

eingang .....	7
teil eins – handwerkszeug .....	11
das fahrzeug eins – einführung in ein kreatives schreiben ....	12
der anfang .....	24
es schreibt .....	27
freilegung .....	32
schreiben ist vergessen .....	35
anfängergeist .....	37
orte, stifte, zeiten .....	40
kreativität .....	44
in bewegung .....	48
einige grundübungen .....	50
überarbeiten .....	74
das fahrzeug zwei – meditation und innerer dialog .....	78
teil zwei – lösung aus der geschichte .....	83
unsere geschichte .....	84
mein leben – die kindheit .....	85
atmosphäre der kindheit .....	89
freuden und helfer der kindheit .....	92
dramen der kindheit .....	94
mein leben – das erwachsenenalter .....	106
die schatten tanzen .....	117
mein leben – ein märchen .....	125

teil drei – der raum weitet sich .....	138
vergessen, vergessen .....	139
still beobachten .....	156
der tod und andere visionen .....	164
jetzt frisch unmittelbar .....	170
die große stille .....	173
mein leben – ein tanz. zurück auf dem marktplatz .....	177
vision .....	186
 anmerkungen .....	 196
liste der übungen .....	198
literaturliste .....	199
über die autorin .....	200