columbia, Alberta und die Northwest Territories	214
97	Weltkulturerbe in Alberta – eine Reise quer durch Alberta mit dem Wohnmobil	216
98	Im Luxuszug von Vancouver nach Calgary – Rocky Mountain Highlights im Rocky Mountaineer	218
99	Mit dem Rocky Mountaineer von Vancouver nach Whistler und durch die Rocky Mountains bis Jasper	220
100	British Columbia mit dem Auto erkunden – die Coast Mountain Circle Tour	222
101	Die Ranchlands und Rivers Tour – auf den Spuren der Cowboys und Pioniere in British Columbia	224

Anhang **226**

Kanada im Überblick	228
Zeittafel	230
Allgemeine Reiseinformationen	234
Typisch kanadisch!	240
Das IxI des Auswanderns nach Kanada	242
Literaturtipps	245
Stichwortverzeichnis	246